



**Ahora puede descargar nuestra revista como pdf, y regalarsela a todos sus amigos.**

Para descargarla haga clic con el botón DERECHO del mouse en [este link](#) y elija la opción "GUARDAR DESTINO COMO."

- [Como viajar por el mundo gastando menos](#)
- [Como comenzar un negocio online](#)
- [10 minutos que pueden salvar tu vida](#)
- [Como invertir en acciones sin pagar intermediarios](#)
- [Como tener un rostro mas joven sin cirugia](#)
- [Las mujeres y sus fantasias](#)
- [El Tantra y la energia masculina](#)
- [Recetas Light: Pechugas de pollo agríduces](#)
- [Como hacer acolchados para vender](#)
- [La dieta de las tres horas](#)
- [Sabias que el Adware esta acabando con tu PC?](#)
- [Como decorar con mosaicos](#)
- [Como evitar que te estafen al reparar tu automovil](#)
- [Guia para el diseño de jardines](#)
- [Como hacer tu arbol genealogico, paso a paso](#)
- [Los diferentes tipos de rebeldia adolescente](#)
- [Que es la terapia ortomolecular?](#)
- [Receta magica de belleza](#)
- [Como enseñar negocios a los niños](#)
- [Amor por email](#)



EN PLENITUD EN INGLES

CURSOS GRATIS

LIBROS GRATIS

TODO PARA TU MOVIL

Compartelo:



**Imprescindible:** [10 minutos que pueden salvar tu vida](#)

➤ <http://www.enplenitud.com/salud/10minutos.asp>

 <p><b><a href="#">Como viajar por el mundo gastando menos</a></b></p> <p>Preparar un viaje sin la ayuda de un agente o agencia requiere una atención especial, con varias ventajas:  <a href="http://www.enplenitud.com/viajarpormenos1.asp">http://www.enplenitud.com/viajarpormenos1.asp</a></p>	 <p><b><a href="#">Ultimo momento</a></b></p> <p><b><a href="#">Recetas Light: Pechugas de pollo agríduces</a></b></p> <p>Con esta receta podrás preparar un delicioso pollo deshuesado con manzanas y naranjas, bajas calorías  <a href="http://www.enplenitud.com/recetas/pechugasagridulces.asp">http://www.enplenitud.com/recetas/pechugasagridulces.asp</a></p>
 <p><b><a href="#">Como comenzar un negocio online</a></b></p> <p>Contrariamente a lo que la mayoría de la gente piensa, tener tu propio negocio online es relativamente simple y barato  <a href="http://www.enplenitud.com/negocios/negocioonline1.asp">http://www.enplenitud.com/negocios/negocioonline1.asp</a></p>	<p><b><a href="#">Como hacer tu arbol genealogico, paso a paso</a></b></p> <p>Haz tu propio árbol genealogico en seis prácticos pasos...  <a href="http://www.enplenitud.com/actividades/genealogico1.asp">http://www.enplenitud.com/actividades/genealogico1.asp</a></p>
<p><b><a href="#">Como hacer acolchados para vender</a></b></p> <p>Hacer colchas (quilting) parece patrimonio exclusivo de los mayores. Pero las nuevas generaciones tienen muchos beneficios –incluso económicos- que obtener de esta afición, mezcla de manualidad y arte...  <a href="http://www.enplenitud.com/negocios/quilting1.asp">http://www.enplenitud.com/negocios/quilting1.asp</a></p>	<p><b><a href="#">Sabias que el Adware esta acabando con tu PC?</a></b></p> <p>Por que el adware hace que tu PC colapse cuando su verdadera función es, simplemente, poner avisos comerciales frente a tus ojos?  <a href="http://www.enplenitud.com/computacion/adware1.asp">http://www.enplenitud.com/computacion/adware1.asp</a></p>
<p><b><a href="#">Como tener un rostro mas joven sin cirugia</a></b></p> <p>Si sientes que ya ha llegado la hora de retornar a la juventud, debes leer la siguiente nota...  <a href="http://www.enplenitud.com/belleza/minilifting.asp">http://www.enplenitud.com/belleza/minilifting.asp</a></p>	<p><b><a href="#">Las mujeres y sus fantasias</a></b></p> <p>Por que hay mujeres heterosexuales que se sienten atraídas por otras mujeres?  <a href="http://www.enplenitud.com/amor/fantasiasmujeres1.asp">http://www.enplenitud.com/amor/fantasiasmujeres1.asp</a></p>
<p><b><a href="#">La dieta de las tres horas</a></b></p> <p>Conoce todos los pormenores y nuestra opinión sobre la dieta que promete hacerte perder peso comiendo</p>	<p><b><a href="#">El Tantra y la energía masculina</a></b></p> <p>El primer paso para controlar la eyaculación precoz con ayuda del Tantra  <a href="http://www.enplenitud.com/amor/tantrahombres1.asp">http://www.enplenitud.com/amor/tantrahombres1.asp</a></p>
<p><b><a href="#">Como evitar que te estafen al reparar tu automovil</a></b></p> <p>Tener un automóvil supone véselas continuamente con los talleres de reparación, y todos queremos estar seguros de que el trabajo se realiza de forma</p>	

## RECOMENDADOS

### Psicología

[Cambiando la vocación en la mediana edad](#)

### Familia

[Prevención de accidentes en la infancia](#)

### Mascotas

[La alimentación de las tortugas](#)

### Viajes

[Recorrida gastronómica por Hungría](#)

### Belleza

[Tratamiento facial con electroestimulación](#)

### Empleo

[Entrevistas laborales: La primera impresión cuenta, ¡y mucho!](#)

### Pareja

[Trastornos sexuales en las mujeres](#)

### Terapias alternativas

[El sistema Kung Fu Chio: Masaje con esferas](#)

### Dinero

[Cómo lograr los objetivos personales en materia de inversiones](#)

### Astrología

[El horóscopo y las flores](#)

### Nostalgia

[Reservado para nostálgicos de División Miami](#)

### Mayores

[Caídas en la tercera edad](#)

### Psicología

[Hierba de San Juan, nuevo arma contra la depresión](#)

### Nutrición

[Comiendo sano](#)

### Bienestar

[Encontrando refugio en la religión y los valores](#)

### Salud

cada tres horas... <a href="http://www.doctordietas.net/dieta3horas1.asp">http://www.doctordietas.net/dieta3horas1.asp</a>	competente y por un precio justo... <a href="http://www.enplenitud.com/dinero/automoviles1.asp">http://www.enplenitud.com/dinero/automoviles1.asp</a>	<a href="#">Cómo se realizan los implantes dentales</a>
<b>Nuevos cursos gratis</b>  <b>Karma y Numerología</b> <a href="http://www.enplenitud.com/cursos/numerologia-karmica.asp">http://www.enplenitud.com/cursos/numerologia-karmica.asp</a>	<b>Libros digitales gratis</b>  <b>La Culpa</b> <a href="http://www.enplenitud.com/libros/libro252.asp">http://www.enplenitud.com/libros/libro252.asp</a>	<b>Tiempo Libre</b>

**Drenaje linfático**<http://www.enplenitud.com/cursos/drenaje-linfatico.asp>**Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?**

Reenvia este boletin ahora mismo a quien deseas, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvio@senplenitud.com>**Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!**

Si quieras darte a conocer sin costo a las mas de **dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envianos tus notas o articulos sobre tu especialidad** a:

<mailto:envionotas@enplenitud.com>

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector).

**HAZTE CONOCER****QUIERES UN BLOG?****QUIERES SER PROFESOR?****CURSOS EN TU WEB**

**Descarga ahora!**

**Los mejores ringtones y logos para tu movil !!**

 <http://www.tonos.enplenitud.com>

**EMPECEMOS CON UNA SONRISA****La máquina más rápida del mundo**

Tres hombres – ricos - conversaban en el bar de su exclusivo Club.

Uno de ellos comenta como al pasar...

- ¡Le acabo de regalar a mi esposa algo que pasa de 0 a 100 en 8.3 segundos!!, espero que esto despierte sus pasiones.

- ¡Vaya !! - dijo uno de los amigos - ¿Y qué es eso?

- ¡Un AUDI 6 de última generación!!... ¡una máquina!!

El interlocutor esbozó una sonrisa pícara en su rostro y dijo:

- ¡Pues, qué casualidad!!... ¡el caso es que acabo de regalar a mi esposa algo que pasa de 0 a 100 en sólo 6.2 segundos!!

- NOOO... - dijo el primero -... no me digas que...

- Si, lo siento por ti que te llegarán las quejas, pero, acabo de regalar a mi esposa una bellísima Ferrari.

Creo que de solo verla sus "emociones" se van a disparar.

- ¡Malvado!!, ahora mi esposa me reprimará - dijo el primero -

De repente, toma la palabra el amigo que había permanecido silencioso hasta ese momento y dijo:

- Pues, si se trata de motivar a la esposa, creo que yo he tomado la mejor decisión... acabo de regalarle algo que pasa de 0 a 100 en apenas 2 segundos... ¡Ojalá que se sienta "motivada!!"

Los dos amigos, dejando sus vasos en la mesa y abriendo los ojos desmesuradamente dijeron casi al unísono.

**UNA CARICIA EN EL ALMA****El maestro y la vasija**

El Maestro cogió una vasija grande y piedras de diverso tamaño y preguntó

¿Cuántas piedras pensáis que caben en la vasija?

Los alumnos hicieron sus cálculos y el Maestro comenzó a introducir las piedras hasta que llenó la vasija y preguntó: ¿Está llena?

Los alumnos asintieron, pero ante su sorpresa el Maestro sacó otra vasija con piedrecitas de gravilla, introdujo esta gravilla en la vasija grande y la agitó penetrando esta en los espacios sin cubrir.

El Maestro con una sonrisa irónica preguntó ¿Está llena?

Ahora, los alumnos dudaron. El Maestro dijo, tal vez no y a continuación cogió otra vasija con arena y la volcó en la vasija grande, la arena se filtró por los más pequeños recovecos.

¿Está llena? Preguntó. Los alumnos ante el fundido temor a equivocarse, dijeron no.

¡Muy bien! Exclamó el Maestro. Entonces sacó una vasija con agua y la comenzó a verter en la vasija grande llenándola aún más, pero la dejó ligeramente sin llenar

¿Cuál es la enseñanza de esta historia y cuál su interpretación?

La vasija grande es nuestra persona en la cual introducimos las piedras grandes, éstas son la disciplina que practicamos asiduamente, pero debemos llenarla con otras vasijas, con otros contenidos.

Es decir: con otras Artes para intentar llenarla lo máximo que podamos para asimilar las más diversas enseñanzas, pero aún así, aunque le dedicemos nuestra existencia siempre quedará ligeramente sin llenar.

Aún a sabiendas de esto, debemos intentar que

[Cómo se realizan los implantes dentales](#)

**Tiempo Libre**

[Talleres de arte: una oportunidad para el desarrollo personal](#)

**Computación**

[¿Qué significa tener un virus en la computadora?](#)

**Cocina**

[Deliciosas recetas vegetarianas](#)

**Hogar**

[Cómo iluminar o re- iluminar su casa](#)

- ¿De 0 a 100 en 2 segundos?... ¡pero eso NO EXISTE!!... ¡ni siquiera una Lamborghini!!... ¿qué le has regalado a tu esposa?

- Sencillo..una balanza de baño... ¡no ha dejado de engordar desde que nos casamos!!

**Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?**

Reenvialo ahora mismo a quien tu deseas, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra mas chistes y humor en:  
<http://www.enplenitud.com/areas.asp?areaid=39>

llegue hasta el borde, que rebose.

Nuestra meta es que nuestra vasija llegue a rebosar.

**Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?**

Reenvialo ahora mismo a quien tu deseas, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra mas caricias para el alma en:  
<http://www.enplenitud.com/V2areas.ASP?areaid=8>

### Recomendados

**Clasificados gratis**

<http://www.enplenitud.com/clasificados/>

**Tarjetas y postales gratis**

<http://www.enplenitud.com/selectpostal.asp>

### Imperdibles

**Becas de hasta 2000 euros**

<http://www.enplenitud.com/expocursos/becas.html>

**Personales gratis**

<http://personales.enplenitud.com>

[Suscribirse !\[\]\(a25a22d88c5882f4a20f36103df86562\_img.jpg\)](#)

[Eliminar !\[\]\(06b7456efb47d301bca6298603e7f4fc\_img.jpg\)](#)

[Cambiar de email !\[\]\(2885535958616e9ec6b97903614c334b\_img.jpg\)](#)

[Version resumida !\[\]\(0aaea5eb29549a0c507a518cbdd818a0\_img.jpg\)](#)

Todas las opiniones y articulos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra [política de privacidad](#) no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com> 2001-2010. Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com>