

**Ahora puede descargar nuestra revista como pdf, y regalarsela a todos sus amigos.**

Para descargarla haga clic con el botón DERECHO del mouse en [este link](#) y elija la opción "GUARDAR DESTINO COMO."

- [Como ganar dinero desde tu casa](#)
- [10 Secretos para ganar dinero con una pagina web](#)
- [Curas del Feng Shui para tu hogar](#)
- [Consejos para inversionistas principiantes](#)
- [Invitación a Puerto Vallarta](#)
- [Ejercicios para combatir la flacidez: consejos prácticos](#)
- [Afrodisíacos naturales](#)
- [Que hacer cuando falla el Messenger](#)
- [Como elegir un buen sitio de encuentros de pareja por Internet](#)
- [Como encontrar el origen de tu familia](#)
- [Como cultivar plantas para vender](#)
- [Como tener cejas perfectas](#)
- [Como hacer sentadillas: video paso a paso](#)
- [Pastelería matemática](#)
- [Apuestas para adelgazar](#)
- [Aceite de oliva para tu salud](#)
- [Posiciones divertidas para salir de la rutina](#)
- [Yogurt anti-edad](#)
- [Como mejorar tu autoestima sonriendo](#)
- [Cuando hay que castrar a una perra?](#)
- [Como hacer un camino colorido para tu mesa](#)
- [Vacaciones, el momento ideal para dialogar con los hijos](#)



EN PLENITUD EN INGLES

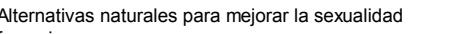
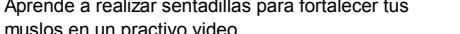
CURSOS GRATIS

LIBROS GRATIS

TODO PARA TU MOVIL

**Compartelo:****Lo importante:** [Curas del Feng Shui para tu hogar](#)

➤ <http://www.enplenitud.com/decoracion/cura1.asp>

 <p><b>10 Secretos para ganar dinero con una pagina web</b> Si tienes una página web para ganar dinero con ella, pero no estás obteniendo resultados, entonces deberías analizar el por qué... <a href="http://www.enplenitud.com/negocios/paginaexitosa.asp">http://www.enplenitud.com/negocios/paginaexitosa.asp</a></p>	 <p><b>Ultimo momento</b> <b>Ejercicios para combatir la flacidez: consejos prácticos</b> Aprende a eliminar la flacidez de tus brazos, caderas y muslos con los ejercicios correctos <a href="http://www.enplenitud.com/fitness/flacidez.asp">http://www.enplenitud.com/fitness/flacidez.asp</a></p>
 <p><b>Como ganar dinero desde tu casa</b> Cuantas veces nos habremos preguntado si somos capaces de estar en carrera ... desde casa!? Que aspectos deberíamos tener en cuenta al evaluar esta posibilidad tan tentadora? <a href="http://www.enplenitud.com/negocios/teletrabajo.asp">http://www.enplenitud.com/negocios/teletrabajo.asp</a></p>	 <p><b>Afrodisíacos naturales</b> Alternativas naturales para mejorar la sexualidad femenina <a href="http://www.enplenitud.com/amor/alternativas1.asp">http://www.enplenitud.com/amor/alternativas1.asp</a></p>
 <p><b>Como encontrar el origen de tu familia</b> La mejor forma de trazar tu línea de descendencia y conocer tu linaje... <a href="http://www.enplenitud.com/actividades/origen1.asp">http://www.enplenitud.com/actividades/origen1.asp</a></p>	 <p><b>Que hacer cuando falla el Messenger</b> Interesantes alternativas gratuitas para el caso de que falle el MSN... <a href="http://www.enplenitud.com/computacion/amsn1.asp">http://www.enplenitud.com/computacion/amsn1.asp</a></p>
 <p><b>Como cultivar plantas para vender</b> Tienes pasión por las flores? goza al ver y oler las hierbas frescas desde su cocina? Has pensado en cultivar tus plantas favoritas en un invernadero? Si contestaste que si a cualquiera de estas preguntas... Por que no comenzar un negocio basado en tu pasión? <a href="http://www.enplenitud.com/jardin/venta1.asp">http://www.enplenitud.com/jardin/venta1.asp</a></p>	 <p><b>Como elegir un buen sitio de encuentros de pareja por Internet</b> Tres consejos para elegir un buen sitio de encuentros y para que puedas tomar una decisión educada, sin envejecer en el intento <a href="http://www.enplenitud.com/pareja/encuentros.asp">http://www.enplenitud.com/pareja/encuentros.asp</a></p>
 <p><b>Consejos para inversionistas principiantes</b> Tips para mujeres inversionistas... que también les sirven a los hombres <a href="http://www.enplenitud.com/dinero/mujeresinversionistas.asp">http://www.enplenitud.com/dinero/mujeresinversionistas.asp</a></p>	 <p><b>Como tener cejas perfectas</b> Lineamientos básicos para cada tipo de ojos y rostro <a href="http://www.enplenitud.com/belleza/cejas1.asp">http://www.enplenitud.com/belleza/cejas1.asp</a></p>
 <p><b>Como hacer sentadillas: video paso a paso</b> Aprende a realizar sentadillas para fortalecer tus muslos en un práctico video... <a href="http://www.enplenitud.com/fitness/sentadillas.asp">http://www.enplenitud.com/fitness/sentadillas.asp</a></p>	 <p><b>Nuevos cursos gratis</b> Etiqueta <a href="http://www.enplenitud.com/cursos/etiqueta.asp">http://www.enplenitud.com/cursos/etiqueta.asp</a></p>
	 <p><b>Libros digitales gratis</b> Como decirle a alguien que amas, que no quieras perderle...? <a href="http://www.enplenitud.com/libros/libro264.asp">http://www.enplenitud.com/libros/libro264.asp</a></p>

**RECOMENDADOS****Romance**

[Ocho regalos que no cuestan un centavo](#)

**Terapias alternativas**

[Hongos medicinales contra el Alzheimer](#)

**Fitness**

Ejercicios que cualquiera puede realizar en cualquier momento

**Empresa**

[Networking: El hombre de las 5000 tarjetas](#)

**Nutrición**

[¿Qué quiere decir "alimentación sana" después de los 40?](#)

**Familia**

[Consejos para padres de niños con discapacidades](#)

**Salud**

[Lo que debe preguntar antes de una cirugía](#)

**Psicología**

[Cuando los padres se van](#)

**Viajes**

[Relato de un viaje a Praga](#)

**Pareja**

[8 pasos para agregar pasión y sensualidad a su vida](#)

**Seguridad**

[Cuando los chicos se quedan solos en casa](#)

**Retiro**

[¿Qué se necesita para obtener la jubilación?](#)

**Belleza**

[La nueva tendencia en peinados: el flequillo](#)

**Mascotas**

[El Afgano, un perro inteligente además de vistoso](#)

**Cocina**

[Recetas de Cuba](#)

**Jardín**

[La dosis de agua justa para el jardín](#)

**Cocina Vietnamita**  
<http://www.enplenitud.com/cursos/cocina-vietnamita.asp>

**Nostalgia de los años '50**  
<http://www.enplenitud.com/libros/libro265.asp>

**Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?**

Reenvia este boletin ahora mismo a quien deseas, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvio@senplenitud.com>

**Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!**

Si quieras **darte a conocer sin costo** a las mas de **dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envianos tus notas o articulos sobre tu especialidad** a:

<mailto:envionotas@enplenitud.com>

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector).

**HAZTE CONOCER**

**QUIERES UN BLOG?**

**QUIERES SER PROFESOR?**

**CURSOS EN TU WEB**

**Descarga ahora!**

**[Los mejores ringtones y logos para tu movil !!](#)**

 <http://www.tonos.enplenitud.com>

### EMPECemos CON UNA SONRISA

#### Parábola del contador y la reina

Amit era un alto funcionario de la corte del Rey Akbar.

Hacía mucho tiempo estaba obsesionado con el deseo incontrolable de gozar de los voluptuosos pechos de la reina hasta hartarse.

Por supuesto, nunca había podido hacerlo.

Un día reveló su deseo a Birbal, principal consejero y Contador de la Corona, y le pidió que hiciese algo para ayudarlo.

Birbal, después de mucho pensar, acordó, con la condición de que Amit le pagara mil monedas de oro. Amit aceptó el acuerdo.

Al día siguiente Birbal preparó un líquido que causaba picazón y lo derramó en el sutién de la reina mientras ésta tomaba un baño.

Pronto el escozor comenzó y fue aumentando en intensidad, dejando al rey preocupado y a la reina muy molesta.

Se hicieron consultas a los médicos, y ante la falta de respuesta de éstos Birbal dijo que a su entender sólo una saliva especial, aplicada por cuatro horas, curaría el mal.

Birbal también dijo que esa saliva tan especial podría ser encontrada en la boca de Amit.

El Rey Akbar se puso muy feliz y llamó a Amit, quien durante las cuatro horas siguientes se cansó de gozar a voluntad los succulentos y deliciosos pechos de la reina, haciendo todo lo que siempre había deseado.

Con su deseo ya plenamente realizado y su libido satisfecha, Amit se negó a pagarle a Birbal lo que habían convenido; además se burló de él y se le rió en la cara.

Sabía que, naturalmente, Birbal nunca podría contar el hecho al rey.

Pero Amit había subestimado al Contador de la Corona, hombre de muchos recursos como todos los de su profesión.

Al día siguiente Birbal colocó el mismo líquido en los calzoncillos del rey.

### UNA CARICIA EN EL ALMA

#### Que es una mamá?

-Mamá es esa señora que lleva en el bolso un pañuelo con mis mocos, un paquete de toallitas, un chupete y un pañal de emergencia.

-Mamá es ese cohete tan rápido que va por casa disparado y que está en todas partes al mismo tiempo

-Mamá es esa malabarista que pone lavarropas con el abrigo puesto mientras le abre la puerta al gato con la otra, sosteniendo el correo con el mentón y apartándome del tacho de basura con el pie.

-Mamá es esa maga que puede hacer desaparecer lágrimas con un beso

-Mamá es esa campeona de atletismo capaz de llegar en décimas de segundo de 0 a 100 para evitar que me descuerne por las escaleras

-Mamá es esa heroína que vence siempre a mis pesadillas con una caricia

-Mamá es esa señora con el pelo de dos colores, que dice que en cuanto tenga otro huequito, solo otro, va a la peluquería.

-Mamá es esa chef que es capaz de hacerme una cena riquísima con dos tonterías que quedaban en la heladera porque se le olvidó comprar, aunque se quede ella sin cena

-Mamá es ese médico que sabe con solo mirarme si tengo fiebre, cuánta, y lo que tiene que hacer

-Mamá es esa economista capaz de ponerse la ropa de hace cientos de años para que yo vaya bien guapo.

-Mamá es esa cantante que todas las noches canta la canción más dulce mientras me acuna un ratito

-Mamá es esa payasa que hace que me tronche de risa con solo mover la cara

-Mamá es esa sonámbula que puede levantarse dormida a las 4 de la mañana, mirar si me he hecho pis, cambiarme el pañal, darme jarabe para la tos, un poco de agua, ponerme el chupete, todo a oscuras y sin despertarse

### Aficiones

[Pequeño léxico filatélico](#)

### Genealogia

[Cómo buscar familiares en Internet?](#)

### Juegos

[Usted es el detective](#)

### Dinero

[¿Qué operaciones puedo realizar en la Bolsa?](#)

¿La ves? Es aquella, la más linda, la que sonríe

Moraleja: Nunca dejes de pagarle a tu Contador.

Enviado por Susana. ¡Muchas gracias!

Enviado por Guadalupe. Muchas gracias!

**Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?**

Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra mas chistes y humor en:

<http://www.enplenitud.com/areas.asp?areaid=39>

**Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?**

Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra mas caricias para el alma en:

<http://www.enplenitud.com/V2areas.ASP?areaid=8>

**Recomendados** 

**Clasificados gratis**

<http://www.enplenitud.com/clasificados/>

**Tarjetas y postales gratis**

<http://www.enplenitud.com/selectpostal.asp>

**Imperdibles** 

**Becas de hasta 2000 euros**

<http://www.enplenitud.com/expocursos/becas.html>

**Personales gratis**

<http://personales.enplenitud.com>

[Suscribirse](#) 

[Eliminar](#) 

[Cambiar de email](#) 

[Version resumida](#) 

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra [política de privacidad](#) no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com> 2001-2010. Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>