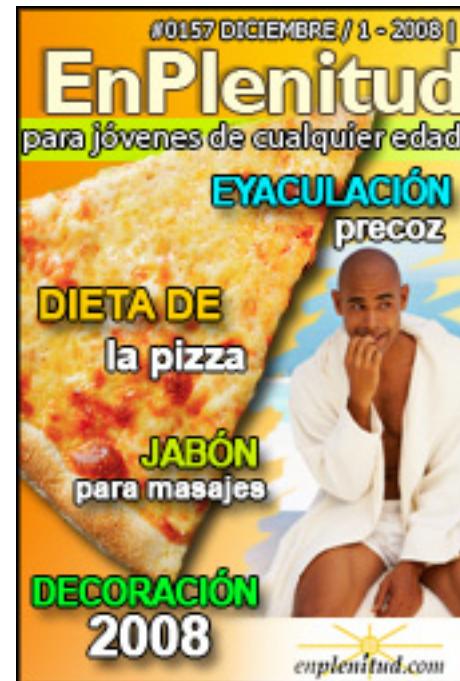


- [Como evitar la eyaculación precoz: video exclusivo](#)
- [Dieta de la pizza](#)
- [Ejercicios para hacer con traje y tacos altos](#)
- [Jabón para masajes](#)
- [Decoración 2008](#)
- [Cómo ocultar las canas](#)
- [Infieles de una noche... o de muchas](#)
- [Cómo encontrar un trabajo digno con un sueldo decente](#)
- [Ejercicios faciales contra las arrugas](#)
- [Si tienes presión alta, come un chocolate](#)
- [Que regalarle a cada signo en cualquier ocasión](#)
- [Mi mamá todavía me baña: video exclusivo](#)



BECAS DE 2000 EUROS

CURSOS GRATIS

LIBROS GRATIS

TODO PARA TU MOVIL

La gran mentira: *Infieles de una noche... o de muchas*

► <http://www.enplenitud.com/pareja/infidelidad.asp>



Dieta de la pizza

Respuesta a una de las inquietudes más frecuentes de todos los hombres, a cargo de nuestra sexóloga de cabecera

<http://tinyurl.com/2xwxrx>



Eyaculación precoz: video exclusivo

Te contamos lo que el horóscopo chino tiene para decir sobre tu destino este año 2008, en el amor, empleo, salud y finanzas, trimestre por trimestre y elemento por elemento (agua, tierra, metal, madera y fuego)

<http://www.enplenitud.com/amor/eyaculacionprecoz.asp>

Último momento



Cómo ocultar las canas

Consejos para quienes desean teñir esas canas tan indiscretas...

<http://www.enplenitud.com/galanes/canas.asp>

Ejercicios para hacer con traje y tacos altos

Te enseñamos algunos ejercicios fáciles, que puedes realizar hasta con tacos altos!

<http://tinyurl.com/2dxub5>

Jabón para masajes

Te enseñamos a preparar un excelente jabón para descontracturar y relajar tu cuerpo...

<http://www.enplenitud.com/manualidades/jabon.asp>

Que regalarle a cada signo en cualquier ocasión

Cómo elegir el mejor regalo para cada uno sin equivocarse, gracias a los signos del Zodiaco

<http://tinyurl.com/2j64ak>

Ejercicios faciales contra las arrugas

Combate las arrugas de la frente practicando estos ejercicios para los músculos de la cara...

<http://www.enplenitud.com/belleza/arrugas.asp>



Decoración 2008

La decoración 2008 llega con un fuerte sabor a fusión. Nuestro experto interiorista, nos muestra un catálogo para este nuevo año, muy útil antes de comprar y renovar...

<http://www.enplenitud.com/decoracion/2008.asp>

New York Style Cheesecake: video exclusivo

Un video paso a paso para preparar la más tradicional receta de cheesecake de Nueva York

<http://www.enplenitud.com/recetas/cheesecake.asp>

Cómo encontrar un trabajo digno con un sueldo decente

<http://www.enplenitud.com/profesionales/trabajo.asp>

Nuevos cursos gratis ▶

Crochet

<http://www.enplenitud.com/cursos/crochet.asp>

Terapia Familiar

<http://www.enplenitud.com/cursos/terapia-familiar.asp>

Si tienes presion alta, come un chocolate !

<http://tinyurl.com/yns2bs>

Libros digitales gratis ▶

Cuentos metafisicos

<http://www.enplenitud.com/libros/libro123.asp>

Hernia de disco lumbar: guía para el paciente

<http://www.enplenitud.com/libros/libro124.asp>

Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvia este boletin ahora mismo a quien deseas, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

reenviosenplenitud@gmail.com

Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Si quieras **darte a conocer sin costo a** las mas de **dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envianos tus notas o articulos sobre tu especialidad** a:

envionotas@gmail.com

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector).

HAZTE CONOCER

QUIERES UN BLOG?

QUIERES SER PROFESOR?

CURSOS EN TU WEB

**Descarga
ahora!**

Los mejores ringtones y logos para tu movil !!
▶ <http://www.tonos.enplenitud.com>

EMPECEMOS CON UNA SONRISA

UNA CARICIA EN EL ALMA

Los Reyes Magos o Papá Noel?

Las Once Reglas de Bill Gates

Reivindiquemos la figura de los Reyes Magos porque:

En Yale University, hace unos años Bill Gates dio una conferencia dirigida a estudiantes y padres de familia (padres sobreprotectores con unos hijos muy consentidos que sienten que todo lo merecen), en la cual expuso once reglas

1. Los Reyes Magos son un símbolo de la multirracialidad y nunca han tenido problemas de inmigración.

2. Los Reyes Magos son fashion total, su elegancia en el vestir no ha pasado de moda en dos milenios.

3. Si no existiesen los Reyes Magos, las vacaciones se acabarían el 2 de Enero.

4. Los Reyes Magos son ecológicos, utilizan vehículos de tracción animal que con su estiércol contribuyen fertilizar el suelo patrio (nada de trineos volando ni gilipolleces que no existen...)

5. Los Reyes Magos generan un montón de puestos de trabajo entre pajecillos, carteros reales y multitud de gente que va en la cabalgata.

6. De Papá Noel puede hacer cualquier pelagatos, pero para hacer de Reyes Magos se necesitan al menos tres.

7. Los Reyes Magos fomentan la industria del calzado y enseñan a los niños que las botas se deben limpiar al menos una vez al año.

Por contra, el gordinflas exige que se deje un calcetín, prenda proclive a servir de acomodo de la mugre, cuando no de indecorosos 'tomates'.

8. Los Reyes Magos planifican concienzudamente su trabajo y se retiran discretamente cuando acaban la función.

9. Santa Claus vive en el Polo norte y por eso es un amargado, los Magos son de Oriente, cuna de la civilización y por ello de una elegancia no decadente.

10. Los Reyes Magos tuvieron un papel destacado en la Navidad, Santa Claus es un trepa que trata de aprovecharse del negocio y que no participó en nada en los acontecimientos de la Navidad.

11. Los Reyes Magos son de los poquísimos usuarios que mantienen en pie la minería del carbón en Asturias. No lo han cambiado por gas natural ni por bombillitas horteras.

12. Los Reyes Magos lo saben todo. Santa Claus no sabe otra cosa que agitar estúpidamente una campanita.

13. Santa Claus es un zoquete que no respeta los sentimientos de los renos de nariz colorada. No hay documentado ningún caso de maltrato psicológico por parte de los Reyes Magos hacia sus camellos.

que, aunque duras, son necesarias en la vida real.

La charla de Gates se resumiría en las siguientes once duras reglas:

Regla Uno.- La vida no es justa, acostumbrate a ello.

Regla Dos.- Al mundo no le importara tu autoestima. El mundo esperaría que logres algo, independientemente de que te sientas bien o no contigo mismo.

Regla Tres.- No ganaras US \$5.000 mensuales justo después de haber salido de la universidad y no serás un vicepresidente hasta que con tu esfuerzo te hayas ganado ambos logros.

Regla Cuatro.- Si piensas que tu profesor es duro, espera a que tengas un jefe. Ese si que no tendrá vocación de enseñanza ni la paciencia requerida.

Regla Cinco.- Dedicarse a voltear hamburguesas no te quita dignidad. Tus abuelos tenían una palabra diferente para describirlo: lo llamaban oportunidad.

Regla Seis.- Si metes la pata, no es culpa de tus padres, así que no lloriques por tus errores; aprende de ellos.

Regla Siete.- Antes de que nacieras, tus padres no eran tan aburridos como son ahora. Ellos empezaron a serlo por pagar tus cuentas, limpiar tu ropa y escucharte hablar acerca de la nueva onda en la que estabas.

Así que antes de emprender tu lucha por las selvas vírgenes contaminadas por la generación de tus padres, inicia el camino limpiando las cosas de tu propia vida, empezando por tu habitación.

Regla Ocho.- En la escuela puede haberse eliminado la diferencia entre ganadores y perdedores, pero en la vida real no.

En algunas escuelas ya no se pierden años lectivos y te dan las oportunidades que necesites para encontrar la respuesta correcta en tus exámenes y para que tus tareas sean cada vez más fáciles. Eso no tiene ninguna semejanza con la vida real.

Regla Nueve.- La vida no se divide en semestres. No tendrás vacaciones de verano largas en lugares lejanos y muy pocos jefes se interesarán en ayudarte a que te encuentres a ti mismo. Todo esto tendrás que hacerlo en tu tiempo libre.

Regla Diez.- La televisión no es la vida diaria. En la vida cotidiana, la gente de verdad tiene que salir del café de la película para irse a trabajar.

Regla Once.- Se amable con los "NERDS" (los más aplicados de tu clase). Existen muchas probabilidades de que termines trabajando para uno de ellos.

Enviado por Javier. Muchas gracias!

14. Los Reyes Magos son agradecidos, siempre se zampan las golosinas que les dejamos en el plato.

15. Sin los Reyes Magos no se habría inventado el Roscón de Reyes.

16. Finalmente, Santa Claus se pasa la vida diciendo '¡Jo, jo, jo!'. Risa forzada y sin sentido. Señal de estupidez.

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvialo ahora mismo a quien tu deseas, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:
reenvios@enplenitud.com

Enviado por Jose Luis. Muchas gracias!

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvialo ahora mismo a quien tu deseas, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:
reenvios@enplenitud.com

Los nuevos blogs ▶

La felicidad, y como alcanzarla

<http://blogs.enplenitud.com/lafelicidad/>

Mambo

<http://blogs.enplenitud.com/taverasmambo/>

Imperdibles ▶

Becas de hasta 2000 euros

<http://www.enplenitud.com/expocursos/becas.html>

Personales gratis

<http://personales.enplenitud.com/>

[Suscribirse ▶](#)

[Eliminarste ▶](#)

[Cambiar de email ▶](#)

[Versión resumida ▶](#)

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra [política de privacidad](#) no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2007. Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>