

Ahora puede descargar nuestra revista como pdf, y regalársela a todos sus amigos.

Para descargarla haga clic con el boton DERECHO del mouse en [este link](#) y elija la opción "GUARDAR DESTINO COMO."

- ▶ [Como ayudar a alguien a salir de las deudas](#)
- ▶ [Cómo perder el miedo a hablar en público](#)
- ▶ [Ejercicios para agrandarlo...](#)
- ▶ [Como programarte para la riqueza](#)
- ▶ [Dieta shock](#)
- ▶ [Como aprovechar el espacio en la cocina](#)
- ▶ [Ultimas tendencias en pinturas para decorar](#)
- ▶ [Parto en casa o en el hospital?](#)
- ▶ [Temazcal, el spa natural](#)
- ▶ [Como armar tu arbol genealogico en Internet](#)
- ▶ [Bijouterie con monedas](#)
- ▶ [Boyfriend jeans, la ultima moda en vaqueros](#)
- ▶ [Donde alojar el sitio web de tu negocio?](#)
- ▶ [Como hacer negocios en Facebook](#)
- ▶ [Hoteles de hielo, vacaciones para recordar](#)
- ▶ [Alimentos contra la artrosis](#)
- ▶ [Como traducir textos con tu PC](#)
- ▶ [Soufle de pollo y jamon](#)



[BECAS DE 2040 EUROS](#) [CURSOS GRATIS](#) [LIBROS GRATIS](#) [TODO PARA TU MOVIL](#)

Imprescindible: [Ejercicios para agrandarlo...](#)
▶ <http://www.enplenitud.com/galanes/jelqing.asp>



Como ayudar a alguien a salir de las deudas

O como hacer para que una deuda no se transforme en un problema de pareja...

<http://www.enplenitud.com/dinero/deuda.asp>



Cómo perder el miedo a hablar en público

Hablar en público es algo que a más de uno causa pavor, incluso a algunas que están más acostumbrados. Aprende en este artículo como quitarte ese miedo

<http://www.enplenitud.com/negocios/oratoria.asp>

Temazcal, el spa natural

El temazcal, el baño de vapor tradicional de los pueblos prehispanicos se ha transformado en lo mas 'fashion' de los spa europeos. Ponte al día...

<http://www.enplenitud.com/viajes/temazcal.asp>

Como programarte para la riqueza

Te contamos como programarte para la abundancia en todos los aspectos de tu vida...

<http://www.enplenitud.com/dinero/riqueza.asp>

Como armar tu arbol genealogico en Internet

Entre todos los sitios de Internet en los que podrias encontrar informacion sobre tu familia, hay uno que se destaca, y aqui te enseñamos a usarlo...

<http://www.enplenitud.com/actividades/arbol.asp>

Nuevos cursos gratis

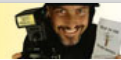
Vitrofusión

<http://www.enplenitud.com/cursos/vitrofusion.asp>

Trabajos en tensión

<http://www.enplenitud.com/cursos/trabajos-tension.asp>

Ultimo momento



Parto en casa o en el hospital?

Aseguran el parto en casa no es mas riesgoso tener un bebe en el hogar. Antes de decidir, te contamos los pro y los contra...

<http://www.enplenitud.com/salud/parto.asp>

Hoteles de hielo, vacaciones para recordar

Exclusivos, exóticos y sensualmente bellos, los hoteles de hielo son una opcion que no dejara frio si te atreves a probarla

<http://www.enplenitud.com/viajes/hotelesdehielo.asp>

Bijouterie con monedas

Para hacer pulseras, collares y otros accesorios perforando monedas facil y rapidamente. La tecnica es muy simple y solo necesitas unos pocos materiales...

<http://www.enplenitud.com/manualidades/monedas.asp>

Como aprovechar el espacio en la cocina

La falta de espacio en la cocina es uno de los problemas comunes a todos los hogares. Aqui te contamos como solucionarlo...

<http://www.enplenitud.com/decoracion/cocinas.asp>

Ultimas tendencias en pinturas para decorar

Elegir la tonalidad adecuada para decorar un espacio es muy importante, pero tambien lo es el tipo de pintura que se selecciona para hacerlo...

<http://www.enplenitud.com/decoracion/pintura.asp>

Donde alojar el sitio web de tu negocio?

Cuando tengas terminada tu pagina web, deberas buscar un servidor de hosting economico pero principalmente que sea confiable. Aqui te contamos como encontrarlo...

<http://www.enplenitud.com/computacion/hosting.asp>

Libros digitales gratis

Los mecanismos de defensa

<http://www.enplenitud.com/libros/libro217.asp>

Guía de prevención del dengue

<http://www.enplenitud.com/libros/libro225.asp>

RECOMENDADOS

Belleza

[Consejos de belleza para estar maravillosa en poco tiempo](#)

Juegos

[El enigma de las proporciones](#)

Familia

[Conflictos comunes de las relaciones padres-adolescentes](#)

Viajes

[Cómo elegir el medio de transporte más práctico para un viaje](#)

Empleo

[El primer día en un nuevo empleo](#)

Seguridad

[Estufas a querosén: peligros y prevención](#)

Mascotas

[Las necesidades de nuestro gato: síntomas y cuidados](#)

Jardin

[Cómo elegir el mejor rosal para nuestro jardín](#)

Aficiones

[Inicios en el aeromodelismo](#)

Dinero

[El futuro es parte del presente: planificación financiera](#)

Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Si quieres **darte a conocer sin costo** a las mas de **dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envíanos tus notas o artículos**

Reenvía este boletín ahora mismo a quien desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvio@senplenitud.com>

sobre tu especialidad a:

<mailto:envionotas@enplenitud.com>

y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector).

HAZTE CONOCER

QUIERES UN BLOG?

QUIERES SER PROFESOR?

CURSOS EN TU WEB

Descarga ahora! *Los mejores ringtones y logos para tu móvil !!*

<http://www.tonos.enplenitud.com>

EMPECEMOS CON UNA SONRISA

UNA CARICIA EN EL ALMA

Como Ven los niños a su Mamá...

Encuesta realizada a niños de segundo y tercer grado de primaria.

Estas fueron algunas de las respuestas más graciosas...

¿Quién es el jefe en tu casa?

1. Mi mamá no quiere ser jefe pero tiene que serlo porque mi papá es chistoso.
2. Mi mamá. Lo sabes por la inspección de mi cuarto. Ella ve hasta lo que hay debajo de mi cama.
3. Creo que mi mamá, pero solo porque ella tiene más cosas que hacer que mi papá.

¿Por qué hizo Dios a las Madres?

1. Porque son las únicas que saben dónde están las cosas en la casa.
2. Principalmente para limpiar la casa.
3. Para ayudarnos cuando estábamos naciendo.
4. Para que nos quisieran.

¿Cómo hizo Dios a las Madres?

1. Usó tierra, como lo hizo para todos los demás.
2. Con magia además de súper poderes y mezclar todo muy bien.
3. Dios hizo a mi mamá así como me hizo a mí, solo que usó partes más grandes.
4. Yo creo que tardó mucho en hacerlas, pues mi papá dice que a veces las mujeres son muy complicadas.

¿Qué ingredientes usó?

1. Dios hizo a las madres de nubes y pelo de ángel y todo lo bueno en este mundo y una pizca de malo.
2. Tuvo que empezar con huesos de hombres y después creo que usó cuerda, principalmente.
3. Yo creo que con muchas flores ...

¿Por qué Dios te dio a tu mamá en vez de otra mamá?

1. Porque somos parientes.
2. Porque Dios sabía que ella me quería más a mí que otras mamás que me quisieran.
3. Porque nos parecemos mucho.

¿Qué clase de niña era tu mamá?

1. Mi mamá siempre ha sido mi mamá y nada de esas cosas.
2. No se porque no estaba yo allí, pero creo que ha de haber sido muy mandona.
3. Dicen que antes era muy linda.

¿Qué necesitaba saber tu mamá de tu papá antes de casarse con él?

1. Su apellido.
2. Si quería casarse con ella.
3. Pues... si tiene trabajo y si le gusta ir de compras.

¿Por qué se casó tu mamá con tu papá?

- 1.. Porque mi papá hace el mejor spaghetti en el mundo y mi mamá come mucho.
2. Porque ya se estaba haciendo vieja.
3. Mi abuela dice que porque no se puso su gorra para pensar.
4. Para poder ser la mamá de la casa.

¿Te Merece?

Cuentan que había una vez un rey muy apuesto que estaba buscando esposa.

Por su palacio pasaron todas las mujeres más hermosas del reino y de otros más lejanos; muchas le ofrecían además de su belleza y encantos muchas riquezas, pero ninguna lo satisfacía tanto como para convertirse en su reina.

Cierta día llegó una mendiga al palacio de este rey y con mucha lucha consiguió una audiencia.

"No tengo nada material que ofrecerte; solo puedo darte el gran amor que siento por ti" le dijo al rey:

"Si me permites puedo hacer algo para demostrarte ese amor".

Esto despertó la curiosidad del rey, quien le pidió que dijera que sería eso que podía hacer.

"Pasare 100 días en tu balcón, sin comer ni beber nada, expuesta a la lluvia, al sereno, al sol y al frío de la noche. Si puedo soportar estos 100 días, entonces me convertirás en tu esposa".

El rey, sorprendido más que conmovido, aceptó el reto. Le dijo:

"Acepto. Si una mujer puede hacer todo esto por mí, es digna de ser mi esposa.

Dicho esto la mujer empezó su sacrificio.

Empezaron a pasar los días y la mujer valientemente soportaba las peores tempestades...

Muchas veces sentía que desfallecía del hambre y el frío, pero la alentaba imaginarse finalmente al lado de su gran amor.

De vez en cuando el rey asomaba la cara desde la comodidad de su habitación para verla y le hacía señas de aliento con el pulgar.

Así fue pasando el tiempo... 20 días... 50... la gente del reino estaba feliz, pues pensaban "por fin tendremos reina!"... 90 días... y el rey continuaba asomando su cabeza de vez en cuando para ver los progresos de la mujer.

"Esta mujer es increíble" pensaba para sí mismo y volvía a darle alientos con señas.

Al fin llegó el día 99 y todo el pueblo empezó a reunirse en las afueras del palacio para ver el momento en que aquella mendiga se convertiría en esposa del rey.

Fueron contando las horas... a las 12 de la noche de ese día tendrían reina!!

La pobre mujer estaba muy desmejorada; había enflaquecido mucho y contraído enfermedades.

Entonces sucedió. A las 11:00 del día 100, la valiente mujer se rindió...

Y decidió retirarse de aquel palacio. Dio una triste mirada al sorprendido rey y sin decir ni media palabra

4. Para poder ser la mamá de la casa.

¿Cuál es la diferencia entre las mamás y los papás?

1. Las mamás trabajan en el trabajo y en la casa y los papás solo van al trabajo.
2. Las mamás saben hablar con las maestras sin asustarlas.
3. Los papás son más altos y fuertes, pero las mamás tienen el verdadero poder porque a ellas les tienes que pedir permiso cuando quieres quedarte a dormir en casa de un amigo.
4. Las mamás tienen magia porque ellas te hacen sentir bien sin medicina.

¿Qué hace tu mamá en su tiempo libre?

1. Las mamás no tienen tiempo libre.
2. Si lo oyes de ella, paga cuentas TODO el día...
3. Creo que... trabajar.

¿Qué haría a tu mamá perfecta?

1. Por dentro ya es perfecta, pero afuera creo que un poco de cirugía plástica.
2. Que no me regañara tanto y que me dejara ver más tele.
3. Si supiera jugar fútbol...

¿Si pudieras cambiar algo de tu mamá, que sería?

1. Tiene esa cosa rara de pedirme que siempre limpie mi cuarto. Eso le quitaría.
2. Haría a mi mamá más inteligente, así sabría que mi hermano me pegó primero y no yo.
3. Me gustaría que desaparecieran esos ojos invisibles que tiene atrás de su cabeza.

Una vez que dejen de sonreír, envíenlo a otras mamás, tías, abuelas o a cualquiera que tenga algo que ver con niños o que solo necesite sonreír un poco.

Enviado por Mari. ¡Muchas gracias!

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvíalo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra más chistes y humor en:

<http://www.enplenitud.com/areas.asp?areaid=39>

S

Recomendados

Clasificados gratis

<http://www.enplenitud.com/clasificados/>

Tarjetas y postales gratis

<http://www.enplenitud.com/selectpostal.asp>

se marchó.

La gente estaba conmocionada!! Nadie podía entender porque aquella valiente mujer se había rendido faltando tan solo 1 hora para ver sus sueños convertirse en realidad!! Había soportado tanto!!

Al llegar a su casa, su padre se había enterado ya de lo sucedido.

Le pregunto: "porque te rendiste a tan solo instantes de ser la reina?"

Y ante su asombro ella respondió:

"Estuve 99 días y 23 horas en su balcón, soportando todo tipo de calamidades y no fue capaz de liberarme de ese sacrificio.

Me veía padecer y solo me alentaba a continuar, sin mostrar siquiera un poco de piedad ante mi sufrimiento.

Esperé todo este tiempo un atisbo de bondad y consideración que nunca llegaron.

Entonces entendí: una persona tan egoísta, desconsiderada y ciega, que solo piensa en sí misma, no merece mi amor.

MORALEJA: Cuando ames a alguien y sientas que para mantener a esa persona a tu lado tienes que sufrir, sacrificar tu esencia y hasta rogar, aunque te duela, retírate.

Y no tanto porque las cosas se tornen difíciles, sino porque quien no te haga sentir valorado, quien no sea capaz de dar lo mismo que tú, quien no pueda establecer el mismo compromiso, la misma entrega...

Simplemente NO TE MERECE.

Enviado por Javier. ¡Muchas gracias!

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvíalo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra más caricias para el alma en:

<http://www.enplenitud.com/V2areas.ASP?areaid=8>

Recomendados	Imperdibles
Clasificados gratis http://www.enplenitud.com/clasificados/	Becas de hasta 2000 euros http://www.enplenitud.com/expocursos/becas.html
Tarjetas y postales gratis http://www.enplenitud.com/selectpostal.asp	Personales gratis http://personales.enplenitud.com

[Suscribirse](#)

[Eliminar](#)

[Cambiar de email](#)

[Version resumida](#)

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra [política de privacidad](#) no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2041-2047. Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>