

Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido.

Esto significa que USTED PUEDE:

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.
- Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho mas...

#024 Ene./23 - 2002

Distribuido a mas de 1.659.158 suscriptores.

Contenido del nro 024

» Club En Plenitud

Novedades y próximas actividades

» Empecemos con una sonrisa:

Frases imperdibles de Les Luthiers

» Editorial:

La vida en plenitud: ¿conmigo o con los otros?

» Programa de padrinos Haz clic aqui

» La nota destacada de hoy: Cómo comenzar un proyecto comercial propio

» Gente que busca gente Haz clic aqui

» Novedades del Sitio: Haz clic aqui

» Nuevos foros: Haz clic aqui

» Una caricia en el alma:

Aprendiendo a valorar todos los momentos de nuestra vida

» Cursos online: Nuevos cursos nos esperan!!

Datos administrativos

- Suscribirse / Eliminars
- Recibir en otra dirección
- Version resumida
- Home
- Editor
- Números anteriores
- Privacidad
- Publicidad
- Contacto
- Recordar datos



Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios
Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz [clic aqui](#)

Club En Plenitud: Novedades y próximas actividades

LIBROS GRATIS:

¿A quien se le puede ocurrir regalar algo hoy en día?

Pues, a nosotros !!

Y a usted !!

Regale un libro digital !! (es gratis, original y divertido)

[clic aqui](#)

DESCUENTOS REALES !!:

Busque los comercios y servicios ya disponibles en:

[clic aqui](#)

VUELVEN LAS REUNIONES

Luego de un breve "receso por vacaciones", el club En Plenitud de Buenos Aires vuelve a organizarse para recomenzar sus encuentros.

Para informarse de los encuentros programados, y para aportas ideas, por favor escribir a Marty a:

rhmg@yahoo.com.ar

LOS ESPERAMOS !!

Club de Buenos Aires

Foro del club de Buenos Aires:

<http://www.enplenitud.com/ubb/Forum15/HTML/000002.html>

OTROS CLUBES

Está avanzada la formación los clubes de:

Montevideo:

Comunicarse con Raquel

radubou@redfacil.com.uy

Rosario:

Comunicarse con Adriana Gómez:

agomez@arnet.com.ar

Colombia:

Comunicarse con:

Jorge: jorgebedoya@tutopia.com

Laura: l_rugeles@hotmail.com

Nelson: alborada@pereira.multi.net.co

María Camila: maca20@hotmail.com

Foro del club de Colombia:

<http://www.enplenitud.com/ubb/Forum15/HTML/000001.html>

Corrientes-Resistencia:
Comunicarse con Nazarena:
nazarena@gigared2.com

España:
Comunicarse con Ana:
anaotano69@hotmail.com

Japón (nosotros también estamos sorprendidos !! :-):

Comunicarse con Magali:
soljapan@hotmail.com

México:
Comunicarse con Felipe:
drzarraga@msn.com

Miami:
Comunicarse con Claudia:
snity@bellsouth.net

Foro del Club de Miami:
<http://www.enplenitud.com/ubb/Forum15/HTML/000004.html>

Panamá:
Comunicarse con:
gepero@hotmail.com

Perú:
Comunicarse con:
xaetoscheth@terra.com.pe

o con Gladys: gladyscano@hotmail.com

Santiago de Chile:
Comunicarse con Augusto:
avaldovi@ctcinternet.cl

UNETE A ELLOS !! (o funda el tuyo)

Escribenos a:
club@enplenitud.com

Empecemos con una sonrisa

Frases imperdibles de Les Luthiers

- El amor eterno dura aproximadamente 3 meses
- No te metas en el mundo de las drogas... Ya somos muchos y hay muy poca
- Todo tiempo pasado fue anterior.
- Tener la conciencia limpia es sintoma de mala memoria.
- El que nace pobre y feo, tiene grandes posibilidades de que al crecer...se le desarrollen ambas condiciones.
- Los honestos son inadaptados sociales
- El que quiera celeste, que mezcle azul y blanco.
- Pez que lucha contra la corriente, muere electrocutado.
- La esclavitud no se abolió, se cambió a 8hs diarias.
- Si la montaña viene hacia ti...? Corre! Es un derrumbe.
- Lo importante no es ganar, sino es hacer perder al otro.
- No soy un completo inútil... Por lo menos sirvo de mal ejemplo.
- La droga te vuelve vruto.
- Si no eres parte de la solución...eres parte del problema.
- Errar es humano...pero hecharle la culpa a otro, es mas humano todavía.
- Lo importante no es saber, sino tener el teléfono del que sabe.
- Yo no sufro de locura... la disfruto a cada minuto.
- Es bueno dejar el trago, lo malo es no acordarse donde.
- El dinero no hace la felicidad...la compra hecha!
- Una mujer me arrastro a la bebida...Y nunca tuve la cortesía de darle las gracias.
- Si tu novia perjudica tu estudio, deja el estudio y perjudica a tu novia.
- La inteligencia me persigue, pero yo soy mas rapido.
- Huye de las tentaciones... despacio, para que puedan alcanzarte.
- La verdad absoluta no existe...y esto es absolutamente cierto.
- Hay un mundo mejor, pero es carísimo.
- Ningun tonto se queja de serlo. No les debe ir tan mal.
- Estudiar es desconfiar de la inteligencia del compañero de al lado.
- La mujer que no tiene suerte con los hombres...no sabe la suerte que tiene!
- No hay mujer fea, solo belleza rara.
- La pereza es la madre de todos los vicios y como madre... hay que respetarla.
- Si un pajarito te dice algo...debes estar loco pues los pajaros no hablan.
- En cada madre hay una suegra en potencia.
- Lo importante es el dinero, la salud va y viene.
- Trabajar nunca mato a nadie...pero, para que arriesgarse?
- No te tomes la vida en serio, al fin y al cabo no saldras vivo de ella.
- Felices los que nada esperan, porque nunca seran defraudados.
- El alcohol mata lentamente...No importa, no tengo prisa.
- La confusión esta clarísima.
- Matate estudiando y seras un cadaver culto.
- Lo triste no es ir al cementerio, sino quedarse.
- Hay 2 palabras que te abran muchas puertas: "Tire y Empuje"
- Para que tomar y manejar si puedes fumar y volar?
- Dios mio dame paciencia...Pero damela YA!

Te gusta?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?
Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Hay mucho mas humor haciendo clic aqui <mailto:reenviosenplenitud@gmail.com>

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?
Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,
visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanías y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computacion
- Comunicacion
- Diseño Grafico y Maquetacion
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

Descripcion:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son online y gratuitos.Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, haz clic aqui.

Haz clic en el nombre del curso de tu interes, regístrate como miembro si aun no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletín no significa que estes registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

Libro gratis

Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrara las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro haz clic aqui

Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- Envianos tus notas o artículos sobre tu especialidad o area de interes para darte a conocer sin costo a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a:

envionotas@gmail.com

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector)

Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicacion tiene tambien a su disposicion una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.



Haz valer tu opinion y gana dinero
Puedes ganar un iPod de 60GB de Apple !!

Si vives en los Estados Unidos,
haz clic aqui
para inscribirte o visita:
<http://tinyurl.com/7ejn2>

Editorial:

La vida en plenitud: ¿conmigo o con los otros?

Después de la caída del Muro de Berlín, muchos pensaron que el fin (por KO, ya que no por superación de las contradicciones) del enfrentamiento Capitalismo /Comunismo era el fin de las ideologías (el fin de la historia según Fukuyama) y el comienzo de una nueva era de pensamiento (y política) único y dominante.

A esta altura, ya todos sabemos que no fue así, y que las cosas mas bien tienden a empeorar.

¿A qué viene este comentario político en este lugar?

A que esta situación tuvo una enorme repercusión en la vida cotidiana de todos nosotros. Es justamente en los últimos años que se han difundido en todo el mundo los libros de autoayuda (o de "superación", o "crecimiento personal"), generando en muchos sectores una reacción en contrario con acusaciones de "individualismo exacerbado", "falta de solidaridad", "facilismo", etc.

Y, de este modo, se instalaron nuevas dicotomías: Egoísmo (Yo) vs. Solidaridad (los Otros), Lo Banal (la vida cotidiana) vs. Lo Importante (las grandes cuestiones de la vida), etc.

Nuevas dicotomías bastante viejas, en realidad: Ya en la Grecia antigua surgieron los filósofos llamados "menores", acusados de perder tiempo ocupándose de la vida de todos los días (la comida, la bebida, el sexo) en lugar de las grandes cuestiones como el Ser y el Alma.

Sin embargo, es esta misma generación de la autoayuda, en esta época "individualista", la que está dando lugar a nuevos movimientos sociales en todo el mundo.

Y es que la historia, y la gente común que es en última instancia su actor principal, se mueve (por suerte) por carriles diferentes que los análisis intelectuales.

En este último campo, uno puede darse el lujo de pensar que es una opción U otra (o pienso en mí, o pienso en los demás), pero en la vida real, en la mayoría de los casos, termina siendo una Y otra: tengo que comer y dar de comer a mi familia, tengo que estar bien conmigo mismo para poder enfrentar la vida, Y (tarde o temprano) también me daré cuenta que una persona aislada es una gota en el mar, pero que el mar mismo no es más que la suma de muchas gotas. Y, como decía el viejo Brecht, tendré que darme cuenta que si vienen por los otros, tarde o temprano también vendrán por mí.

Entonces, algunas conclusiones para vivir la vida en plenitud:

- Olvidémonos de las falsas dicotomías

- Aprovecha al máximo todo lo que sientas que te hace bien y que te ayuda, no importa qué nombre tenga ni lo que algunos piensen de ello. Nadie puede saber mejor que nosotros mismos lo que sentimos ni vivir nuestra vida por nosotros. No hay otro límite que no afectará a los demás.

- Pero tampoco olvidemos que no vivimos solos. Aunque no queramos reconocerlo (o prefiramos olvidarlo), tarde o temprano necesitaremos de los demás. No des vuelta la cara cuando necesiten de ti.

¿Otra fórmula "simple"? Puede ser.

¿Fácil? No.

Recordemos que aquello (tan "simple") de "Ama a tu prójimo como a ti mismo" ya tiene unos 3000 años de historia y sigue costando cumplirlo como el primer día.

Escribannos a:

contacto@enplenitud.com

Programa de padrinos

Ayúdenos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrine a sus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

Envíenos su email, nombre y apellido a redaccion@enplenitud.com para enviarle, en forma personalizada, la última publicación de En Plenitud.

Ingrese usted también a nuestro programa de padrinos, obteniendo grandes beneficios en las empresas que auspician nuestro boletín y nuestro programa de TV.

GRACIAS !!!

Ayúdanos a Crecer

Ayúdanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

La unión hace la fuerza !!

Suscribe a tus amigos, familiares y colegas enviándonos sus nombres y dirección de e-mail a:

redaccion@enplenitud.com

Nota destacada:

Cómo comenzar un proyecto comercial propio

El mercado laboral está saturado de ofertas y falta de demanda. Quien quiera emprender un nuevo proyecto personal, debe autoevaluar la necesidad y atracción de lo que ofrece. Se debe ser extremadamente autocrítico para poder mejorar el producto y desarrollarse con éxito.

A continuación algunas preguntas para hacerse antes de llevar su proyecto a la calle y para asegurarse que el público al cual se dirige, esté interesado:

*¿Compraría yo mi propio producto si me lo ofreciera otro?

*¿Tiene el precio adecuado o accesible?

*¿A qué mercado de público apunta con su producto?

*¿Es su oferta adecuada exactamente para ese target?

Muchas veces las ideas originales, las que inician el emprendimiento y lo llenan de entusiasmo, deben adaptarse en algunos detalles y analizarse con frialdad antes de ofrecerlo. Siempre es bueno acudir a la opinión de algún conocido que no tenga intereses en el medio.

Otras preguntas

*¿Es mejor ofrecerlo al público directamente o sería más provechoso, buscar un distribuidor que lo revenda, comprándose a usted o tomándolo en consignación?

*¿Sirve la publicidad para el producto que ofrezco?

*¿Qué tipo de publicidad es mejor para llegar a la gente que podría adquirirlo?

*¿Sirve Internet para desarrollar el marketing de mi producto?

*¿No es mejor armar una base de datos para comenzar con una cartera de clientes fija, entre conocidos?

*¿Puedo llegar a vender por teléfono o es imprescindible tener un local comercial?

*¿Cuánto cuesta la publicidad de revistas y diarios?

*¿Cómo responde el primer público a mi producto?

*¿Qué podría mejorarle?

Todas las preguntas que lo ayudarán a desarrollar un negocio propio y a mejorarlo con el tiempo. Es fundamental entender que todos los grandes proyectos se adaptaron a la necesidad y demanda de la gente. Para ello, se debe autocuestionar e interesarse por la opinión de la gente que se interesa. Pregúnteles que le cambiaría y que les gusta más, haga lo que se llama un estudio de mercado e indague cuál es la mejor manera de acercarse a la gente.

Encontrará mucha más información sobre emprendimientos, inversiones y ahorro:

[Clic aquí](#)



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al telefono

Gente que busca gente

1- Podrían ayudarme a encontrar a una amiga que se llama SANDRA VERONICA RAMIREZ sé que vive en Escobar, pero no sé dónde específicamente y trabaja en Buenos Aires. Debe tener alrededor de 32 años ahora.
crossini@witcel.com.ar

2- BUSCO DATOS ME PUEDEN AYUDAR ? Me gustaria saber o averiguar sobre el apellido Domine , tengo datos de mis antepasados desde 1865, venian de Italia y pasaron por España donde escribo, si alguien conoce o dispone de singular apellido ruego contacte conmigo, Muchas gracias. claudio41@eresmas.com

3- Necesito saber cualquier dato que me pueda ayudar a encontrar a Pedro Alberto Pacheco, de aproximadamente 45-50 años. El cual en el año 1973, vivía en Mar del Plata....mi nombre es Maria y agradeceré mucho ya que me es muy importante poder llegar a contactarme con el....GRACIAS imprensa_multigraf@yahoo.com.ar

4- Estoy interesada en la búsqueda de una persona que es Kinesiólogo o Fisiatra. El tema es que le perdí el rastro y necesito hacer rehabilitación. Los datos que tengo son: El nombre es Anibal, no sé el apellido y hace unos 5 años atrás atendía en una casa donde le alquilaban un cuarto en la calle Corro 258 de esta capital.
pugliesem@mariva.com.ar

6- Aprovecho este medio fantástico para dar los datos de un Amiga de mi infancia que busco desde hace tiempo. Los últimos datos que tengo de ella son desde cuando teníamos 16 años y ya las dos tenemos hoy día 48. Estos son los datos: su nombre Susana Depaoli, vivía en la localidad de La Carlota a 40 Km. de Gral.Viamonte el pueblo donde yo vivía, ambos de la provincia de Córdoba en Argentina. Supe en algún momento que se había ido a vivir a Bs.As. Se que la alegría de encontrarnos será compartida pues ella también debe extrañarme. Mis datos: Graciela Real (Toti) nacida en Gral Viamonte (Córdoba) pero actualmente vivo en Santa Fe, Argentina.
gira48@hotmail.com

Envíanos tu propuesta o búsqueda a:
redaccion@enplenitud.com

Novedades del sitio

No dejes de visitarnos con regularidad ya que incorporamos de modo permanente novedades de sumo interés.

En este Boletín te sugerimos que leas:

1) Estrés laboral, ¿enfermedad o cualidad?

[clic aqui](#)

2) La sexualidad de los hombres de mediana edad: tenga todo bajo control

[clic aqui](#)

3) Remedios naturales para el insomnio

[clic aqui](#)

4) Las deudas arruinan los matrimonios

[clic aqui](#)

5) Meditación: aprendiendo a abrir el camino del corazón

[clic aqui](#)

6) Las mujeres y la astrología

[clic aqui](#)

NECESITAMOS COLABORADORES !!

ENVIANOS tus notas, cuentos, poesías, recuerdos personales, relatos de viaje o lo que te interese que publiquemos !!!

Sólo tienes que escribirnos a:

redaccion@enplenitud.com

Nuevos Foros:

No dejes de visitarnos con regularidad ya que incorporamos de modo permanente novedades de sumo interés.

En este Boletín te sugerimos que leas:

1) Compartir experiencias en la venta directa
[clic aqui](#)

2) Reunión de mujeres con ganas de participar
Me gustaría reunir mujeres con las que poder participar y colaborar, en la medida de nuestras posibilidades, para no sólo golpear cacerolas, sino también hacer algo por cambiar este estado deplorable en el que nos encontramos los argentinos.
[clic aqui](#)

3) Mejorar la relacion sexual
[clic aqui](#)

4) Lo que tengas ganas de decir
Abro este tema porque me parece que tambien es importante un lugar para decir lo que uno quiera sin que tenga relacion con lo que dice el mensaje anterior.
[clic aqui](#)

ABRE TU PROPIO FORO !!
[clic aqui](#)

Quieres ganar un iPod de 60GB de Apple?

Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinion y !gana un iPod!!
Inscríbete ahora en: <http://tinyurl.com/7ejn2>

Una caricia en el alma:

Aprendiendo a valorar todos los momentos de nuestra vida

Esta es una reflexión para compartir... Así comienza una historia enviada desde lejos...
Hace unas cuantas semanas, me dirigía hacia mi equipo de radioaficionado en el sótano de mi casa, con una humeante taza de café en una mano y el periódico en la otra.
Lo que comenzó como una típica mañana de sábado, se convirtió en una de esas lecciones que la vida parece darnos de vez en cuando...
Déjenme contarles:
Sintonicé mi equipo de radio a la porción telefónica de mi banda, para entrar en una red de intercambio de sábado en la mañana.
Después de un rato, me topé con un compañero que sonaba un tanto mayor.
Él le estaba diciendo a quien estuviese conversando con él algo acerca de "unas mil canicas".
Quedé intrigado y me detuve para escuchar lo que tenía que decir :
"Bueno Tom, de veras que parece que estás ocupado con tu trabajo.
Estoy seguro de que te pagan bien, pero es una lástima que tengas que estar fuera de casa y lejos de tu familia tanto tiempo. Es difícil imaginar que un hombre joven tenga que trabajar sesenta horas a la semana para sobrevivir. Qué triste que te perdieras la presentación teatral de tu hija".

Continuó:
"Déjame decirte algo, Tom, algo que me ha ayudado a mantener una buena perspectiva sobre mis propias prioridades".
Y entonces fue cuando comenzó a explicar su teoría sobre unas "mil canicas".
"Me senté un día e hice algo de aritmética. La persona promedio vive unos setenta y cinco años. Yo sé, algunos viven más y otros menos, pero en promedio, la gente vive unos setenta y cinco años".
"Entonces, multipliqué 75 años por 52 semanas por año, y obtuve 3,900, que es el número de sábados que la persona promedio habrá de tener en toda su vida. Mantente conmigo, Tom, que voy a la parte importante".
"Me tomó hasta que casi tenía cincuenta y cinco años pensar todo esto en detalle", continuó, " y para ese entonces, con mis 55 años, ya había vivido más de dos mil ochocientos sábados!!! Me puse a pensar que si llegaba a los setenta y cinco años, sólo me quedarían unos mil sábados más que disfrutar".
"Así que fui a una tienda de juguetes y compré cada canica que tenían. Tuve que visitar tres tiendas para obtener 1,000 canicas. Las llevé a casa y las puse en una fuente de cristal transparente, junto a mi equipo de radioaficionado. Cada sábado a partir de entonces, he tomado una canica y la he tirado".
"Descubrí que al observar cómo disminuían las canicas, me enfocaba más sobre las cosas verdaderamente importantes en la vida. No hay nada como ver cómo se te agota tu tiempo en la tierra, para ajustar y adaptar tus prioridades en esta vida".
"Ahora déjame decirte una última cosa antes que nos desconectemos y lleve a mi bella esposa a desayunar. Esta mañana, saqué la última canica de la fuente de cristal... y entonces, me di cuenta de que si vivo hasta el próximo sábado, entonces me habrá sido dado un poquito más de tiempo, de vida... y si hay algo que todos podemos usar es un poco más de tiempo".

"Me gustó conversar contigo, Tom, espero que puedas estar más tiempo con tu familia y espero volver a encontrarnos aquí en la banda. Hasta pronto, se despide "el hombre de 75 años ", cambio y fuera, ¡buen día!"
Uno pudiera haber oído un alfiler caer en la banda cuando este amigo se desconectó. Creo que nos dio a todos, bastante qué pensar.
Yo había planeado trabajar en la antena aquella mañana, y luego iba a reunirme con unos cuantos radioaficionados para preparar la nueva circular del club.
En vez de aquello, subí las escaleras y desperté a mi esposa con un beso.
"Vamos, querida, te quiero llevar a ti y los muchachos a desayunar fuera".
¿Qué pasa?" Preguntó sorprendida. "Oh, nada; es que no hemos pasado un sábado juntos con los muchachos en mucho tiempo.

Por cierto, ¿pudiésemos parar en la tienda de juguetes mientras estamos fuera? necesito comprar algunas canicas"...
Nos acostumbramos a vivir en departamentos y a no tener otra vista que no sea las ventanas de alrededor. Y porque no tiene vista, luego nos acostumbramos a no mirar para afuera. Y porque no miramos para afuera luego nos acostumbramos a no abrir del todo las cortinas. Y porque no abrimos del todo las cortinas luego nos acostumbramos a encender más temprano la luz.
Y a medida que nos acostumbramos, olvidamos el sol, olvidamos el aire, olvidamos la amplitud. Nos acostumbramos a despertar sobresaltados porque se nos hizo tarde. A tomar café corriendo porque estamos atrasados. A comer un sándwich porque no da tiempo para comer a gusto. A salir del trabajo porque ya es la tarde. A cenar rápido y dormir pesados sin haber vivido el día.
Nos acostumbramos a esperar el día entero y oír en el teléfono: "hoy no puedo ir". A sonreír para las personas sin recibir una sonrisa de vuelta. A ser ignorados cuando precisábamos tanto ser vistos. Si el cine está lleno, nos sentamos en la primera fila y torcemos un poco el cuello. Si la playa está contaminada, sólo mojamos los pies y sudamos el resto del cuerpo.
Si el trabajo está duro, nos consolamos pensando en el fin de semana. Y si el fin de semana no hay mucho que hacer vamos a dormir temprano y quedamos satisfechos porque siempre tenemos sueño atrasado.
Nos acostumbramos a ahorrar vida. Que, de poco a poquito, igual se gasta y que una vez gastada, por estar acostumbrados, nos perdimos de vivir.
Alguien dijo ... "LA MUERTE ESTA TAN SEGURA DE SU VICTORIA, QUE NOS DA TODA UNA VIDA DE VENTAJA"
Ojalá esta reflexión te ayude a encontrar el valor de tu tiempo... y a disfrutarlo de la mejor manera.

Enviado por Jorge I. B., de Colombia.
GRACIAS !!

Envíanos tu colaboración a:
<mailto:redacción@enplenitud.com>

Más pensamientos y reflexiones para hacer la vida más fácil en:
[clic aquí](#)

Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

Regalos y sorpresas

Las mejores ofertas y descuentos para los miembros de EnPlenitud
Si no funciona el link de arriba, visita:

<http://tinyurl.com/o54nx>

Cursos online:

¿Todavía no te inscribiste?

Con gran éxito comenzaron los cursos de velas artesanales y marketing editorial para autores.

INSCRIBITE AHORA !!

[Velas artesanales](#)

[Marketing para autores](#)

[Corrección literaria](#)

[Ventas exitosas](#)

[Portugués básico para aplicaciones prácticas](#)

SE VIENEN:

- Lenguaje no verbal del rostro, por Beatrice. Aprende a interpretar lo que los rostros quieren decirnos sin palabras.
- Curso de superación personal, por el prestigioso especialista Prof. Nelson Tobon L.
- Jabones artesanales, por la profesora Silvia Carrocera Lotta
- Inglés básico, por la profesora Lilliana Saccone
- Tarot egipcio, por la profesora Lucia Fritz

INVITA A TUS AMIGOS !!

Porque estudiar de a dos o más es más divertido, envíales una tarjeta de invitación: [clic aquí](#)

¿Preguntas?, ¿quieres sugerir un curso?

Escribenos a:
cursos@enplenitud.com

¡Ah! Nos olvidábamos de mencionarlo:

¡Es GRATIS! :-)

Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

Regalos y sorpresas

Las mejores ofertas y descuentos para los miembros de EnPlenitud
Si no funciona el link de arriba, visita:

<http://tinyurl.com/o54nx>

Programa de madrinas y padrinos

Ayudanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

Envianos su email a: <mailto:padrinosenplenitud@gmail.com>

para enviarle, en forma personalizada, la última publicación de En Plenitud y una invitación a unirse a nuestra comunidad.

GRACIAS !!!

Conoce a las MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS de este número en la columna de la derecha.



Ringtones, Logos y Juegos para tu Movil

Incorporamos una nueva sección, para que estes siempre al día con todas las novedades de nuestro nuevo servicio para teléfonos celulares y moviles.

- En estas fiestas, regala a tus amigos logos y melodías para sus moviles! Descargalos ahora en:
- Los nuevos juegos para tu movil.

LO MAS DIVERTIDO PARA TU MOVIL

- Los mas divertidos videos

<http://tinyurl.com/9fvdt>

- Los mas originales smileys para tu Messenger (no los encontrarás en ningun otro sitio):

<http://tinyurl.com/99szb>

- NUEVO !

Ahora puedes tener tu foto personal en tu movil, en solo 3 clicks:

<http://tinyurl.com/awblb>

MOVILES "HOT"

Por ultimo, si quieres "agregarle temperatura" a tu celular: Descarga ahora los ultimos tonos, logos y juegos "hot" en:

<http://tinyurl.com/9whde>

<http://tinyurl.com/bzlnw>

<http://enplenitud.melodias-logos-sexo.com>



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al telefono

Saludos Finales:

No olvide participar en los Foros

(allí se gestan las mejores amistades), obtener su propia cuenta de email o de aprovechar todos nuestros Servicios (Avisos Clasificados, Buscar Gente y las consultas a nuestros especialistas).

Descontamos recorrer juntos este camino para mejorar nuestras vidas en la etapa más importante y rica para vivirlas.

Les saluda,

Dr. Daniel Gueller

Director

<http://www.enplenitud.com>

Recomendados

Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

Becas



Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios...
y además ganarte una Play Station?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan.
Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo.

EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra política de privacidad no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 43 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudios interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2005

Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización escrita del Editor