

Ahora puede descargar nuestra revista como pdf, y regalársela a todos sus amigos.

Para descargarla haga clic con el boton DERECHO del mouse en [este link](#) y elija la opción "GUARDAR DESTINO COMO."

- ▶ **Necesitas Dinero YA?**
- ▶ **Como gastar menos en tu hogar**
- ▶ **Como hacer contacto con los angeles**
- ▶ **5 pasos para comenzar un negocio exitoso**
- ▶ **Como blanquear tu piel**
- ▶ **Internet para artesanos**
- ▶ **Isla de Capri, la perla del sur de Italia**
- ▶ **Feng Shui de la buena suerte**
- ▶ **Remedios caseros contra el dolor de estomago**
- ▶ **Nueva dieta de la sopa**
- ▶ **Como elegir una computadora de mano (PDA o Palm)**
- ▶ **Ejercicios para mejorar los orgasmos**
- ▶ **Dulce de leche casero**
- ▶ **Como recuperar al ser amado**
- ▶ **Como cultivar un bonsai**
- ▶ **Como se comunican los perros?**



[BECAS DE 2020 EUROS](#)   [CURSOS GRATIS](#)   [LIBROS GRATIS](#)   [TODO PARA TU MOVIL](#)

**El secreto:**   [Como hacer contacto con los angeles](#)  
▶ <http://www.enplenitud.com/actividades/angeles.asp>



### Necesitas Dinero YA?

Cualquiera que escuche esto prestara atencion al menos un instante, sin importar de que cifras hablemos. Pero nosotros vamos a ponerlo claro: nadie va a regalarnos nada

<http://www.enplenitud.com/dinero/servicios.asp>



### Como gastar menos en tu hogar

Cuanto dinero estas malgastando dentro de tu hogar sin siquiera saberlo...

<http://www.enplenitud.com/dinero/hogar.asp>

### Remedios caseros contra el dolor de estomago

Te contamos cuales son los principales tratamientos caseros contra la molesta diarrea...

<http://www.enplenitud.com/salud/remedioscaseros.asp>

### 5 pasos para comenzar un negocio exitoso

Te presentamos el proceso mas facil, agil y eficaz para poder iniciar un negocio...

<http://www.enplenitud.com/negocios/negocio.asp>

### Nueva dieta de la sopa

Una nueva version de la popular dieta de la sopa, para perder kilos rapidamente...

<http://www.doctordietas.net/nuevadieta.asp>

### Nuevos cursos gratis ▶

La Mujer y su Primer Parto por Cesarea

<http://www.enplenitud.com/cursos/cesarea.asp>

Cambio de empleo

<http://www.enplenitud.com/cursos/cambiodeempleo.asp>

### Ultimo momento

#### Feng Shui de la buena suerte

La buena suerte puede depender de como ordenes tu placard, pero el Feng Shui puede venir en tu rescate...

<http://www.enplenitud.com/decoracion/placard.asp>

#### Como blanquear tu piel

Abrimos para ti el mundo de los blanqueadores cosmeticos, imprescindibles si lo que deseas es blanquear tu piel...

<http://www.enplenitud.com/belleza/blanqueadores.asp>

#### Como elegir una computadora de mano (PDA o Palm)

Las computadoras de mano como la famosa Palm ganan cada vez mas adeptos. Aqui te enseñamos como elegir la mas apropiada para ti...

<http://www.enplenitud.com/computacion/pda.asp>

#### Internet para artesanos

Internet puede ser una herramienta muy util a la hora de publicitar tus productos. Mas si eres artesano y quieres mostrar tu estilo y talento...

<http://www.enplenitud.com/manualidades/internet.asp>

#### Isla de Capri, la perla del sur de Italia

Paisajes paradisiacos, construcciones historicas, funiculares, diversion nocturna, y la posibilidad de tener todas estas atracciones a mano, sin necesidad de hacer grandes recorridas Que mas puede pedir un viajero?

<http://www.enplenitud.com/viajes/capri.asp>

#### Dulce de leche casero

Clasico de los clasicos... y casero!

<http://www.enplenitud.com/recetas/dulcedeleche.asp>

#### Libros digitales gratis ▶

Manual de primeros auxilios para una vida de pareja feliz

<http://www.enplenitud.com/libros/libro213.asp>

El Pais Donde Nace El Dinero

<http://www.enplenitud.com/libros/libro215.asp>

## RECOMENDADOS

### Belleza

[El porque de las cremas de noche](#)

### Empleo

[Conocer al entrevistador: una ventaja para la entrevista laboral](#)

### Astrologia

[Las supersticiones y creencias populares mas difundidas: crear o reventar?](#)

### Familia

[Como manejarse ante la rebeldia de un adolescente](#)

### Bienestar

[Aprendiendo a respirar](#)

### Decoracion

[En el diseño del salon el centro es el sofa](#)

### Recetas

[Ensalada de Arroz](#)

### Aficiones

[Comienzos en el aeromodelismo](#)

### Familia

[Informacion complementaria para investigar sobre un antepasado español](#)

### Salud

[Postura: los musculos que debemos desarrollar para mejorarla](#)

**Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!**

**Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?**

Reenvia este boletin ahora mismo a quien desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvio@senplenitud.com>

Si quieres **darte a conocer sin costo** a las mas de **dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envianos tus notas o articulos sobre tu especialidad** a:

<mailto:envionotas@enplenitud.com>

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben

ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector).

HAZTE CONOCER

QUIERES UN BLOG?

QUIERES SER PROFESOR?

CURSOS EN TU WEB

**Descarga ahora!** *Los mejores ringtones y logos para tu movil !!*

<http://www.tonos.enplenitud.com>

## EMPECEMOS CON UNA SONRISA

### Las mujeres nunca mienten

Un día, una ama de casa buscaba unos palos para su cocina de leña con el fin de hacer el almuerzo para su familia.

Estaba cerca del río, cortando una rama de un árbol caído, cuando se le escapó el hacha de la mano y fue a parar dentro del río.

La mujer suplicó a Dios y Él apareció. Le preguntó: Por qué estás llorando, querida mujer? La mujer le respondió que su hacha se había caído al río.

Dios entró en el río, sacó un hacha de oro y le preguntó: Es esta tu hacha? La noble mujer le respondió: No, Dios, no es esa.

Dios entró nuevamente en el río; esta vez sacó un hacha de plata y volvió a preguntar: Esta es tu hacha, mujer?

No, Dios, tampoco es esa. Dios volvió nuevamente al río, sacó un hacha con cabo de madera y de nuevo preguntó: Es esta tu hacha?

Si, respondió ella, esa es. Dios estaba tan contento con la sinceridad de la mujer que la mandó de vuelta a su casa, regalándole las otras dos hachas, la de oro y la de plata.

Otro día, la mujer y su amado marido estaban paseando por los campos cuando el tropezó y cayó en el río. La infeliz mujer, que no sabía nadar, se puso a suplicar a Dios,

El apareció y le preguntó: Mujer, otra vez tu, por qué estás llorando? La mujer respondió que su esposo había caído en el río y se había ahogado.

Inmediatamente, Dios se tiró de cabeza al río, sacó de los pelos a Brad Pitt y le preguntó a la mujer: Es este tu marido? Si..., si, asintió la mujer.

Entonces Dios se enfureció: Eres una mujer mentirosa, exclamó. Pero rápidamente la mujer le explicó: Dios, Usted perdóne, pero fue un malentendido.

Si yo hubiera dicho que no, entonces Ud. me habría traído a Mel Gibson del río, y si le hubiera vuelto a decir que tampoco era él, Ud. me habría traído a mi marido, y cuando dijera que sí, Ud. me mandaría para mi casa con los tres hombres.

Mas yo soy una humilde mujer y no podría cometer trigamia. Por eso es por lo que dije sí al primero de ellos. Dios halló justo el comentario de la mujer y la perdonó.

Moraleja de esta historia: "Las mujeres mienten tan bien que hasta Dios les cree"

Enviado por Augusto. Muchas gracias!

### Te gusta?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvíalo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra mas chistes y humor en:

<http://www.enplenitud.com/areas.asp?areaid=39>

### Pensando en positivo

- El hijo que muchas veces no limpia su cuarto y se la pasa viendo television

Significa que...

Esta en casa!

- El desorden que tengo que limpiar despues de una fiesta

Significa que...

Estuvimos rodeados de familiares o amigos!

- Las ropas que estan apretadas, significa que...

Tengo mas que suficiente para comer!

- El trabajo que tengo en limpiar la casa

Significa que...

Tengo una casa!

- Las quejas que escucho acerca del gobierno

Significa que...

Tengo libertad de expresion!

- No encuentro estacionamiento

Significa que...

Tengo auto!

- Los ruidos de la ciudad

Significa que...

Puedo oír!

- El cansancio al final del día

Significa que...

Puedo trabajar!

- El despertador que me despierta todas las mañanas

Significa que...

Estoy vivo!

- Finalmente por los mensajes que recibo

Significa que...

Tengo amigos pensando en mí!

Enviado por Enrique. Muchas gracias!

### Te gusta?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvíalo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra mas caricias para el alma en:

<http://www.enplenitud.com/V2areas.ASP?areaid=8>

## Recomendados

Clasificados gratis

<http://www.enplenitud.com/clasificados/>

## Imperdibles

Becas de hasta 2000 euros

<http://www.enplenitud.com/expocursos/becas.html>

Tarjetas y postales gratis  
<http://www.enplenitud.com/selectpostal.asp>

Personales gratis  
<http://personales.enplenitud.com>

[Suscribirse ▶](#)

[Eliminar ▶](#)

[Cambiar de email ▶](#)

[Version resumida ▶](#)

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra [política de privacidad](#) no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2021-2027. Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>