

- [Remedios caseros para mejorar en la cama](#)
- [Horóscopo del chocolate](#)
- [Cómo conquistar a un hombre](#)
- [Cómo ahorrar gasolina](#)
- [Pompas perfectas sin moverte de la silla](#)
- [¿Por qué sigo soltera?](#)
- [Cómo dejar de comerse las uñas](#)
- [El síndrome del gruñón](#)
- [Virus en MySpace y Facebook: cómo protegerse](#)
- [¿Bragas, tanga o culotte?](#)
- [Vacuna contra el alcoholismo](#)
- [Cómo atraer clientes gastando menos](#)
- [Afrodisíacos para despertar el deseo de manera sencilla](#)

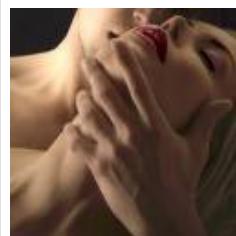


**BECAS DE 2000 EUROS**   **CURSOS GRATIS**   **LIBROS GRATIS**   **TODO PARA TU MOVIL**

## Como sobrevivir a...

### *El síndrome del gruñón*

► <http://www.enplenitud.com/galanes/testosterona.asp>



### Remedios caseros para mejorar en la cama

Conozca cuáles son y prueba los beneficios de los remedios caseros para aumentar el deseo  
<http://www.enplenitud.com/amor/remedioscaseros.asp>



### Horóscopo del choc- olate

¿Cómo es cada signo frente al chocolate... y el amor?  
<http://tinyurl.com/6fe46y>

### Pompas perfectas sin moverte de la silla

Para tener las mejores pompis no necesitas más que una silla...  
<http://www.enplenitud.com/fitness/gluteos.asp>

### ¿Por qué sigo soltera?

Es la pregunta de muchas mujeres que a pesar de haber intentado de todo, todavía no encuentran un hombre. Cuáles son los errores que hay que evitar en el momento de las citas...

<http://www.enplenitud.com/pareja/soltera.asp>

### Último momento



### Cómo dejar de comerse las uñas

Algunos consejos que pueden aliviar la perjudicial compulsión a comerse las uñas  
<http://www.enplenitud.com/psicologia/onicofagia.asp>

### Cómo ahorrar gasolina

¿Cómo ahoran gasolina los profesionales? Nosotros te lo contamos...  
<http://www.enplenitud.com/dinero/gasolina.asp>

### Cómo conquistar a un hombre

¿Por qué él debería quedarse contigo? ¿Qué tienes de especial que debe hacer que él deje a todas por ti...?  
<http://www.enplenitud.com/amor/conquistar.asp>

### ¿Bragas, tanga o culotte?

Cual elegir para cada uno de esos "momentos especiales"...?  
<http://www.enplenitud.com/belleza/culotte.asp>

## NOVEDADES

### Jardín

[Consejos útiles para el cuidado de las manos en el jardín](#)

### Emprendedores

[Algunos consejos para futuros líderes empresariales](#)

### Belleza

[¿Cómo restablecer la normal hidratación de la piel?](#)

### Hogar

[Vaastu, milenaria ciencia de la armonía habitacional](#)

### Astrología

[Los efectos de los astros en los animales](#)

### Mascotas

[El perro ideal para cada persona](#)

### Terapias alternativas

[Consideraciones útiles sobre Fitomedicina y fitoterapia](#)

### Hijos

[ADD: ¿Adolescentes enfermos o simplemente diferentes?](#)

### Bienestar

[Educación nutricional: para una alimentación saludable](#)

### Amor

[¿Cómo reestablecer el erotismo en la pareja después de varios años de estar juntos?](#)

## Virus en MySpace y Facebook: cómo protegerse

Las redes sociales como Facebook y MySpace son un gran éxito en Internet, pero no debemos olvidarnos de cuidarnos de los virus y amenazas que pueden propagarse a través de estos servicios

<http://www.enplenitud.com/computacion/myspace.asp>

## Afrodisíacos para despertar el deseo de manera sencilla

Te contamos cómo preparar tus propios afrodisíacos caseros, para darle un impulso a tu vida amorosa  
<http://www.enplenitud.com/amor/afrodisiacos.asp>

## Vacuna contra el alcoholismo

Científicos estadounidenses aseguran que una simple vacuna puede acabar con el alcoholismo. También sería eficaz contra las drogas...

<http://www.enplenitud.com/salud/alcoholismo.asp>

## Nuevos cursos gratis ▶

Hamaca a ganchillo o croché

<http://www.enplenitud.com/cursos/hamaca-croche.asp>

Taller de Autoestima

<http://www.enplenitud.com/cursos/taller-autoestima.asp>

## Libros digitales gratis ▶

La vida, el juego, tú

<http://www.enplenitud.com/libros/libro155.asp>

Refranes meditables, temas meditados

<http://www.enplenitud.com/libros/libro156.asp>

### Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvia este boletin ahora mismo a quien desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

[reenviosenplenitud@gmail.com](mailto:reenviosenplenitud@gmail.com)

Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Si quieres **darte a conocer sin costo a las mas de dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envianos tus notas o articulos sobre tu especialidad a:**

[envionotas@gmail.com](mailto:envionotas@gmail.com)

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector).

**HAZTE CONOCER**

**QUIERES UN BLOG?**

**QUIERES SER PROFESOR?**

**Descarga  
ahora!**

**Los mejores ringtones y logos para tu movil !!**  
▶ <http://www.tonos.enplenitud.com>

**EMPECEMOS CON UNA SONRISA**

**18 Grandes Verdades**

1. Para evitar hijos, haga el amor con las cuñadas. Solo nacen sobrinos!
2. Todos los hongos son comestibles. Algunos solo una vez.
3. Sea amable con sus hijos. Son ellos los que van a elegir el geriátrico.

**UNA CARICIA EN EL ALMA**

**El Matrimonio, según Khalil Gibran**

Maestro ¿Que puedes decirnos sobre el matrimonio?

El maestro respondió diciendo:

"Juntos nacieron y juntos estarán para siempre.

- |   |  |
|---|--|
| 4. Nací pelado, desnudo y sin dientes. Todo lo que venga, es lucro!   | Que los vientos del cielo puedan dibujar sus deseos a través de ustedes.                         |
| 5. Los amigos vienen y van, los enemigos se acumulan...   | Estarán juntos cuando el batir de las alas blancas de la muerte esparza vuestros días.           |
| 6. Si el amor es ciego, es necesario palpar...  | Si, estarán juntos como un murmullo en la memoria silenciosa de Dios.                            |
| 7. Si la mujer fuese buena, Dios tendría una. Y si fuese de confianza, el diablo no tendría cuernos...  | Pero dejen en libertad al corazón de su unión.   |
| 8. Saben porque el pan se quema, la leche se corta, y la mujer embaraza? Porque no se retira a tiempo...  | Dejen que haya espacios en vuestra cercanía.   |
| 9. Algunos hombres aman tanto a sus mujeres, que para no gastarlas, prefieren usar las de los amigos...   | Y dejen que los vientos del cielo dancen entre ustedes.  |
| 10. Peor que una piedra en el zapato es un grano de arena en el preservativo...   | Ámense el uno al otro pero no hagan del amor una atadura.  |
| 11. Y si un día te sientes inútil o deprimido, acordate de esto: hubo un día en que fuiste el espermatozoide más rápido del grupo!!!  | Que sea mas bien como el movimiento de un océano que se extiende entre las orillas de sus almas. |
| 12. Los trabajadores más inútiles son sistemáticamente promovidos para el lugar donde pueden causar menos daños: la jefatura...   | Llénense el uno al otro sus copas, pero no beban de la misma copa.                               |
| 13. Los jefes son como las nubes, cuando desaparecen queda un día lindo...  | Dense el uno al otro el pan, pero no coman del mismo pedazo.                                     |
| 14. Que lleva a los hombres a perseguir mujeres con las que no tienen intención de casarse? El mismo impulso que lleva a los perros a perseguir coches que no tienen intención de conducir... | Canten, bailen y gocen juntos, pero que cada uno de ustedes sea independiente.                   |
| 15. Las jerarquías militares son como los estantes, cuanto más altas más inútiles!  | Como las cuerdas de un laúd, que, aunque están separadas, tiemblan con la misma música.          |
| 16. Tu futuro depende de tus sueños. No pierdas tiempo... andá a dormir!  | Den su corazón, pero no para que el otro lo posea.   |
| 17. El amor es como la gripe, se pesca en la calle, y se cura en la cama...   | Porque solo la mano de la vida puede contener sus corazones.                                     |
| 18. Los hombres mentirían mucho menos, si las mujeres no preguntasen tanto!   | Estén juntos, pero no demasiado juntos.  |
| Enviado por Miguel. ¡Muchas gracias!!   |  |
| <b>Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?</b>   |  |
| Reenvíalo ahora mismo a quien tu deseas, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: <a href="mailto:reenvios@enplenitud.com">reenvios@enplenitud.com</a>                        |  |
| Enviado por Javier. ¡Muchas gracias!  |  |

**Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle**

**una sonrisa a un amigo/a?**

Reenvialo ahora mismo a quien tu deseas, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [reenvios@enplenitud.com](mailto:reenvios@enplenitud.com)

## **Los nuevos blogs** ▶

**Ministerios de la Mujer**

<http://blogs.enplenitud.com/mujerbanfield/>

**El Blog de Raul**

<http://blogs.enplenitud.com/raulvch/>

## **Imperdibles** ▶

**Becas de hasta 2000 euros**

<http://www.enplenitud.com/expocursos/becas.html>

**Personales gratis**

<http://personales.enplenitud.com/>

**[Suscribirse](#)** ▶

**[Eliminar](#)** ▶

**[Cambiar de email](#)** ▶

**[Versión resumida](#)** ▶

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra [política de privacidad](#) no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

**Todos los derechos reservados.**

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2007. Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>