

Ahora puede descargar nuestra revista como pdf, y regalársela a todos sus amigos.

Para descargarla haga clic con el boton DERECHO del mouse en [este link](#) y elija la opción "GUARDAR DESTINO COMO."

- 👉 [Descubre si tienes un rostro sexy](#)
- 👉 [Un remedio natural para hacer crecer el...?](#)
- 👉 [Secretos que las lineas aereas no quieren revelarte](#)
- 👉 [Lipo si o lipo no?: that is the question...](#)
- 👉 [Compras online: si o no?](#)
- 👉 [Donde guardar tus ahorros?](#)
- 👉 [Como revisar una computadora](#)
- 👉 [Como cocinar con menos grasa](#)
- 👉 [Budín de pan, un clasico siempre vigente](#)
- 👉 [Como resolver problemas en forma creativa](#)
- 👉 [Como hacer tus propias pulseras en bijouterie](#)
- 👉 [Como mejorar tus negocios con el feng shui](#)
- 👉 [Crisis en la pareja: como afrontarla](#)
- 👉 [Técnicas de persuasión](#)
- 👉 [Como hacer una piñata: video paso a paso](#)

BECAS DE 2000 EUROS

CURSOS GRATIS

LIBROS GRATIS

TODO PARA TU MOVIL

La gran incognita: [Secretos que las lineas aereas no quieren revelarte](#)

👉 <http://www.enplenitud.com/viajes/secretos.asp>



RECOMENDADOS

Familia

[Diez cosas que tu hijo quiere que sepas sobre el embarazo en la adolescencia](#)

Pareja

[Citas a ciegas](#)

Seguridad

[Prevención de robos en el hogar](#)

Moda

[Vestidos y accesorios: los mejores para tu personalidad](#)

Mascotas

[Perros y gatos conviviendo?](#)

Jardin

[Como hacer para que el otoño encuentre sanas a nuestras plantas](#)

Manualidades

[Para patinarte la casa](#)

Fitness

[Como reproducir la rutina del gimnasio en tu casa](#)

Inversiones

[Los Mercados de Capitales](#)

Estetica

[Masaje facial](#)



Descubre si tienes un rostro sexy

Como son los rostros masculinos mas sexy para las mujeres?, y que es lo que los atrae a ellos en el rostro de las mujeres?

<http://www.enplenitud.com/psicologia/rostrosexy.asp>



Un remedio natural para hacer crecer el...?

Una formula derivada de vegetales, parece ser muy eficaz como corrector de la impotencia y estimulador hormonal para aumentar el tamaño de...

<http://www.enplenitud.com/salud/huanghe.asp>

Como revisar una computadora

Sigue estos pasos y ahorra una visita del servicio tecnico...

<http://www.enplenitud.com/computacion/revisarpc.asp>

Como mejorar tus negocios con el feng shui

13 puntos clave a tener en cuenta en las actividades comerciales, segun el feng shui

<http://www.enplenitud.com/decoracion/negocios.asp>

Budín de pan, un clasico siempre vigente

El paradigma de la union de sabor y economia en la cocina: la maravillosa transformacion del pan de ayer en un postre delicioso...

<http://www.enplenitud.com/recetas/budindepán.asp>

Nuevos cursos gratis

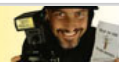
La adolescencia: configuracion de la personalidad adulta

<http://www.enplenitud.com/cursos/adolescencia-personalidadadulta.asp>

Maquillaje social

<http://www.enplenitud.com/cursos/maquillaje-social.asp>

Ultimo momento



Donde guardar tus ahorros?

Has puesto tus ahorros a trabajar, o siguen estando bajo el colchon?

<http://www.enplenitud.com/dinero/ahorros.asp>

Compras online: si o no?

Ya sea por conveniencia economica o por seguridad, cada vez es mayor la cantidad de articulos que conviene mas comprar online que en el comercio fisico

<http://www.enplenitud.com/computacion/ahorrar.asp>

Como hacer tus propias pulseras en bijouterie

Crea tus propios brazaletes en bijouterie, usando piedras brillantes y otros elementos de fantasia

<http://www.enplenitud.com/manualidades/pulseras.asp>

Como cocinar con menos grasa

Aunque usted no lo crea: Comida con menos grasa que tiene buen sabor!

<http://www.doctordietas.net/grasa.asp>

Lipo si o lipo no?: that is the question...

Has pensado en una lipoaspiracion, pero tienes miedo o dudas...?

<http://www.enplenitud.com/belleza/lipo.asp>

Crisis en la pareja: como afrontarla

Las crisis de pareja son la tercera causa de visita al psicologo en el mundo, por detras de la ansiedad y la depresion. No es dificil imaginarse por que...

<http://www.enplenitud.com/psicologia/crisis.asp>

Libros digitales gratis

Recetas vegetarianas con soja

<http://www.enplenitud.com/libros/libro188.asp>

Las Vegas: Guia Para Viajeros Inteligentes

<http://www.enplenitud.com/libros/libro205.asp>

Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvia este boletin ahora mismo a quien desees, o envianos tu e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvio@senplenitud.com>

Si quieres **darte a conocer sin costo** a las mas de **dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envianos tus notas o articulos sobre tu especialidad** a:

<mailto:envionotas@enplenitud.com>

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero **NO** deben ser meramente promocionales y deben contener informacion

Descarga ahora! *Los mejores ringtones y logos para tu movil !!*

<http://www.tonos.enplenitud.com>

EMPECEMOS CON UNA SONRISA

Diario de una incomprendida

He encontrado al hombre con el que soñamos todas las mujeres. El hombre perfecto.. Y ahora que lo tengo... no se que hacer con el. Es demasiada responsabilidad!

Es como tener una camara digital con autofocus y zoom incorporado... Que si la foto sale mal, esta claro que es culpa tuya!

Porque el es comprensivo, sensible, detallista... lee el Cosmopolitan...

Que digo 'lee'? Lo subraya! La verdad es que es maravilloso. Para empezar, recuerda todas las fechas...

Y cuando digo todas, es todas: me mando flores el dia que hicimos una semana, el dia que hicimos un mes, el dia de mi cumpleaños, el dia de mi santo, el dia de la mujer trabajadora..

Que tengo la casa que parece la tumba de Lady Di! Bueno, y cada vez que vuelvo de la peluqueria.... el lo nota! Se me queda mirando y me dice:

- Cariño... tu te has saneado las puntas...

Es que se fija en todo! Aunque esto tiene sus problemas... Me alaba tanto la lenceria que luego no tengo valor para ponerme bragas normales. Vamos, que el tanga me esta haciendo una fistula.

Y, sobre todo, no me lleva nunca la contraria: estoy hasta los cojones de ir a ver comedias romanticas. Por no hablar de cuando vamos de compras...

Oye, que le pone interes! Le pone tanto interes que me agota...

Yo destrozada, y el: Venga, cielo, solo una tienda mas... yo: No, de verdad que este me gusta...

Y el: - Jo, eso lo dices para que nos vayamos... Por no hablar de lo humillante que es salir con el hombre perfecto: no bebe nunca; con lo cual, yo parezco Massiel.

Come menos que yo; con lo cual, yo parezco... Massiel. Y baila de puta madre, con lo cual yo parezco...Massiel.

Continua en:

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloId=11723>

Enviado por Gracia. Muchas gracias!

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvio ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra mas chistes y humor en:

<http://www.enplenitud.com/areas.asp?areaid=39>

Recomendados

Clasificados gratis

<http://www.enplenitud.com/clasificados/>

Tarjetas y postales gratis

<http://www.enplenitud.com/selectpostal.asp>

UNA CARICIA EN EL ALMA

La anciana y el viejito

La anciana campesina caminaba lentamente, cargando con dificultad un atado de leña para alimentar una hoguera en la que cocinaba.

Su rancho era un pedazo de techo caido sobre una pared, formando un espacio triangular dentro de este.

Un joven juez que en su tiempo libre paseaba por el campo, se encontro con ella y conmovido por la edad y las condiciones en las que vivia la humilde mujer, decidio buscar la manera de ayudarla.

La señora hablaba en forma alegre y determinada, le conto al juez que comia de lo que crecia en la granja, que tenia algunas gallinas y una vaca que le producian lo indispensable.

No habia tonos de queja ni de carencia en la conversacion de la anciana, todo lo contrario, sus palabras estaban plenas de gratitud y esperanza.

Despues de haber conversado un buen rato, el juez le pregunto a la campesina:

- Disculpe señora, hay alguna forma en la que la pueda ayudar? Tal vez ropa, o medicinas?

Si en algo puedo colaborarle solo digame y con gusto hare lo que pueda.

La anciana guardo silencio por un momento, y finalmente respondio:

- Muchas gracias, en realidad no necesito nada para mi, pero si para el viejito.

- El viejito?-, pregunto el juez.

- Si -continuo la señora-, esta muy enfermo, esta adentro en la casa, ya no se puede ni parar, tiene muchos dolores, me toca hacerle todo porque el pobre no puede ni moverse.

- Y que tiene su esposo?- replico el juez, sorprendido.

- No es mi esposo -respondio la anciana-, es un viejito que encuentre desamparado y como lo iba a dejar solito? Por eso desde hace como dos años que lo estoy cuidando.

Nadie es tan pobre que no pueda dar, nadie es tan rico que no necesite recibir.

Enviado por Johanna. Muchas gracias!

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvio ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra mas caricias para el alma en:

<http://www.enplenitud.com/V2areas.ASP?areaid=8>

Imperdibles

Becas de hasta 2000 euros

<http://www.enplenitud.com/expocursos/becas.html>

Personales gratis

<http://personales.enplenitud.com>

..... [enlaces externos](#)

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2007. Esta permitido el libre reenvio de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproduccion total o parcial con mencion de la fuente e inclusion de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>