

Ahora puede descargar nuestra revista como pdf, y regalársela a todos sus amigos.

Para descargarla haga clic con el boton DERECHO del mouse en [este link](#) y elija la opción "GUARDAR DESTINO COMO."

- ▶ [Como obtener mejores creditos bancarios](#)
- ▶ [Como decorar tu hogar con buen gusto](#)
- ▶ [Como quitarle calorías a cualquier receta](#)
- ▶ [Desayuno antidiabetes](#)
- ▶ [Como crear un reporte financiero personal](#)
- ▶ [Quien es el ladrón de tu dinero?](#)
- ▶ [Como hacer bisutería ecológica](#)
- ▶ [Como trabajar en un crucero](#)
- ▶ [Como enseñar a tus hijos a usar las tarjetas de crédito sin gastar de más](#)
- ▶ [Como proteger tu empleo de la recesión](#)
- ▶ [11 trucos para ahorrar en tinta para la impresora](#)
- ▶ [Como prevenir el dengue](#)
- ▶ [No hay hombres?](#)
- ▶ [Tus cartas del amor para el 2009](#)
- ▶ [Mujeres en el baño](#)

BECAS DE 2000 EUROS

CURSOS GRATIS

LIBROS GRATIS

TODOS PARA TU MOVIL

El secreto:

[Como quitarle calorías a cualquier receta](#)

▶ <http://www.enplenitud.com/recetas/bajas-calorias.asp>



### Como decorar tu hogar con buen gusto

Menos es mas a la hora de decorar con practicidad y buen gusto...

<http://www.enplenitud.com/decoracion/buengusto.asp>



### Como obtener mejores creditos bancarios

El futuro de muchos depende de la financiación. Y conseguir un crédito depende de una estrategia adecuada...

<http://www.enplenitud.com/dinero/creditos.asp>

### Quien es el ladrón de tu dinero?

Este año fue mejor que el pasado, pero tienes menos plata que antes... ¿Que paso con tu dinero? Quien se lo llevo...?

<http://www.enplenitud.com/negocios/capital.asp>

### 11 trucos para ahorrar en tinta para la impresora

Por la crisis ya te habías resignado a escribir a mano? Espera, hay opciones para gastar menos al imprimir!

<http://www.enplenitud.com/computacion/impresoras.asp>

### Como trabajar en un crucero

Aburrido de tu empleo? Quieres agregar un poco de sal a tu vida? Un trabajo en un crucero puede ser lo apropiado para ti...

<http://www.enplenitud.com/viajes/trabajar.asp>

### Nuevos cursos gratis ▶

Victor Frankl y la logoterapia: el hombre en busca de sentido

<http://www.enplenitud.com/cursos/logoterapia.asp>

Aprender computación sin morir en el intento

<http://www.enplenitud.com/cursos/aprender-computacion.asp>



### Ultimo momento

#### Como crear un reporte financiero personal

Aprende a llevar un control preciso de tu realidad financiera, con tu propio reporte financiero

<http://www.enplenitud.com/dinero/reporte.asp>

#### Desayuno antidiabetes

Un desayuno saludable ayuda a prevenir la diabetes...

<http://www.doctordietas.net/antidiabetes.asp>

#### Como proteger tu empleo de la recesion

Como vestir de forma impecable y adaptada a las circunstancias cuando nuestros bolsillos están cada vez más vacíos?

<http://www.enplenitud.com/empleo/recesion.asp>

#### Como hacer bisutería ecológica

Conoce esta nueva propuesta que gana adeptos día a día...

<http://www.enplenitud.com/manualidades/ecologica.asp>

#### Como enseñar a tus hijos a usar las tarjetas de crédito sin gastar de más

Consejos útiles para hacer entender a tus hijos como manejarse con las tarjetas de crédito

<http://www.enplenitud.com/dinero/tarjetas.asp>

#### Como prevenir el dengue

Te presentamos una guía práctica para conocer que son el dengue clásico y el dengue hemorrágico, como se manifiestan y tratan y, sobre todo, como prevenirlos...

<http://www.enplenitud.com/salud/dengue.asp>

### Libros digitales gratis ▶

Repostería vegana

<http://www.enplenitud.com/libros/libro184.asp>

Ensayos sobre la agresividad humana

<http://www.enplenitud.com/libros/libro201.asp>

## RECOMENDADOS

### Astrología

[Los signos del Zodiaco](#)

### Acertijos

[La prueba de los cinco discos](#)

### Salud

[Que son las medicinas alternativas?](#)

### Genealogía

[Investigación genealógica: los detalles pueden ser fundamentales](#)

### Aficiones

[Que nos separa de los genios de la pintura?](#)

### Familia

[Derechos del conviviente](#)

### Moda

[Moda o estilo?](#)

### Mascotas

[Las mascotas y el calor](#)

### Negocios

[Por que fallan muchos proyectos empresarios?](#)

### Nutrición

[Que trastornos pueden ocasionarnos los alimentos?](#)

Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvía este boletín ahora mismo a quien desees, o envíanos tu e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvio@senplenitud.com>

Si quieres **darte a conocer sin costo** a las más de **dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad** a:

<mailto:envionotas@enplenitud.com>

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector).

HAZTE CONOCER

QUIERES UN BLOG?

QUIERES SER PROFESOR?

CURSOS EN TU WEB

**Descarga ahora!** *Los mejores ringtones y logos para tu movil !!*

<http://www.tonos.enplenitud.com>

## EMPECEMOS CON UNA SONRISA

### Maestria en Gerencia Etilica

#### PRIMER TRIMESTRE

Origenes de las parrandas.  
El alcohol y su funcion como lubricante social.  
Introduccion a la Jarra, a la copa y al Vaso.  
Ventajas de beber por despecho.  
Matematicas Financieras del bebedor: como evitar pagar bebidas de mas, como cobrar vueltos 'olvidados' a los mesoneros, como calcular propinas  
Técnicas para evitar pagar parqueos de mas y de otros

#### SEGUNDO TRIMESTRE

Trigonometria I.  
El alcohol como sustituto del Psiquiatra.  
Bebidas en la Playa I.  
Bebidas Caseras I.  
Introduccion al manejo del Tequila.  
Comidas y canciones que no combinan con el alcohol.  
Mañías en tiempos de ley Seca.

#### TERCER TRIMESTRE

Importancia del ron en la toma de decisiones.  
El alcohol como complemento en eventos deportivos..  
Logística y ubicacion del trago.  
Consecuencias de conducir bajo los efectos del alcohol.

Introduccion del Conductor Designado: Como evitar ser uno o caer en la trampa.  
Discotecas, cafeterias, barras cervceras, barras show, tiendas clandestinas y de conveniencia. Relatividad de la belleza de la mujer segun el nivel de alcohol.

#### CUARTO TRIMESTRE

El alcohol como complemento en celebraciones: Tipos de bebida segun la celebracion.  
Como controlar a un borracho.  
Amigos, casi-hermanos y compadres: Diferencias basicas.  
Licores clandestinos, mito o realidad?  
Jurisdiccion del borracho.  
Técnicas avanzadas de ocultar el tufo: Como hablar e inhalar al mismo tiempo.  
Ventajas de conocer al Barman.

Continua en:

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articulo=11616>

**Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?**

Reenvialo ahora mismo a quien tu deseas, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

## UNA CARICIA EN EL ALMA

### Se quema tu choza

Un dia, zarpo un barco a alta mar. Iban 20 hombres.

Era un viaje de 50 dias y entre ellos se encontraba un creyente de quien todos en la tripulacion se burlaban.

Una noche estallo el cuarto de maquinas y se hundio el barco sobreviviendo solo el creyente al naufragio.

El unico sobreviviente de un naufragio estaba sobre una pequeña isla desierta. Estaba orando fervientemente, pidiendo a Dios que lo rescatara.

Todos los dias revisaba el horizonte buscando ayuda, pero esta nunca llegaba.

Ya cansado, eventualmente empezo a construir una pequeña cabaña para protegerse y proteger sus pocas posesiones.

Un dia se fue a pescar y regreso corriendo al ver que se quemaba su choza y no pudo salvar nada.

Despues de haber perdido todo, anduvo vagando en la isla como sonambulo, ya sin esperanza.

El naufragio estaba confundido y enojado con Dios y llorando le decia:

"Como pudiste hacerme esto?", y se quedo dormido sobre la hamaca.

Temprano a la mañana siguiente, escucho asombrado la sirena de un buque que se acercaba a la isla.

Venian a rescatarlo!

Al llegar sus salvadores les pregunto:

"Como sabian que yo estaba aqui?"

Y ellos les respondieron:

"Vimos las señales de humo que nos hiciste..."

Recuerda: la proxima vez que tu pequeña choza se queme, no pierdas la fe.

Puede ser simplemente la señal de humo que te salve...

Enviado por Fabian. Muchas gracias!

**Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?**

Reenvialo ahora mismo a quien tu deseas, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

### Recomendados

Clasificados gratis

<http://www.enplenitud.com/clasificados/>

Tarjetas y postales gratis

<http://www.enplenitud.com/selectpostal.asp>

### Imperdibles

Becas de hasta 2000 euros

<http://www.enplenitud.com/expocursos/becas.html>

Personales gratis

<http://personales.enplenitud.com>

Suscribirse

Eliminar

Cambiar de email

Version resumida

envios no solicitados de correo-e, y nuestra [política de privacidad](#) no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2007. Esta permitido el libre reenvio de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproducción total o parcial con mencion de la fuente e inclusion de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>