

- ▶ [Como recuperar el deseo](#)
- ▶ [Dieta para bajar 15 kilos o mas](#)
- ▶ [Como tener los abdominales soñados](#)
- ▶ [La mujer ideal para un hombre, segun su signo](#)
- ▶ [Como enviar musica por email](#)
- ▶ [Como hacerse conocer](#)
- ▶ [Como atrapar al hombre ideal antes que otra te gane de mano](#)
- ▶ [La mujer que no es madre, es menos mujer?](#)
- ▶ [Dime tus manias y te dire quien eres...](#)
- ▶ [Como tener labios mas atractivos](#)
- ▶ [Por que los hombres le tienen miedo al doctor?](#)



BECAS DE 2000 EUROS

CURSOS GRATIS

LIBROS GRATIS

TODO PARA TU MOVIL

Polemica: “La mujer que no es madre, es menos mujer?”

▶ <http://www.enplenitud.com/pareja/maternidad.asp>



Como tener los abdominales soñados

Esta semana, nuestra personal trainer nos enseña con videos a realizar ejercicios para tonificar el abdomen..
<http://www.doctordietas.net/gimnasia-abdominales.asp>



Dieta para bajar 15 kilos o mas

¿Quieres bajar 15 kilos o más sin “rebote”? Entonces, esta dieta es para ti...
<http://www.doctordietas.net/dieta-15kilos.asp>

Como recuperar el deseo

3 Ejercicios para Aumentar o Recuperar el Deseo Sexual que parecía perdido

<http://www.enplenitud.com/amor/deseo.asp>

Como hacerse conocer

Sugerencias a bajo o ningun costo para hacerse conocer y ganar mas

<http://www.enplenitud.com/negocios/hacerse-conocer.asp>

Ultimo momento



Como atrapar al hombre ideal antes que otra te gane de mano

No todos los hombres buenos están ocupados. Cómo saber si “él” es el hombre ideal para nosotras...?

<http://www.enplenitud.com/amor/hombre-ideal.asp>

La mujer ideal para un hombre, segun su signo

Quieres encontrar a la mujer ideal para ti? Deja que los astros te ayuden...

<http://www.astrologia-gratis.net/mujer-ideal.asp>

Como enviar musica por email

Secretos de la telefonía VoIP, para hablar gratis por teléfono desde tu propio ordenador

<http://www.enplenitud.com/computacion/musica.asp>

Como tener labios mas atractivos

El punto crucial en el aumento de los labios consiste en adecuar el volumen a las características de la cara. Aquí te contamos cómo se logra...

<http://www.enplenitud.com/belleza/labios.asp>



Dime tus manias y te dire quien eres...

<http://www.enplenitud.com/psicologia/manias.asp>

Por que los hombres le tienen miedo al doctor?

<http://www.enplenitud.com/salud/medicos>

Nuevos cursos gratis ▶

Merienda para una lonchera ideal

<http://www.enplenitud.com/cursos/merienda.asp>

Pastillaje

<http://www.enplenitud.com/cursos/pastillaje.asp>

Libros digitales gratis ▶

El libro de la paz

<http://www.enplenitud.com/libros/libro107.asp>

Manual del Buen Inversor

<http://www.enplenitud.com/libros/libro9c.asp>

Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvia este boletin ahora mismo a quien deseas, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

reenviosenplenitud@gmail.com

Eres profesional? Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Si quieres **darte a conocer sin costo** a las mas de **dos millones de personas** que visitan En Plenitud todos los meses, **envianos tus notas o articulos sobre tu especialidad** a:

envionotas@gmail.com

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector).

HAZTE CONOCER

QUIERES UN BLOG?

QUIERES SER PROFESOR?

CURSOS EN TU WEB

Imperdible: *¡¡ Encuentra al amor de tu vida ahora !!*
(y GRATIS) ▶ <http://personales.enplenitud.com/>

EMPECEMOS CON UNA SONRISA

Casos reales de evaluación de desempeño de empleados

Si pensabas que tu última evaluación de desempeño fue desastrosa, consuélate porque siempre puede ser peor.

Y si no nos crees, lee estos extractos de evaluaciones de desempeño reales, de empleados del gobierno de los Estados Unidos:

1. Desde mi última evaluación, este empleado tocó fondo... y comenzó a cavar.
2. Yo no permitiría que este empleado tuviera descendencia.
3. Este empleado no es de la categoría "quizás", sino definitivamente de la categoría "jamás"

UNA CARICIA EN EL ALMA

La sabiduría de Khalil Gibran

DEL MATRIMONIO:

Llenaos uno al otro vuestras copas, pero no bebáis de una misma copa.

Las cuerdas de un laúd están separadas aunque vibren con la misma música.

Y permaneced juntos, pero no demasiado juntos.

Porque los pilares sostienen el templo, pero están separados.

Y ni el roble crece bajo la sombra del ciprés, ni el ciprés bajo la del roble.

4. Trabaja bien cuando está bajo supervisión constante y arrinconado como rata en una trampa
5. Esta joven tiene delirios de adecuación
6. Se fija bajos objetivos personales, y luego consistentemente fracasa en alcanzarlos
7. Este empleado ha privado a algún pueblo del idiota del pueblo
8. Este empleado debería llegar lejos, y cuanto antes comience mejor
9. Un gran ignorante – 144 veces peor que un ignorante común
10. No tiene úlceras, peor es un vector de úlceras ajenas
11. Me gustaría alguna vez ir a cazar con él
12. Ha trabajado demasiado tiempo con pegamento
11. Debería discutir con un poste indicador
12. Aporta gran alegría... cada vez que deja la sala
13. Cuando su cociente intelectual llegue a 50, que venda
14. Si usted ve dos personas conversando y una parece aburrida, él es la otra
15. Una memoria fotográfica, pero con el cubrelentes pegado
16. Un candidato natural para la (de)selección natural
17. Donó su cerebro a la ciencia antes de terminar de usarlo
18. Las puertas se cerraron, las luces titilian, la alarma ya sonó... pero el tren todavía no llegó
19. Tiene dos neuronas, una está perdida y la otra la está buscando
20. Si fuera más estúpido, debería ser diluido dos veces por semana
21. Si le pagara un centavo por sus pensamientos, le daría vuelto
22. Si se para cerca de él, podría escuchar el océano
23. Es difícil de creer que él haya vencido al restante millón de espermatozoides
24. Le faltó una neurona para hacer sinapsis
25. Algunos beben de la fuente del conocimiento, pero él sólo hace gárgaras
26. Vigilar 60 minutos le lleva dos horas
27. La rueda está girando, pero el hámster está muerto

Enviado por Agustín. Muchas gracias!

DE LOS NIÑOS:

Vienen a través vuestro, pero no vienen de vosotros.

Podéis darles vuestro amor, pero no vuestros pensamientos. Porque ellos tienen sus propios pensamientos.

DEL DAR:

Es bueno dar algo cuando ha sido pedido, pero es mejor dar sin demanda, comprendiendo.

DEL TRABAJO:

El trabajo es amor hecho visible.

DE LA ALEGRÍA Y DE LA TRISTEZA:

Vuestra alegría es vuestra tristeza sin máscara.

Sólo cuando estáis vacíos vuestro peso permanece quieto y equilibrado.

DE LA LIBERTAD:

En verdad, eso que llamáis libertad es la más peligrosa de vuestras cadenas, a pesar de que sus eslabones brillen al sol y deslumbren vuestros ojos.

Vuestra libertad, cuando pierde sus cadenas, se vuelve ella misma cadena de una libertad mayor.

DE LA AMISTAD:

Cuando vuestro amigo os hable con sinceridad, no temáis vuestro propio "no", ni detengáis el "sí".

DEL HABLAR:

Habláis cuando cesáis de estar en paz con vuestros pensamientos.

DEL TIEMPO:

El ayer es sólo la memoria del hoy y el mañana es el ensueño del hoy.

DE LO BUENO Y DE LO MALO:

Sois bueno cuando tratáis de dar de vosotros mismos. Sin embargo, no sois malos cuando buscáis ganancia que os enriquecerá.

Vosotros que sois fuertes y briosos, cuidaos de no cojear delante del lisiado, imaginando que eso es bondad.

DEL ORAR:

Dios no oye vuestras palabras sino cuando Él mismo las pronuncia a través de vuestros labios.

DEL PLACER:

El placer es un canto de libertad, pero no es libertad.

Vuestro cuerpo es el arpa de vuestra alma.

DE LA BELLEZA:

La belleza no es una necesidad, sino un éxtasis.

Enviado por Carla. Muchas gracias!

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?

Reenvialo ahora mismo a quien tu desees, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

reenvios@enplenitud.com

Suscribirse ▶

Eliminarse ▶

Cambiar de email ▶

Versión resumida ▶

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra [política de privacidad](#) no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2007. Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios. Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>