

Ahora puede descargar nuestra revista como pdf, y regalársela a todos sus amigos.

Para descargarla haga clic con el boton DERECHO del mouse en [este link](#) y elija la opción "GUARDAR DESTINO COMO."

- ▶ **Consolida tus deudas, y comienza a respirar**
- ▶ **Como saber si te dejara mirando su rostro**
- ▶ **Como cobrar una deuda**
- ▶ **Como recibir el reconocimiento que mereces**
- ▶ **Como lograr el exito en circunstancias desfavorables**
- ▶ **Remedios caseros contra la tos cronica**
- ▶ **Varices: como combatirlas sin pasar por el quirofono**
- ▶ **Los angeles y la Kabala**
- ▶ **Como remodelar tu figura sin cirugia**
- ▶ **Besos analgesicos**
- ▶ **De que colores pintar tu casa, segun el feng shui?**
- ▶ **Tareas domesticas contra el cancer de mama?**
- ▶ **Manual de la buena convivencia para padres desesperados**
- ▶ **Como pintar la cara de un niño**
- ▶ **Como vencer la impuntualidad**
- ▶ **Cruceros, un gusto para darse alguna vez en la vida**
- ▶ **Como elegir una laptop**



BECAS DE 2000 EUROS

CURSOS GRATIS

LIBROS GRATIS

TODO PARA TU MOVIL

El secreto:

Como cobrar una deuda

▶ <http://www.enplenitud.com/negocios/deuda.asp>



Como saber si te dejara mirando su rostro

Sabes cuales son los rasgos faciales que indican si tu pareja te quiere para siempre o solo para un rato?

<http://www.enplenitud.com/psicologia/rostro.asp>



Consolida tus deudas, y comienza a respirar

El mayor riesgo para la salud es la ignorancia. Lee lo que sigue para que el brote de gripe o influenza porcina no te tome desprevenido...

<http://www.enplenitud.com/dinero/consolidacion.asp>

Remedios caseros contra la tos cronica

Te enseñamos la formula de unos efectivos remedios caseros para combatir esa molesta tos cronica...

<http://www.enplenitud.com/salud/tos.asp>

De que colores pintar tu casa, segun el feng shui?

Te contamos como alcanzar la armonia integral a traves del Feng Shui y el poder de los colores...

<http://www.enplenitud.com/decoracion/color.asp>

Los angeles y la Kabala

Que encuentran Madonna y otras estrellas en la Kabala...?

<http://www.enplenitud.com/astrologia/kabala.asp>

Nuevos cursos gratis

Comunicación efectiva en la pareja y la familia

<http://www.enplenitud.com/cursos/comunicacion-pareja-familia.asp>

Imagen y Marketing Personal para Mujeres

http://www.enplenitud.com/cursos/imagen_marketing.asp

Ultimo momento



Como lograr el exito en circunstancias desfavorables

Si tienes un monton de sueños por cumplir que temes que nunca se hagan realidad, este articulo es para ti...

<http://www.enplenitud.com/dinero/exito.asp>

Como recibir el reconocimiento que mereces

Cansado de pasar inadvertido? Harto de hacer todo el trabajo y ver como los demas se llevan los laureles? Te contamos cómo cambiar las cosas...

<http://www.enplenitud.com/profesionales/reconocimiento.asp>

Besos analgesicos

Sabiás que los besos apasionados tienen un efecto similar al de la morfina?

<http://www.enplenitud.com/salud/besos.asp>

Varices: como combatirlas sin pasar por el quirofono

Te enseñamos a combatir las várices con recetas caseras que puedes comenzar ahora mismo...

<http://www.enplenitud.com/belleza/varices.asp>

Como remodelar tu figura sin cirugia

Si te preocupa lucir una buena figura, debes conocer esta tecnica para rejuvenecer la piel de forma natural y devolver una apariencia joven...

<http://www.enplenitud.com/belleza/thermage.asp>

Tareas domesticas contra el cancer de mama?

Segun un estudio reciente, las tareas domesticas contribuirían a reducir el riesgo de cancer de mama en mujeres de todas las edades...

<http://www.enplenitud.com/dinero/bancos.asp>

Libros digitales gratis

Recetas veganas con cereales no tradicionales

<http://www.enplenitud.com/libros/libro186.asp>

La muerte del capital

<http://www.enplenitud.com/libros/libro203.asp>

RECOMENDADOS

Empleo

[Sepa qué hacer en caso de mobbing](#)

Astrologia

[Características especiales y compatibilidad de los signos del Zodiaco](#)

Hijos

[Anorexia, bulimia y otros desordenes alimentarios](#)

Economia personal

[Gane dinero con su hobby](#)

Computacion

[Opciones para una utilización más avanzada del e-mail](#)

Psicologia

[¿Sabes cuánto vales en realidad?](#)

Pareja

[¿Quiénes y por qué llegan a ser infieles?](#)

Belleza

[Flaccidez, un eterno enemigo](#)

Fitness

[¿Cuánta actividad física necesito para bajar lo que comí?](#)

Salud

[¿Le duele la cabeza?](#)

gratis !!

Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvia este boletín ahora mismo a quien desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvio@senplenitud.com>

Si quieres **darte a conocer sin costo** a las más de **dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad** a:

<mailto:envionotas@enplenitud.com>

y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero **NO** deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector).

HAZTE CONOCER

QUIERES UN BLOG?

QUIERES SER PROFESOR?

CURSOS EN TU WEB

Descarga ahora! *Los mejores ringtones y logos para tu móvil !!*

<http://www.tonos.enplenitud.com>

EMPECEMOS CON UNA SONRISA

¿Que pasaría si los hombres redactaran Cosmopolitan?

Pregunta: Mi esposo quiere experimentar un trío sexual conmigo y mi hermana....

Respuesta: Tu esposo está claramente enamorado de ti. Siente que no tiene suficiente contigo así que va por lo mejorcito que sigue: tu hermana. Lejos de enojarte por esto, la situación unirá a la familia.

¿Por que no juntan también a tus primas? Si todavía estas enojada, deja que él lo haga solo con tus parientes, cómprale un lindo y costoso regalo, cocínale una deliciosa comida y no lo regañes por este comportamiento.

Pregunta: Mi esposo se pasa las noches con sus amigos.

Respuesta: Esta conducta es perfectamente natural y debería ser respetada. El hombre es un cazador nato, y necesita probar su fuerza y agilidad con otros hombres. Fuera de ser placentera, una noche de parranda con los amigos es algo estresante, entonces regresar a ti, es un alivio para tu pareja.

Recuerda cuán sentimental y feliz es tu hombre cuando regresa a su estable hogar. Lo mejor que puedes hacer es comprarle un lindo y costoso regalo, cocinarle una deliciosa comida y no lo regañes por este comportamiento.

Pregunta: A mi esposo no le interesa el juego previo.

Respuesta: El juego previo es doloroso para el hombre. Esto quiere decir que no amas a tu hombre tanto como deberías; ya hace demasiado esfuerzo para ponerte "de humor". Abandona todos deseos en esta área, y conténtalo comprándole un lindo y costoso regalo y cocinándole una rica comida.

Pregunta: Mi esposo jamás me ha provocado un orgasmo.

Respuesta: El orgasmo femenino es un mito. Es creado por militantes feministas odiahombres, resentidas y es peligroso para la unidad familiar. No se lo vuelvas a mencionar y muéstrale tu amor comprándole un lindo y carísimo regalo y cocinándole una deliciosa comida.

Pregunta: ¿Como se si estoy lista para tener relaciones?

Respuesta: Pregúntale a tu novio. Él sabrá cuando es el momento justo. Cuando se refiere a "eso", los hombres son mucho más responsables, pues no están emocionalmente confundidos como las mujeres. Esto es un hecho..

Pregunta: ¿Debo tener relaciones en la primera cita?

Respuesta: Sí!!!. Si se puede antes, mejor.

Pregunta: ¿Que debo hacer exactamente cuando tenga relaciones?

UNA CARICIA EN EL ALMA

El juego de las escondidas

Cuando el aburrimiento había bostezado por tercera vez, la locura, como siempre tan loca, les propuso: "¡Vamos a jugar a las escondidas!".

La intriga levantó la ceja y la curiosidad, sin poder contenerse preguntó: "¿A las escondidas?" ¿Cómo es eso?.

"Es un juego --explicó la locura-- en el que yo me tapo la cara y comienzo a contar desde 1 hasta 1,000,000 mientras ustedes se esconden, y cuando yo haya terminado de contar, al primero de ustedes que encuentre ocupará mi lugar para continuar el juego".

El entusiasmo bailó secundado por la euforia. La alegría dio tantos saltos que terminó por convencer a la duda e incluso a la apatía, a la que nunca le interesaba nada.

Pero no todos quisieron participar. La verdad prefirió no esconderse. ¿Para qué? Si al final, siempre la encuentran.

La soberbia opinó que era un juego muy tonto (en el fondo lo que le molestaba era que la idea no hubiera sido de ella), y la cobardía prefirió no arriesgarse.

"Uno, dos, tres,..... comenzó a contar la locura. La primera en esconderse fue la pereza que se dejó caer tras la primera piedra del camino.

La fe subió al cielo y la envidia se escondió tras la sombra del triunfo, que con su propio esfuerzo había logrado subir a la copa del árbol más alto.

La generosidad casi no alcanzaba a esconderse, cada sitio que hallaba le parecía maravilloso para alguno de sus amigos.

¿Qué tal un lago cristalino?. Ideal para la belleza. ¿La rendija de un árbol? Perfecto para la timidez. El vuelo de la mariposa, lo mejor para la voluptuosidad. ¿Una ráfaga de viento? Magnífico para la libertad.

Así la generosidad terminó por ocultarse en un rayito de sol. El egoísmo, en cambio, encontró un sitio muy bueno desde el principio, ventilado, cómodo, pero sólo para él.

La mentira se escondió en el fondo de los océanos (en realidad se escondió detrás del arco iris).

La pasión y el deseo en el centro de los volcanes. El olvido...se me olvidó... ¿dónde?. Cuando la locura contaba 999,999 el amor aún no había encontrado sitio para esconderse, pues todo se encontraba ocupado, hasta que divisó un rosal, y estremecido decidió esconderse entre sus flores.

"¡Un millón!"-- contó la locura y comenzó a buscar. La primera en aparecer fue la pereza, sólo a tres pasos de una piedra.

Después se escuchó a la fe discutiendo con Dios sobre zoología y a la pasión y al deseo los sintió vibrar desde

Respuesta: De nuevo, déjasele a tu novio. Lo importante aquí es que recuerdes que debes hacer todo lo que el te pida sin hacer una sola pregunta. Algunas veces puede parecer raro y perverso lo que el te este pidiendo que hagas. De todos modos hazlo!

Pregunta: ¿Cuál es el tiempo promedio para una relacion?

Respuesta: No hay tiempo promedio, pero mas de dos minutos ya es bueno. Menos de eso, se debe posiblemente a que estas presionando a tu hombre. Cuando hayan terminado, el tendrá un deseo natural de dejarte repentinamente, e irse a jugar fútbol con sus amigos.

O quizás alguna otra actividad, como irse con sus amigos a un bar con el propósito de consumir exorbitantes cantidades de alcohol y compartir pensamientos personales con sus amigotes. No sientas que te hace a un lado, mejor ponte a lavar y planchar su ropa, limpia el desorden que dejo, o quizás lo mejor sea que salgas a comprarle un regalo carísimo. Él regresara cuando este listo.

Pregunta: ¿Que significa un "después de?"

Respuesta: Después de que el hombre ha acabado de hacer el amor, el necesita recargar baterías. "Después de" es simplemente una importante lista de actividades que tu debes hacer luego de hacer el amor. Esto incluye encenderle un cigarrillo, prepararle un sándwich o espagueti, traerle unas cuantas cervezas, o dejarlo dormir tranquilo mientras tu sales a comprarle un lindo y carísimo regalo.

Enviado por Cleopatra. ¡Muchas gracias!

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvialo ahora mismo a quien tu deseese, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra mas chistes y humor en:

<http://www.enplenitud.com/areas.asp?areaid=39>

Recomendados

Clasificados gratis

<http://www.enplenitud.com/clasificados/>

Tarjetas y postales gratis

<http://www.enplenitud.com/selectpostal.asp>

el fondo de los volcanes.

En un descuido descubrió a la envidia y pudo deducir dónde estaba el triunfo. Al egoísmo no tuvo ni que buscarlo, él solito salió disparado de su escondite que había sido un nido de avispas.

De tanto caminar la locura sintió sed, y al alcanzar el lago descubrió a la belleza. Con la duda le resultó más fácil todavía, pues la encontró sentada sobre una cerca sin decidir aún en qué lado esconderse.

Así fue encontrando a todos: al talento entre la hierba fresca; a la angustia en una oscura cueva; a la mentira detrás del arco iris y hasta al olvido que ya se había olvidado que estaba jugando a las escondidas.

Sólo el amor no aparecía por ningún lado. La locura buscó detrás de cada árbol, debajo de cada piedra, en la cima de las montañas y cuando estaba por darse vencida, divisó un rosal...y comenzó a mover las ramas.

Cuando de pronto, un doloroso grito se escuchó..... ¡Las espinas habían herido los ojos del amor!..... La locura no sabía que hacer para disculparse; lloró, rogó, imploró, pidió perdón y hasta prometió ser su lazarillo.

Desde entonces, desde que, por primera vez se jugó a las escondidas en la tierra, el amor es ciego y la locura siempre lo acompaña

Enviado por María del Rayo. ¡Muchas gracias!

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvialo ahora mismo a quien tu deseese, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Encuentra mas caricias para el alma en:

<http://www.enplenitud.com/V2areas.ASP?areaid=8>

Imperdibles

Becas de hasta 2000 euros

<http://www.enplenitud.com/expocursos/becas.html>

Personales gratis

<http://personales.enplenitud.com>

Suscribirse

Eliminar

Cambiar de email

Version resumida

Todas las opiniones y articulos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado unicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envios no solicitados de correo-e, y nuestra [política de privacidad](#) no admite la comercializacion de los datos de nuestros suscriptores.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2007. Esta permitido el libre reenvio de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproduccion total o parcial con mencion de la fuente e inclusion de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>