

**Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido.  
Esto significa que USTED PUEDE:**

- Reenvíarselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarla a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.

Regalarla a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho mas...

#0130 Diciembre/25 - 2006 |

Distribuido a mas de 2.842.605 suscriptores

## Contenido del Nro. 0128

- » **Imperdibles** Lo ultimo de lo ultimo, en exclusiva para ti  
Novedades para tu celular o movil
- » **Empecemos con una sonrisa** Cómo pedir empleo
- » **Una caricia en el alma:** Descubriendo el verdadero miedo
- » **Cursos** Becas de hasta 2000 euros, Nuevos cursos, Quieres ser profesor?  
Cursos en tu web

## Empecemos con una sonrisa: Cómo pedir empleo

Solicitud de empleo real de un chaval de 17 años enviada a un Burger King. Le cogieron por su sinceridad y por gracioso...

Nombre: Pepe Solana

Puesto deseado: Presidente o Vicepresidente de la Compañía. Bueno, en serio, cualquiera disponible, si estuviera en disposición de que me cogieran de lo primero, no estaría pidiendo trabajo aquí.

Salario deseado: 185.000 euros al año, más una bonificación en stock options. Si no es posible, hagan una oferta y la discutiremos.

Formación: Sí.

Ultimo puesto desempeñado: Blanco de las iras de directivos mediocres.

Salario: Menos del que me merezco

\*\*\*\*\*



## Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita: <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

\*\*\*\*\*

Éxito más reseñable: Mi increíble colección de bolis robados y post-it.

Razón para dejarlo: Me absorbía.

Horas disponibles para trabajar: Cualquiera.

Preferencia de horas: De 13:30 a 15:30 lunes, martes y miércoles.

¿Tienes alguna habilidad especial?: Sí, pero creo que sería más apropiado comentarlo en un ambiente más íntimo.

¿Podemos contactar con tu actual jefe?: Si tuviera uno, ¿cree que estaría aquí?

¿Tienes alguna condición física que te impida cargar pesos de 50kg?: ¿De qué?

## Datos administrativos

- Suscribirse / Eliminarse
- Recibir en otra dirección
- Versión resumida
- Home
- Editor
- EnPlenitud en inglés
- Números anteriores
- Privacidad
- Publicidad
- Contacto
- Recordar datos



## Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios  
Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria,  
haz [clic aquí](#)

¿Tienes coche? Creo que la pregunta apropiada aquí sería: ¿tienes un coche que ande?

¿Has recibido algún premio o reconocimiento especial?: En realidad podría ser el ganador del premio del Instituto Bancario de devolución de cheques.

¿Fumas?: En el trabajo no, en mis ratos libres sí.

¿Que te gustaría hacer en los próximos cinco años?: Vivir en las Bahamas con una supermodelo fabulosamente rica, sexy y tonta que crea que soy lo mas grande desde la invención del pan de molde. En realidad me gustaría estar haciéndolo ya.

¿Certificas que todo lo anterior es verdadero?: Sí, absolutamente.

Firma aquí: Pepe.

Enviado por Flimes. Muchas gracias !

#### **Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a?**

Reenvialo ahora mismo o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:

**reenviosenplenitud@gmail.com**

Hay mucho mas humor haciendo **clic aqui**

### **LO MAS DIVERTIDO PARA TU MOVIL**

#### **- Un super logo gratis para tu movil**

Visita ahora: **http://enplenitud.sonnerie.net/toolbar/index.php**

- Quieres que una linda chica (o chico) limpie tu movil?

Ese y muchos otros divertidos videos, los encontraras en: **http://tinyurl.com/awblb**

- Los mas originales smileys para tu Messenger (no los encontraras en ningun otro sitio):

**http://tinyurl.com/9whde**

- Descarga los NUEVOS !! lame pantallas, lo mas tierno que podras encontrar para tu movil:

**http://tinyurl.com/y4dwuw**

### **Programa de madrinas y padrinos**

Ayudanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca dia a dia.

Apadrina (o amadrina :-) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

Envianos su email a: **padrinosenplenitud@gmail.com**

para enviarle, en forma personalizada, la ultima publicacion de En Plenitud y una invitacion a unirse a nuestra comunidad.

! GRACIAS !!!

Conoce a las **MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS** de este número en la **columna de la derecha**.



### **Ringtones, Logos y Juegos para tu Movil**

Incorporamos una nueva sección, para que estes siempre al dia con todas las novedades de nuestro nuevo servicio para telefonos celulares y moviles.

#### **NUEVA SECCION REGGAE**

Si el reggae es lo tuyo, no te pierdas nuestra nueva sección Roots Reggae y haz de tu movil el segundo

Bob Marley: **http://tinyurl.com/y2hwry**

### **Encuentra los cursos que estabas buscando:**

- Artesanias y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computación
- Comunicación
- Diseño Grafico y Maquetación
- Gastronomia y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

### **Recomendados**

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

#### **Descripcion:**

Todos los cursos dictados por En Plenitud son **online** y **gratuitos**. Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, **haz clic aqui**.

Haz clic en el nombre del curso de tu interes, registrate como miembro si aun no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletin no significa que estes registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

## - Logos, melodias, tonos locos, y todo lo quieras poner en tu movil!

Descargalos ahora en: <http://tinyurl.com/9fvdt>

## - Los nuevos juegos para tu movil:

El primer juego de Neon para telefonos moviles: <http://tinyurl.com/y2qg4j>

Descarga **K-Bong** y pegale en la cabeza a tu famoso mas detestado: <http://tinyurl.com/yxjhvx>

## MOVILES "HOT"

### Por ultimo, si quieres "agregarle temperatura" a tu celular:

Descarga ahora los ultimos tonos, logos y juegos "hot" en: <http://tinyurl.com/fzla2>

## Imperdibles Novedades en el sitio

En este ejemplar te sugerimos que leas:

**Si no puedes abrir los links o tu PC parece colgarse, copia las direcciones o esribelas en tu navegador (en lugar de hacer clic en ellas).**

1) Dieta del yogur

<http://tinyurl.com/vsnoq>

2) Mousse "Placer de Año Nuevo"

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=9305>

3) ¿Que tipo de lider eres?

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=9283>

4) Cómo lucir más bella en Año Nuevo

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=9272>

5) Cuadriceps candentes

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=9270>

6) <http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=9268>

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=9268>

7) Los colores de la prosperidad, segun el Feng Shui

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=9284>

8) Trucos para que ella goce más

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=9269>

9) Predicciones 2007

<http://tinyurl.com/y2p9zd>

10) Cómo romper el hielo e iniciar una conversación

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=9303>

11) ¿Sabías que el Adware está acabando con tu PC?

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=9286>

### Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvia este boletin ahora mismo a quien deseas, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [reenviosenplenitud@gmail.com](mailto:reenviosenplenitud@gmail.com)

**Eres profesional? ¿Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!**

## Regalos y sorpresas

**Las mejores ofertas y descuentos para los miembros de EnPlenitud**

Si no funciona el link de arriba, visita:  
<http://tinyurl.com/o54nx>

## Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

**- Envianos tus notas o articulos sobre tu especialidad o area de interes para darte a conocer sin costo** a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a: [envionotas@gmail.com](mailto:envionotas@gmail.com)

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector)

## Tu propia pagina!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicacion tiene tambien a su disposicion **una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.**



**Haz valer tu opinion y gana dinero  
Puedes ganar un iPod de 60 Gb de Apple**

Si vives en los Estados Unidos,  
**haz clic aqui**  
para inscribirte o visita:  
<http://tinyurl.com/7ejn2>

Siquieres darte a conocer sin costo a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, envianos tus notas o artículos sobre tu especialidad a: [envionotas@gmail.com](mailto:envionotas@gmail.com) y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector).

#### Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicación tiene también a su disposición **una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio**.

**Si conoces a alguien que pueda aprovechar esta gran oportunidad, reenviale este mensaje ahora**

#### Madrinas y padrinos destacados de este numero (en orden "de llegada"):

- Paola Segura, Juan Medaglia, Iliana Bersunza
- Bertha Zapata, Graciela Guillan, Maria Moran
- Hugo Romani, Patricia Romanazzi, Gloria Lopez
- Azayradema del Castillo, Jorge Palma, Eduardo Rivera

## Una caricia en el alma: Descubriendo el verdadero miedo

Un sultán decidió hacer un viaje en barco con algunos de sus mejores cortesanos. Se embarcaron en el puerto de Dubai y zarparon en dirección al mar abierto.

Entretanto, en cuanto el navío se alejó de tierra, uno de los súbditos –que jamás había visto el mar y había pasado la mayor parte de su vida en las montañas– comenzó a tener una ataque de pánico.

Sentado en la bodega de la nave, lloraba, gritaba y se negaba a comer o a dormir.

Todos procuraban calmarlo, diciéndole que el viaje no era tan peligroso, pero aunque las palabras llegasen a sus oídos no llegaban a su corazón.

El sultán no sabía qué hacer, y el hermoso viaje por aguas tranquilas y cielo azul se transformó en un tormento para los pasajeros y la tripulación.

Pasaron dos días sin que nadie pudiese dormir con los gritos del hombre.

El sultán ya estaba a punto de mandar volver al puerto cuando uno de sus ministros, conocido por su sabiduría, se le aproximó:

–Si su alteza me da permiso, yo conseguiré calmarlo.

Sin dudar un instante, el sultán le respondió que no sólo se lo permitía, sino que sería recompensado si conseguía solucionar el problema.

El sabio entonces pidió que tirasen al hombre al mar. En el momento, contentos de que esa pesadilla fuera a terminar, un grupo de tripulantes agarró al hombre que se debatía en la bodega y lo tiraron al agua.

El cortesano comenzó a debatirse, se hundió, tragó agua salada, volvió a la superficie, gritó más fuerte aún, se volvió a hundir y de nuevo consiguió reflotar.

En ese momento, el ministro pidió que lo alzasen nuevamente hasta la cubierta del barco.

A partir de aquel episodio, nadie volvió a escuchar jamás cualquier queja del hombre, que pasó el resto del viaje en silencio, llegando incluso a comentar con uno de los pasajeros que nunca había visto nada tan bello como el cielo y el mar unidos en el horizonte.

El viaje –que antes era un tormento para todos los que se encontraban en el barco– se transformó en una experiencia de armonía y tranquilidad.

Poco antes de regresar al puerto, el sultán fue a buscar al ministro.:  
¿Cómo podías adivinar que arrojando a aquel pobre hombre al mar se calmaría?

\*\*\*\*\*

#### Quieres ganar un iPod de 60 Gb de Apple?



Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinion y gana !!  
Inscríbete ahora en: <http://tinyurl.com/7ejn2>

\*\*\*\*\*

–Por causa de mi matrimonio –respondió el ministro–.

Yo vivía aterrorizado con la idea de perder a mi mujer, y mis celos eran tan grandes que no paraba de llorar y gritar como este hombre.

Un día ella no aguantó más y me abandonó, y yo pude sentir lo terrible que sería la vida sin ella.

Sólo regresó después de prometerle que jamás volvería a atormentarla con mis miedos.

De la misma manera, este hombre jamás había probado el agua salada y jamás se había dado cuenta de la agonía de un hombre a punto de ahogarse.

Tras conocer eso, entendió perfectamente lo maravilloso que es sentir las tablas del barco bajo sus pies.

-Sabia actitud- comentó el sultán.

-Está escrito en un libro sagrado, la Biblia: "Todo aquello que yo más temía, terminó sucediendo".

Ciertas personas sólo consiguen valorar lo que tienen cuando experimentan la sensación de su pérdida.

De "Alquimia", de Paulo Coelho. Enviado por Yanuario. Muchas gracias!!

### **Te gusto, Quieres compartirlo? Conoces a alguien que necesita de este mensaje?**

Reenvialo ahora mismo a quien tu deseas, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:  
[reenviosenplenitud@gmail.com](mailto:reenviosenplenitud@gmail.com)

Tu conoces a alguien que necesita leerla, !enviasela ahora!



### **Descarga tu ringtone favorito**

#### **Top Ten de Descargas**

- Submarine alert
- Work phone
- Psycho frog
- Sonando mi telefono
- Telephone bureau
- King Kong
- Policia
- Cool cat
- Ji ji ji ja ja ja
- Tarzan

## **Cursos online**

Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos>

### **Nuevos cursos gratis**

\*\*\*\*\*

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,  
visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

\*\*\*\*\*

Inteligencia Emocional y Coaching

<http://www.enplenitud.com/cursos/inteligencia-emocional.asp>

Sistemas de soporte a las decisiones

<http://www.enplenitud.com/cursos/sistema-desiciones.asp>

Plan de Marketing Estrategico

<http://www.enplenitud.com/cursos/plan-marketing.asp>

Como Ayudar a un Alcohólico a Curar su Adicción

<http://www.enplenitud.com/cursos/ayudar-alcoholico.asp>

### **Recomendados**

Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

<http://www.enplenitud.com/cursos/inversores.asp>

## **Becas**

### **Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?**

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita:

<http://cursos.enplenitud.com/boletin>

### **Invita a tus amigos**

Porque estudiar de a dos o mas es mas divertido, enviales una tarjeta de invitacion haciendo [clic aqui](#) o visita: <http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258>

### **Quieres ser profesor de nuestro Centro de Aprendizaje gratuito?**

Conozca la mejor manera de ayudar a los demás y, al mismo tiempo, promocionar sus servicios y

## **Nuestros Servicios**

- Consigue pareja
- Pasión
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

## **Secciones recomendadas**

[Alimentos contra el cáncer](#)

[Como vivir mas](#)

[Ejercicios para la salud](#)

[Terapia floral](#)

aumentar las visitas a su sitio web.

Envianos tu propuesta a: <mailto:profesores@enplenitud.com>

o visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos/profesores.asp>

#### Nuestros cursos en tu web

Si tienes un sitio web y deseas ofrecer nuestros cursos a traves de tu sitio -o si deseas enterarte de las ventajas para ti de hacerlo- visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos/cursosentusitio.asp>



Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan.

Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra **política de privacidad** no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

#### Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 44 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudio interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2006

Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios.

Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>