

Ahora puede descargar nuestra revista como pdf, y regalársela a todos sus amigos.

Para descargarla haga clic con el botón DERECHO del mouse en [este link](#) y elija la opción "GUARDAR DESTINO COMO."

- ▶ [Ella no quiere...](#)
- ▶ [Como bajar 5 kilos sin sufrir](#)
- ▶ [Cuidado con los falsos antivirus](#)
- ▶ [Remedios caseros contra los ronquidos](#)
- ▶ [Ellas tienen la idea fija](#)
- ▶ [¿Eres un maniático?: video exclusivo](#)
- ▶ [10 cosas que los hombres no soportan de las mujeres](#)
- ▶ [Técnicas para memorizar](#)
- ▶ [¿Se puede aprender a amar?](#)
- ▶ [Feng shui para impulsar tu carrera](#)
- ▶ [Como perder peso bailando](#)
- ▶ [Los signos y el dinero](#)
- ▶ [Nipples, lo último en belleza de los pechos](#)



BECAS DE 2000 EUROS

CURSOS GRATIS

LIBROS GRATIS

TODO PARA TU MOVIL

El secreto:

10 cosas que los hombres no soportan de las mujeres

▶ <http://www.enplenitud.com/pareja/plomero.asp>



Ella no quiere...

Qué se debe hacer cuando a ellas no les gusta practicar el...

<http://www.enplenitud.com/amor/noquiere.asp>



Como bajar 5 kilos sin sufrir

¿Quieres adelgazar 5 kilos? Esta dieta es la respuesta...

<http://www.doctordietas.net/dieta-sinsufrir.asp>

¿Eres un maniático?: video exclusivo

Todos somos un poco maniáticos, pero no hay que exagerar...

<http://www.enplenitud.com/psicologia/maniatico.asp>

Remedios caseros contra los ronquidos

Existen algunos remedios caeros contra los ronquidos: aquí te los presentamos...

<http://www.enplenitud.com/salud/ronquidos.asp>

▶ Técnicas para memorizar

Aprende esta técnica para memorizar, y ya deja de anotarte en las manos la lista del supermercado...

<http://www.enplenitud.com/psicologia/memoria.asp>

Nuevos cursos gratis ▶

Cómo elegir una buena plataforma multimedia

<http://www.enplenitud.com/cursos/plataforma-multimedia.asp>

Calidad y finanzas en la construcción

<http://www.enplenitud.com/cursos/calidad-finanzas.asp>

▶ Ultimo momento

Los signos y el dinero

¿Cómo eres a la hora de gastar el dinero, según tu signo?

<http://www.astrologia-gratis.net/dinero.asp>

Cuidado con los falsos antivirus

Las amenazas que pueden infectar nuestra computadora son cada vez más variadas, pero ¿falsos antivirus...?

<http://www.enplenitud.com/computacion/malware.asp>

Ellas tienen la idea fija

Un estudio arrasa con la teoría de que son ellos quienes tienen la idea fija...

<http://www.enplenitud.com/amor/ideafija.asp>

¿Se puede aprender a amar?

¿Por dónde comienza el camino del amor?.

<http://www.enplenitud.com/pareja/amar.asp>

Como perder peso bailando

La diversión y la pérdida de peso ahora pueden combinarse. Elimina esos kilitos de mas bailando...

<http://www.doctordietas.net/baile-adelgazar.asp>

Feng shui para impulsar tu carrera

Consejos prácticos del Feng Shui para dar nuevo impulso y vivacidad a tu actividad profesional

<http://www.enplenitud.com/decoracion/carrera.asp>

Libros digitales gratis ▶

Guía para conocer las cualidades de la miel como alimento

<http://www.enplenitud.com/libros/libro164.asp>

La Psicología y el Marketing turístico

<http://www.enplenitud.com/libros/libro165.asp>

Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvía este boletín ahora mismo a quien desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvio@senplenitud.com>

Si quieres **darte a conocer sin costo** a las más de **dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad** a:

<mailto:envionotas@enplenitud.com>

y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector).

HAZTE CONOCER

QUIERES UN BLOG?

QUIERES SER PROFESOR?

CURSOS EN TU WEB

Descarga ahora! **Los mejores ringtones y logos para tu móvil !!**

RECOMENDADOS

Mascotas

[No es bueno que el perro se quede solo](#)

Seguridad

[¿Por qué circular con las luces prendidas?](#)

Aprendizaje

[Aprende a leer el lenguaje de las manos](#)

Hijos

[Aprende a reconocer las necesidades de tu hijo](#)

Terapias Alternativas

[Preguntas y respuestas sobre Homeopatía](#)

Psicología

[PNL: pequeños pasos para aprender grandes cosas](#)

Humor

[Citas de Groucho Marx](#)

Salud

[Recomendaciones para tomar sol con precaución](#)

Consejos para vestir

[Qué ropa deben usar las personas bajas](#)

Turismo

[Andalucía multifacética](#)

Frases célebres de políticos y otros personajes públicos

Y el sujeto se lavó las manos como Pitágoras.

Perón quemó Roma.

A veces hay que dar un paso al costado para avanzar tres al frente.

¡Por fin tenemos un presidente que no es tan corrupto!

Para analizar este problema tenemos que constituir una comisión hot dog.

Dentro del partido Colorado cada uno tiene su talón de Ulises.

No voy a acompañar la homosexualidad, en mi partido yo no voy a llevar adelante ni habilitarles la puerta. Me gusta la posición adelantada, la posición atrasada es la que no me gusta.

Hasta en la cárcel somos mayoría.

La primavera no se hace solo, una golondrina tampoco.

A la oposición nada le gusta, nada le conforma. Los opositores son como el perro de Don Ortellado. No comen ni dejan comer.

Y como dijo Martín Fierro, ladran Sancho, señal que cabalgamos.

Yo no torturaba a los presos, sólo les pegaba con sable.

Esa es la investidura que invisto yo.

No, no tenemos por qué rasurarnos las vestiduras.

Y las elecciones municipales fueron las más fraudulentas conocidas. La elección fue una elección in vitro.

Y para que todo llegue a feliz cúmulo.

Es indispensable achicar el aparato del funcionario público.

El acto no está prohibido. Lo que pasa es que la entrada está prohibida nomás.

No hay dudas de que acá hay gato incendiado.

Y el tribunal no le hizo caso omiso a las pruebas presentadas.

Hemos hecho todas las averiguaciones, buscamos por todos lados y no encontramos a la chica ni a su cuerpo.

Me abongo'. P.D.: Abongo: dícese de la capacidad de oponerse políticamente en dialecto tribalista africano

¿Por qué estos van a pedir la renuncia de un presidente insípido, qué se creen? Está bien lo que hace el presidente, porque hay que ser y no aparecer.

Hay que aparentar un mínimo de cultura, y en caso contrario no aparecer. Y ahora somos los únicos solitarios en la punta de la tabla de posiciones.

Yo lo que quiero es que no quiero que me hagan caso, por que yo se lo que quiero.

Humberto, Humberto, dispararon el globo de Guillermo Caballero Vargas con un rifle de aire acondicionado.

Aprender a vivir

Al primer año de nacido aprendí lo importante que es un juguete. sobre todo si sabe rico.

A los 3 años, aprendí que duele mas una palabra que un golpe.

A los 4 años aprendí lo interesante que puede ser un rompecabezas.

A los 5 años, aprendí que a los pececitos dorados no les gustaba la gelatina...

A los 6 años, aprendí que bañar a las tortugas con agua caliente las mata aunque huelan feo.

A los 7 años, aprendí lo confortante que se siente un abrazo de papa o mama cuando me daba miedo o simplemente cuando sentía que necesitaba sentirme amado.

A los 8 años, aprendí que no todo se puede arreglar con un berrinche.

A los 9 años, aprendí que mi profesora sólo me preguntaba cuando yo no sabía la respuesta.

A los 10 años, aprendí que era posible estar enamorado de cuatro chicas al mismo tiempo.

A los 12 años, aprendí que, si tenía problemas en la escuela, los tenía más grandes en casa

A los 13 años, aprendí que, cuando mi cuarto quedaba del modo que yo quería; mi madre me mandaba a ordenarlo

A los 15 años, aprendí que no debía descargar mis frustraciones en mi hermano, porque mi padre tenía frustraciones mayores... y la mano más pesada.

A los 16 años, aprendí que mi hermana no era mi mayor enemiga. y que podía ser mi mejor confidente.

A los 17 años, aprendí que emborracharte no siempre es el mejor sentimiento, (menos al otro día) y que no es la mejor forma de solucionar los problemas.

A los 18 años, aprendí que no valía la pena discutir con mi madre.

A los 19 años aprendí lo que duele dejar a alguien que amas.

A los 20 años, aprendí que los grandes problemas siempre empiezan pequeños.

A los 21 años, aprendí que un libro puede llegar a ser una buena compañía.

A los 22 años, aprendí que si encuentras a la mujer adecuada te puede enseñar a amar.

A los 23 años, aprendí lo que es extrañar a alguien y lo grato que es volverlo a encontrar.

A los 24 años, aprendí que con el tiempo las cosas se miran de una forma diferente.

A los 25 años, aprendí que aunque me quería comer el mundo aun me faltaba mucha experiencia.

A los 27 años, aprendí que el título obtenido no era la meta soñada.

A los 28 años, aprendí que se puede hacer, en un instante, algo que te va a hacer doler la cabeza la vida entera.

A los 30 años, aprendí que se necesita mucho amor, paciencia y inteligencia para vivir con alguien.

Lo cortés no quita lo bailado.

Ya no voy a ir mas a las sesiones del Directorio por que se parecen a Sodoma y Gamarra.

El presidente norteamericano, Clin Binton.

No le pidas peras al horno.

Nos levantamos de entre las cenizas como el gato Felix.

La oposición se encuentra entre la capa y la espada.

Que los Reyes Magos, Melchor, Gaspar y Salazar llenen los hogares de muchos regalos y felicidad.

Yo digo que si no es nene, va a ser nena.

Es difícil negociar con los directivos del banco, son ellos los que tienen la sartén en la manga.

Enviado por Oscar. ¡Muchas gracias!

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

A los 31 años, aprendí lo que es ser padre y me empecé a dar cuenta de lo que eso significa.

A los 33 años, aprendí que a las mujeres les gusta recibir flores, especialmente sin ningún motivo.

A los 34 años, aprendí que no se cometen muchos errores con la boca cerrada.

A los 35 años, aprendí que puedes deprimirte como cuando tenias 17 años y eso no esta mal. solo significa que estas empezando a pensar en ti mismo.

A los 36 años, entendí que mi madre no va cambiar y sigue siendo inútil discutir con ella.

A los 37 años, comprendí lo lejos que estaba de saber quien era.

A los 40 años, aprendí que, si estás llevando una vida sin fracasos, no estas corriendo los suficientes riesgos.

Enviado por Virginia. ¡Muchas gracias!

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

<mailto:reenvios@enplenitud.com>

Los nuevos blogs

Cancionero popular

<http://blogs.enplenitud.com/Lacuerda/>

Aprenda ingles

<http://blogs.enplenitud.com/aprendaingles/>

Imperdibles

Becas de hasta 2000 euros

<http://www.enplenitud.com/expocursos/becas.html>

Personales gratis

<http://personales.enplenitud.com>

[Suscribirse](#)

[Eliminar](#)

[Cambiar de email](#)

[Version resumida](#)

Todas las opiniones y articulos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado unicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envios no solicitados de correo-e, y nuestra [politica de privacidad](#) no admite la comercializacion de los datos de nuestros suscriptores.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2007. Esta permitido el libre reenvio de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproduccion total o parcial con mencion de la fuente e inclusion de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>