

Ahora puede descargar nuestra revista como pdf, y regalarsela a todos sus amigos.

Para descargarla haga clic con el boton DERECHO del mouse en [este link](#) y elija la opción "GUARDAR DESTINO COMO."

- [Exfoliacion: recetas caseras](#)
- [Como ganar dinero en medio de la crisis mundial](#)
- [Mexico maya](#)
- [10 consejos para evitar problemas financieros](#)
- [Anticonceptivos: como elegir el adecuado para cada mujer](#)
- [Cafe anti-infarto](#)
- [Como evitar los mareos al viajar](#)
- [Mujeres manipuladoras](#)
- [Calzado que adelgaza: como elegirlo](#)
- [Se puede ser amig@ de la suegra?](#)
- [Como ver video en el coche](#)
- [Mas dinero, mas orgasmos?](#)
- [Quienes estan mas insatisfechos: los hombres o las mujeres?](#)



[BECAS DE 2000 EUROS](#)

[CURSOS GRATIS](#)

[LIBROS GRATIS](#)

[TODO PARA TU MOVIL](#)

Date el gusto:

[Mexico maya](#)

► <http://www.enplenitud.com/viajes/mexico.asp>



[Exfoliacion: recetas caseras](#)

Como conseguir una piel perfecta con recursos naturales para hacer una exfoliacion en casa

<http://www.enplenitud.com/belleza/exfoliacion.asp>

[Ultimo momento](#)



[Anticonceptivos: como elegir el adecuado para cada mujer](#)

Quieres saber cual es el metodo anticonceptivo que mas te conviene? Aqui te lo contamos...

<http://www.enplenitud.com/salud/anticonceptivos1.asp>

[10 consejos para evitar problemas financieros](#)

No existen reglas magicas que nos salven de los problemas financieros. Pero estas sugerencias pueden ayudarnos a evitarlas en la mayoria de los casos

<http://www.enplenitud.com/dinero/problemas.asp>

[Se puede ser amig@ de la suegra?](#)

Consejos para lidiar con la suegra sin que antes se pierda la cabeza...

<http://www.enplenitud.com/psicologia/suegra.asp>

[Como evitar los mareos al viajar](#)

Consejos para deshacerse de los mareos de los viajes de una vez por todas

<http://www.enplenitud.com/salud/mareos.asp>

[Calzado que adelgaza: como elegirlo](#)

Descubre cuales son los zapatos que "adelgazan" al estilizar la figura

<http://www.enplenitud.com/belleza/calzado.asp>

[Mas dinero, mas orgasmos?](#)

Un estudio revela que el orgasmo femenino aumenta junto con la chequera de su pareja...

<http://www.enplenitud.com/dinero/placer.asp>



[Como ganar dinero en medio de la crisis mundial](#)

En este informe veras como algunas personas aprovechan la crisis para ganar dinero, aun mas dinero que antes de la crisis

<http://www.enplenitud.com/dinero/ganancias.asp>

[Cafe anti-infarto](#)

El cafe disminuye riesgo cardiaco en mujeres. Asi lo asegura un estudio reciente...

<http://www.enplenitud.com/salud/cafe.asp>

[Como ver video en el coche](#)

Las mejores opciones para incorporar musica o un reproductor de video a nuestro automovil

<http://www.enplenitud.com/computacion/audioyvideo.asp>

[Mujeres manipuladoras](#)

La manipulacion es uno de los defectos que mas molestan a los hombres. Como evitar ser una manipuladora...

<http://www.enplenitud.com/pareja/manipuladoras.asp>

[Nuevos cursos gratis](#)

Naturaleza del placer y del dolor

<http://www.enplenitud.com/cursos/naturaleza-placer-dolor.asp>

Armando de huevos de Pascua

<http://www.enplenitud.com/cursos/armado-huevos-pascua.asp>

[Libros digitales gratis](#)

Aperitivos y entrantes vegetarianos

<http://www.enplenitud.com/libros/libro182.asp>

Amor vs. Envidia

<http://www.enplenitud.com/libros/libro199.asp>

Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvia este boletin ahora mismo a quien deseas, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvio@senplenitud.com>

Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Si quieras **darte a conocer sin costo** a las mas de **dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envianos tus notas o articulos sobre tu especialidad** a:

<mailto:envionotas@enplenitud.com>

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben

RECOMENDADOS

Viajes

[Enfermedades cardiacas en los perros](#)

Carrera

[Tienes un perfil ganador?](#)

Ciencias Alternativas

[Detalles secretos que nos revela la lectura de mano](#)

Familia

[Informacion genealogica online](#)

Recetas

[Ensalada de espinaca y queso](#)

Salud

[El aceite de oliva mejora la salud](#)

Dinero

[Fondos de inversion](#)

Estetica

[Recetas para eliminar marcas y pozos](#)

Terapias alternativas

[Por que al tomar un remedio homeopatico a veces me siento peor ?](#)

Autoayuda

[Las vacaciones se toman solo en verano?](#)

[HAZTE CONOCER](#)[QUIERES UN BLOG?](#)[QUIERES SER PROFESOR?](#)[CURSOS EN TU WEB](#)**Descarga ahora! Los mejores ringtones y logos para tu móvil !!**<http://www.tonos.enplenitud.com>**EMPECHEMOS CON UNA SONRISA****UNA CARICIA EN EL ALMA****La versatilidad de nuestra lengua**

Un politico, que estaba en plena campaña, llego a un pueblo del interior, se paro arriba de un cajon y comenzo su discurso:

..- Compatriotas, compañeros, amigos! Nos encontramos aqui convocados, reunidos o arrejuntados, para debatir, tratar o discutir un topico, tema o asunto trascendente, importante o de vida o muerte.

El topico, tema o asunto que hoy nos convoca, reune o arrejunta, es mi postulacion, aspiracion o candidatura a la Intendencia de este municipio.

..De pronto una persona del publico interrumpe, pide la palabra y le pregunta al candidato:

..- Por que utiliza usted tres palabras para decir lo mismo?

.. Pues mire, caballero: la primer palabra es para las personas con un nivel cultural muy alto, como poetas, escritores, filosofos, etc.

La segunda es para personas con un nivel cultural medio, como usted y la mayoria de los que estan aqui hoy.

Y la tercer palabra es para las personas que tienen un nivel cultural bajo como por ejemplo, ese borracho que esta alli, tirado en la esquina.

..De inmediato, el borracho, se levanta y le dice:

.Postulante, aspirante o candidato . . (hic). El hecho, circunstancia o razon de que me encuentre en un estado etilico, borracho o en p... (hic) no implica, significa, o quiere decir, que mi nivel cultural sea infimo, bajo o jodido. (hic).

Y con todo el respeto, estima o cariño que usted se merece (hic), puede ir agrupando, reuniendo o arrejuntando. . . (hic), sus bartulos, efectos o cachivaches. . . (hic) y encaminarse, dirigirse o irse, derechito:

...a la progenitora de sus dias, a la madre que lo llevo en su seno, o a la p... que lo p....?

Enviado por Miguel. Muchas gracias!

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvialo ahora mismo a quien tu deseas, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>**Recomendados**

Clasificados gratis

<http://www.enplenitud.com/clasificados/>

Tarjetas y postales gratis

<http://www.enplenitud.com/selectpostal.asp>**Palabras de Einstein**

Se cuenta que en una reunion social Einstein coincidio con el actor Charles Chaplin.

En el transcurso de la conversacion, Einstein le dijo a Chaplin: "Lo que he admirado siempre de usted es que su arte es universal; todo el mundo le comprende y le admira".

A lo que Chaplin respondio: 'Lo suyo es mucho mas digno de respeto: todo el mundo lo admira y practicamente nadie lo comprende'.

--

* Un periodista le pregunta a Einstein 'Me puede Ud. explicar la Ley de la Relatividad?' y Einstein le contesto 'Me puede Ud. explicar como se frie un huevo?'.

El periodista lo miro extrañado y le contesta 'Pues, si, si que puedo', a lo cual Einstein replica 'Bueno, pues hagalo, pero imaginando que yo no se lo que es un huevo, ni una sartén, ni el aceite, ni el fuego'.

--

* Durante el nazismo Einstein, a causa de ser judio, debio de soportar una guerra en su contra urdida con el fin de desestimar sus investigaciones.

Uno de estos intentos se dio cuando se compilaron las opiniones de 100 científicos que contradecían las de Einstein, editadas en un libro llamado Cien autores en contra de Einstein.

A esto Einstein respondio: Por que cien?. Si estuviese errado haria falta solo uno.

--

*En una conferencia que Einstein dio en el Colegio de Francia, el escritor francés Paul Valéry le preguntó:

"Profesor Einstein, cuando tiene una idea original, que hace? La anota en un cuaderno o en una hoja suelta?"

A lo que Einstein respondio:

"*Cuando tengo una idea original no se me olvida*".

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvialo ahora mismo a quien tu deseas, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>**Imperdibles**

Becas de hasta 2000 euros

<http://www.enplenitud.com/expocursos/becas.html>

Personales gratis

<http://personales.enplenitud.com>[Suscribirse](#)[Eliminar](#)[Cambiar de email](#)[Version resumida](#)

Todas las opiniones y articulos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra [política de privacidad](#) no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2007. Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin

