

Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido.

Esto significa que USTED PUEDE:

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.
- Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho mas...

#004 Abril/1 - 2001

Distribuido a mas de 1.659.158 suscriptores.

## Contenido del nro 004

- **Empecemos con una sonrisa:** Haz clic [aquí](#)
- **Editorial:** Egoístas
- **Novedades del Sitio:**
- **Aclaración importante sobre consultas:**
- **Una caricia en el alma:**
- **Debates:** Reality shows
- **No se pierda el gran encuentro de la Internet hispanoamericana.**

## Datos administrativos

- [Suscribirse / Eliminarsse](#)
- [Recibir en otra dirección](#)
- [Version resumida](#)
- [Home](#)
- [Editor](#)
- [Números anteriores](#)
- [Privacidad](#)
- [Publicidad](#)
- [Contacto](#)
- [Recordar datos](#)

## Empecemos con una sonrisa

/ La dieta del cardiólogo: Si parece rico, escúpalo.

/ Doctor al paciente: le tengo noticias buenas y malas: usted no es un hipocondríaco.

/ Tres hombres mayores están en el doctor para un test de memoria.

El doctor le dice al primer hombre, "¿cuánto es tres veces tres?"

"274" - contesta. El doctor le dice al segundo hombre: "es su turno.

¿Cuánto es tres veces tres?". "Martes", - contesta el segundo hombre.

El doctor le dice al tercer hombre: "Bien, es su turno, ¿cuánto es tres veces tres?".

"Nueve" - dicen el tercer hombre. "Eso es grandioso", dice al doctor.

"¿Cómo lo consiguieron?"

"Simple," dice el tercer hombre. "Resté 274 de martes".

/ Un hombre de Santa Cruz dejó las calles llenas de nieve de Río Gallegos para unas vacaciones en Florianópolis. Su esposa estaba en un viaje comercial y planeaba encontrárselo al día siguiente allí. Cuando llegó a su hotel, él decidió enviarle un e-mail a su esposa. Incapaz de encontrar el trozo de papel en que había escrito su dirección de e-mail, lo tecleó de memoria. Desgraciadamente, se olvidó de una letra, y su nota se dirigió en cambio a la esposa de un pastor evangelista cuyo marido había fallecido el día anterior. Cuando la viuda afligida verificó su e-mail, dio una mirada al monitor, pegó un grito, y cayó al suelo desmayada. Al sentir el ruido, su familia se acercó al cuarto y vio esta nota en la pantalla:

Mi muy querida esposa,  
Recién me registré. Todo preparado para tu llegada mañana.  
P.D. Te aseguro que hace calor aquí.



## Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios  
Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz [clic aquí](#)

\*\*\*\*\*

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?  
Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,  
visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

\*\*\*\*\*

## Editorial:

### Egoístas

Primero, estudiar y trabajar para tener un futuro.  
Segundo, casarse, tener hijos y vivir para la familia.  
Tercero, dedicarse a los padres, que nos dieron todo y ahora nos necesitan. Seguramente, la gran mayoría de nosotros se reconoce en esta "lista de deberes" y está de acuerdo en que es la correcta.

### ¿Está seguro?

¿No le falta nada a esta lista?  
Estas tú, esta él, estamos nosotros, están vosotros y ellos.  
¿Y YO?

Mucha gente me dice (después de muuucho hablar de estos temas) "creo que tiene razón, tengo que ser más egoísta y pensar un poco en mí".

### ¿EGOÍSTA?

Según el diccionario, egoísmo es el "excesivo amor que tiene uno a sí mismo y que le hace atender desmedidamente a su propio interés, sin cuidarse del de los demás".

¿Qué tiene esto que ver con quererse y tomar en cuenta las propias necesidades?.

¿Por qué pensamos que es egoísta ocuparnos de nosotros mismos Y de los demás?

¿Dónde está escrito que es una cosa u otra?

Por más que hayamos decidido "ser más egoístas", estamos mal encaminados si partimos de la base que eso es ser "egoístas".  
Eso es, simplemente, comenzar a ser JUSTOS con nosotros mismos, de una vez por todas.

Nuestro objetivo es ayudarlo a vivir en plenitud, en cualquier circunstancia y momento de la vida.

Es decir, a preguntarse "¿y yo para cuándo?".

Seguimos "en plenitud".

### Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanías y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computacion
- Comunicacion
- Diseño Grafico y Maquetacion
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

### Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

Descripcion:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son online y gratuitos. Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, haz clic aqui.

Haz clic en el nombre del curso de tu interes, regístrate como miembro si aun no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletin no significa que estes registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

### Libro gratis

Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrara las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro haz clic aqui

### Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- Envianos tus notas o artículos sobre tu especialidad o area de interes para darte a conocer sin costo a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a:  
[envionotas@gmail.com](mailto:envionotas@gmail.com)

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector)

Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicacion tiene tambien a su disposicion una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.



Haz valer tu opinion y gana dinero  
Puedes ganar un iPod de 60GB de Apple !!

Si vives en los Estados Unidos,  
haz clic aqui  
para inscribirte o visita:  
<http://tinyurl.com/7ejn2>

Te gusta?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a? Reenvialo ahora mismo a quien tu deseas, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Hay mucho mas humor haciendo clic [aquí](mailto:reenviosenplenitud@gmail.com): [reenviosenplenitud@gmail.com](mailto:reenviosenplenitud@gmail.com)



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

## Programa de madrinas y padrinos

Ayudanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida enplenitud se fortalezca día a día.

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita. <mailto:padrinosenplenitud@gmail.com>

Envianos su email a:

para enviarle, en forma personalizada, la ultima publicacion de En Plenitud y una invitacion a unirse a nuestra comunidad.

### GRACIAS !!!

Conoce a las **MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS** de este número en la columna de la derecha.



## Ringtones, Logos y Juegos para tu Movil

Incorporamos una nueva sección, para que estes siempre al día con todas las novedades de nuestro nuevo servicio para teléfonos celulares y moviles.

- En estas fiestas, regala a tus amigos logos y melodías para sus moviles!

Descargalos ahora en:

- Los nuevos juegos para tu movil:

**Llego el Sudoku para moviles!**

Descargalos ahora en:

**LO MÁS DIVERTIDO PARA TU MOVIL**

- Los mas divertidos videos

<http://tinyurl.com/9fvdt>

- Los mas originales smileys para tu Messenger (no los encontrarás en ningun otro sitio):

<http://tinyurl.com/99szb>

- NUEVO !

Ahora puedes tener tu foto personal en tu movil, en solo 3 clicks:

<http://tinyurl.com/awblb>

MOVILES "HOT"

Por ultimo, si quieres "agregarle temperatura" a tu celular:

Descarga ahora los ultimos tonos, logos y juegos "hot" en:

<http://tinyurl.com/9whde>

<http://tinyurl.com/bzlnw>

<http://enplenitud.melodias-logos-sexo.com>

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al telefono

## Novedades del Sitio

No deje de visitarnos con regularidad ya que incorporamos de modo permanente novedades de sumo interés.  
En este Boletín le sugerimos que lea:

### 1) Preparándose para Miami

Para cada viaje que emprendemos, es necesario tener en cuenta algunos detalles para evitar posteriores dolores de cabeza.  
Un viajero nos cuenta su experiencia.  
clic aqui

### 2) Menús para disfrutar sin engordar

Comidas completas donde sabor y bajas calorías no son incompatibles. clic aqui

### 3) Detalles secretos que nos revela la lectura de mano

Lo que las manos nos revelan del carácter de una persona. clic aqui

### 4) Crecer junto y no contra los hijos

Los padres deben adaptarse a los cambios de los hijos hasta la adolescencia.  
Luego es imprescindible hablar con ellos y no poner obstáculos en el camino de su crecimiento. Algunos consejos útiles. clic aqui

### 5) Los trabajadores mayores de 40 años deben superar prejuicios laborales

Se teme que se resistan al cambio, que sean lentos, que se enfermen más fácilmente que los más jóvenes. clic aqui

### 6) Guías sobre Fondos de Inversión. clic aqui

### 7) ¿Aun no consultó su horóscopo? clic aqui

\*\*\*\*\*

Quieres ganar un iPod de 60GB de Apple?

Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinion y !gana un iPod!!

Inscríbete ahora en: <http://tinyurl.com/7ejn2>

\*\*\*\*\*

## Aclaración importante sobre consultas:

Para los que hacemos En Plenitud, es una cuestión de honor responder todas las consultas que nos llegan, y ello dentro de las 72 horas de recibidas.

Muchas veces ocurre que la respuesta enviada a la dirección de mail indicada por quien realizó la consulta nos es devuelta con un mensaje de error como "no existe esa cuenta en este servidor".

Si usted no recibe una respuesta a su consulta dentro de las 72 horas de enviada, POR FAVOR:

- Vuelva a ponerse en contacto con nosotros para que le podamos hacer llegar la respuesta a su consulta.
- Confirme que la dirección de respuesta que nos enviara sea la correcta.
- Chequee su cuenta de mail enviándose un mail a usted mismo. Si no lo recibe, póngase en contacto con su servidor.

### Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

### Regalos y sorpresas

Las mejores ofertas y descuentos para los miembros de EnPlenitud  
Si no funciona el link de arriba, visita:

<http://tinyurl.com/o54nx>

# Una caricia para el alma

Textos para mirar la vida de otro modo.

TOMAS EL ORTODOXO,  
por Aída Bortnik

Tomás era un niño muy prolijo, tanto que casi, casi no parecía un niño. Nunca preguntaba demasiado, nunca pedía demasiado, nunca curioseaba demasiado. Estaba siempre limpio y se iba a dormir cuando los niños tenían que irse a dormir. Todos sus juguetes estaban enteros, brillantes y en el estante correspondiente. Estaba tan preocupado por conservar todos sus juguetes, que nunca jugaba con ellos. Tomás era un niño al que no le inquietaban el vuelo de los pájaros, ni el funcionamiento de su cuerpo.

Tomás era un joven muy disciplinado. Tanto que casi, casi no parecía un joven. Nunca preguntaba demasiado, nunca pedía demasiado, nunca curioseaba demasiado, nunca intervenía demasiado. Estaba siempre prolijamente vestido y era educado con las chicas y respetuoso con los mayores. Estaba tan preocupado por repetir bien sus lecciones que nunca sabía de qué estaba hablando. Tomás era un joven al que no le inquietaba el rotar de las estrellas, ni el bullicio de la sangre.

Tomás era un hombre muy ordenado. Tanto que casi, casi no parecía un hombre. Nunca preguntaba demasiado, nunca pedía demasiado, nunca curioseaba demasiado, nunca intervenía demasiado, nunca se comprometía demasiado. Estaba siempre del humor justo y trataba cortésmente a las mujeres, a los mayores, a los jefes y a los subordinados. Estaba tan preocupado por cumplir con todos sus deberes que nunca tuvo tiempo de saber qué significaban. Tomás era un hombre al que no le inquietaban el destino de la humanidad, ni el significado de sus pesadillas. Tomás era un marido muy metódico. Tanto que casi, casi no parecía un marido.

Debates:

## **Reality Shows**

¿Fenómeno voyeurista?

¿Fenómeno exhibicionista?

¿Intento de lucrar por parte de los participantes, por parte de los creativos, por parte de una producción a la búsqueda del impacto psicológico que acierte en lo más profundo del inconsciente humano?

¿Estamos en plena locura?

¿Estamos en búsqueda de una diversión?

¿Estamos aburridos?

¿Estamos pervertidos?

Les proponemos intercambiar opiniones sobre este fenómeno actual, basado en experiencias previas en otros lugares del mundo.

Para opinar haga clic aquí

## **No se pierda el gran encuentro de la internet hispanoamericana**

Les recordamos que en Miami desde el 30 de Abril al 2 de Mayo, tendrá lugar uno de los principales Encuentros Internacionales para tratar el tema de los Negocios de Cuarta Generación (en español) y en dónde se llevará a cabo simultáneamente un encuentro de trabajo (workshop), considerado el más relevante de los últimos años para el sector.

No puede perderselo...

Puede consultar los datos en:

<http://www.business-i4g.com>

O directamente requerir los datos a un autorresponder, enviando un email en blanco a:

[\*\*i4g-miami@business-i4g.com\*\*](mailto:i4g-miami@business-i4g.com)

El grupo de expertos, conferencistas y expositores ha sido seleccionado justamente por su capacidad estratégica de entender el presente y sus proyecciones futuras.

### Entre los conferencistas destacamos a:

- Felipe Aldunate (Chileno, radicado en EE.UU. y Periodista de I-Biz y América Economía)
- Angel Cortés, de España vinculado al grupo "Noticias.com"
- Omar Vigetti, CEO de TheLatinGate.com (responsable de negocios para inversores y con sedes en Ecuador, Argentina y Miami)
- Roberto Neuberger (TiendasUrbanas.com)

Consulte los datos en el sitio indicado ya mismo.  
Y recuerde que si quiere preinscribirse y ahorrarse U\$S 250, puede usar nuestro CODIGO DE INVITACION que es:

### ABS012-PLE

Nos vemos en Miami !!!

Saludos Finales:

No olvide participar en los Foros (allí se gestan las mejores amistades), obtener su propia cuenta de email o de aprovechar todos nuestros Servicios (Avisos Clasificados, Buscar Gente y las consultas a nuestros especialistas).

Descontamos recorrer juntos este camino para mejorar nuestras vidas en la etapa más importante y rica para vivirlas.

Les saluda,

Dr. Daniel Gueller  
Director  
<http://www.enplenitud.com>

## Recomendados

Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti



## Becas

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios... y además ganarte una Play Station?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo.

EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra política de privacidad no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 43 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudios interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2005

Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización escrita del Editor