

**Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido.**  
**Esto significa que USTED PUEDE:**

- Reenvíarselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien deseé, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarla a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.

Regalarla a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho mas...

#0120 Agosto/07 - 2006

Distribuido a mas de 2.118.876 suscriptores

## Contenido

- » **Imperdibles** Lo ultimo de lo ultimo, en exclusiva para ti  
Novedades para tu celular o móvil
- » **Empecemos con una sonrisa** Chiste político
- » **Una caricia en el alma:** Deja secar la ira
- » **Cursos** Becas de hasta 2000 euros, Nuevos cursos, Quieres ser profesor?  
Cursos en tu web

## Empecemos con una sonrisa: Chiste político

Un Jefe de Gobierno (reemplazar "jefe de gobierno" por el nombre de su político "preferido") va a ver a un vidente para conocer su futuro.

El vidente se concentra, cierra los ojos, entra en trance y comienza a hablar:

- Lo veo a usted pasando en un automóvil abierto por una avenida y una multitud a su alrededor...

El político sonríe y pregunta:

- ¿La multitud está feliz?
  - Sí, muy feliz.
- ¿Ellos siguen al automóvil?
- Sí y hay gente en todo lo largo de la avenida.

- ¿Llevan banderas, pancartas...?

- Sí, banderas... muchas y carteles con mensajes de esperanza por una patria mejor.

El político esboza una gran sonrisa y se reacomoda nervioso en su asiento...



## Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita: <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

- \*\*\*\*\*
- ¿Y gritan algo?
  - Sí, todos gritan y saltan y batan palmas, el grito que más escuché es: "ahora sí vamos para adelante !!".

- ¿Y ellos me estrechan mis manos?

- No.
- ¿Por qué no?

- Porque el cajón está cerrado....

Enviado por Carlos. ! Muchas gracias !

## Datos administrativos

- Suscribirse / Eliminarse
- Recibir en otra dirección
- Versión resumida
- Home
- Editor
- EnPlenitud en inglés
- Números anteriores
- Privacidad
- Publicidad
- Contacto
- Recordar datos



## Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios  
Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria,  
haz [clic aquí](#)

**Compartelo ahora con todos tus compaeros chat (incluso con los que se den por aludidos : -)**

Reenvialo ahora mismo o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:  
[reenviosenplenitud@gmail.com](mailto:reenviosenplenitud@gmail.com)

Hay mucho mas humor haciendo [clic aqui](#)

## LO MAS DIVERTIDO PARA TU MOVIL

- Los mas divertidos videos

<http://tinyurl.com/awblb>

- Los mas originales smileys para tu Messenger (no los encontraras en ningun otro sitio):

<http://tinyurl.com/9whde>

- Ahora puedes tener tu foto personal en tu movil, en solo 3 clicks:

<http://tinyurl.com/bzlnw>

### - NUEVO !

Adopta una mascota virtual y lleva a tu Mobidog siempre contigo en tu celular:

<http://tinyurl.com/mqb2f>

## Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanias y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computación
- Comunicación
- Diseño Grafico y Maquetación
- Gastronomia y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

## Programa de madrinas y padrinos

Ayudanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca dia a dia.

Apadrina (o amadrina :-) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

Envianos su email a: [padrinosenplenitud@gmail.com](mailto:padrinosenplenitud@gmail.com)

para enviarle, en forma personalizada, la ultima publicacion de En Plenitud y una invitacion a unirse a nuestra comunidad.

! GRACIAS !!!

Conoce a las **MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS** de este numero en la **columna de la derecha**.



## Ringtones, Logos y Juegos para tu Movil

Incorporamos una nueva sección, para que estes siempre al dia con todas las novedades de nuestro nuevo servicio para telefonos celulares y moviles.

- Logos, melodias, tonos locos, y todo lo quieras poner en tu movil!

Descárgalos ahora en: <http://tinyurl.com/9fvdt>

- Los nuevos juegos para tu movil: Llego el Sudoku para moviles !

Descárgalo ahora en: <http://tinyurl.com/99szb>

## MOVILES "HOT"

Por ultimo, si quieres "agregarle temperatura" a tu celular:

Descarga ahora los últimos tonos, logos y juegos "hot" en: <http://tinyurl.com/fzla2>

## Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

### Descripcion:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son **online** y **gratuitos**. Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, [haz clic aqui](#).

Haz clic en el nombre del curso de tu interes, registrate como miembro si aun no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletin no significa que estes registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

# Imperdibles

## Novedades en el sitio

En este ejemplar te sugerimos que leas:

- 1) La dieta metabólica  
<http://tinyurl.com/z3ej7>
- 2) Como conseguir el empleo con que sueñas  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8781>
- 3) Tarta de mousse de chocolate, pralini y frutos rojos  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8780>
- 4) Abdominales para el verano  
<http://tinyurl.com/jhs8l>
- 5) Y despues de acostarse ¿qué?  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8750>
- 6) Padres y madres decorativos: eres uno de ellos?  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8792>
- 7) Consejos para el acné: plan de cuidados diarios  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8775>
- 8) Las mejores posiciones para el amor  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8772>
- 9) Horóscopo del futuro millonario  
<http://tinyurl.com/kmmwt>
- 10) 7 estrategias para tener mas visitas y trafico en tu pagina web  
<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloid=8784>

### Te gustaron estas notas?, Quieres compartirlas?

Reenvia este boletín ahora mismo a quien deseas, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [reenviosenplenitud@gmail.com](mailto:reenviosenplenitud@gmail.com)

### Eres profesional? ¿Colabora con nosotros y hazte conocer gratis !!

Si quieras darte a conocer sin costo a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, envianos tus notas o articulos sobre tu especialidad a: [envionotas@gmail.com](mailto:envionotas@gmail.com)

y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector).

### Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicación tiene también a su disposición una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.

Si conoces a alguien que pueda aprovechar esta gran oportunidad, reenviale este mensaje ahora

## Una caricia en el alma: Deja secar la ira

Mariana se puso toda feliz por haber ganado de regalo un juego de té de color azul.

Al día siguiente, Julia, su amiguita, vino bien temprano a invitarla a jugar. Mariana no podía pues saldría con su madre aquella mañana.

Julia entonces pidió a Mariana que le prestara su juego de té para que ella pudiera jugar sola en el jardín del edificio en que vivían.

Ella no quería prestar su flamante regalo pero ante la insistencia de la amiga decidió, hacer hincapié en el cuidado de aquel juguete tan especial.

Al volver del paseo, Mariana se quedó pasmada al ver su juego de té tirado al suelo. Faltaban algunas tazas y la bandeja estaba rota.

Llorando y muy molesta Mariana se desahogó con su mama "¿ves mamá lo que hizo Julia conmigo? Le prestó mi juguete y ella lo descuidó todo y lo dejó tirado en el suelo".

Totalmente descontrolada Mariana quería ir a la casa de Julia a pedir explicaciones, pero su madre cariñosamente le dijo:

## Regalos y sorpresas

### Las mejores ofertas y descuentos para los miembros de EnPlenitud

Si no funciona el link de arriba, visita: <http://tinyurl.com/o54nx>

## Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- Envianos tus notas o articulos sobre tu especialidad o area de interes para **darte a conocer sin costo** a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a: [envionotas@gmail.com](mailto:envionotas@gmail.com)

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (**las notas pueden incluir tus datos de contacto** y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector)

### Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicacion tiene tambien a su disposicion **una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio**.



## Haz valer tu opinion y gana dinero. Puedes ganar un iPod de 60GB de Apple !!

Si vives en los Estados Unidos,  
**haz clic aqui**  
para inscribirte o visita:  
<http://tinyurl.com/7ejn2>

"Hijita, ¿te acuerdas de aquel día cuando saliste con tu vestido nuevo todo blanco y un coche que pasaba te salpicó de lodo tu ropa? Al llegar a casa querías lavar inmediatamente el vestido pero tu abuelita no te dejó.

¿Recuerdas lo que dijo tu abuela? Ella dijo que había que dejar que el barro se seca, porque después sería mas facil quitar la mancha.

Así es hijita, con la ira es lo mismo, deja la ira secarse primero, después es mucho mas facil resolver todo".

Mariana no entendía todo muy bien, pero decidió seguir el consejo de su madre y fue a ver el televisor. Un rato después sonó el timbre de la puerta...

\*\*\*\*\*



### Quieres ganar un iPod de 60GB de Apple?

Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinion y !gana un iPod!!

Inscríbete ahora en: <http://tinyurl.com/7ejn2>

\*\*\*\*\*

Era Julia, con una caja en las manos y sin mas preambulo ella dijo:

"Mariana, ¿recuerdas al niño malcriado de la otra calle, el que a menudo nos molesta? él vino para jugar conmigo y no lo dejé porque creí que no cuidaría tu juego de té pero el se enojó y destruyó el regalo que me habías prestado.

Cuando le conté a mi madre ella preocupada me llevó a comprar otro igualito, para ti. Espero que no estés enojada conmigo. No fue mi culpa!"

"!No hay problema!, dijo Mariana, !mi ira ya secó! Y dando un fuerte abrazo a su amiga, la tomó de la mano y la llevó a su cuarto para contarle la historia del vestido nuevo que se había ensuciado de lodo".

Nunca reacciones mientras sientas ira. La ira nos ciega e impide que veamos las cosas como ellas realmente son.

Así evitaras cometer injusticias y ganaras el respeto de los demas por tu posición ponderada y correcta delante de una situación difícil.

Acuérdate siempre: Deja la ira secar !

Enviado por Mabel. Muchas gracias !

### Te gusto, Quieres compartirlo? Conoces a alguien que necesita de este mensaje?

Reenvialo ahora mismo a quien tu deseas, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [reenviosenplenitud@gmail.com](mailto:reenviosenplenitud@gmail.com)

Tu conoces a alguien que necesita leerla, !enviasela ahora!

## Madrinas y padrinos destacados de este numero (en orden "de llegada"):

- Silvina Carreras, Beatriz Mella, Antonio Gonzalez, Danyel A.
- Karina Almeida, Margarita Gonzalez, Blanca Zegarra
- Yesenia Ochoa, Mari Grossio, Mario Rosas
- Leonardo Varagas, Milly Velazquez, Pilar Masukeli, Milka Peqa
- Heydi Quinteros, Maytane Hassey, Abel Lux, Alejandro Lopez
- Alberto Duran, Ana Olalde, Fernando Cevoli, Victor Pachas
- Silvia Maracci, Mara Ginnetty, Lisa Pagan, Mabel Martinez
- Magdala Mendoza, Gregorio Hernandez, Margarita Vazquez
- Arturo Narvaez, Amparo Reyes, Cesar Paredes, Ana Gomez
- Sirleny Rivas, Galila Zanabria, Alejandra Arrascaeta, Mafunga
- Beatriz Di Marco, Souny Garcia, Jessi Vera, Marcos Astudillo
- Yohanna Salazar, Grover Villegas, Enith Benitez, Delia Guido
- Tamara Bimbi, Yohana Perez, Martha Hernandez, Nnock
- Blanca Ramirez, Maria Castillo, Gloria Lopez, Alma Osnaya
- Claudia Morales, Lucero Mestanza, Laura Fernandez
- Jose Flores, Sonia Kerber, Hernan Lopez
- Victoria Marulanda, Patricia Aguilar, Mario Mejia, C. Carbuccia
- Pedro Piquet, Norma Martinez, Jessica Santiago, Cristal
- Mercedes Argeles, Laurentina Ramirez, Esther Kobzeff, B. B.
- Maria Zavala, Carla Nuquez, Nydia Linares
- Claudia Osorio, Denis Patiño, Marta Perez, Jose Sanchez
- Alexandra Cano, Marta Cenci, Rocio Zepeda, Juan Becerra
- Ana Caceres, Elise Navarro, Maritza Gutierrez, Maria Mata
- Veronica Beltran, Fanny Rojas, Norma Torres, Maria Basile

**Haz clic aqui para apadrinar a tus amigos y ver tu nombre en esta lista**

## Cursos online

Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos>

### Nuevos cursos gratis

\*\*\*\*\*

### Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

\*\*\*\*\*

Telar: paso a paso de boina en bastidor circular

<http://www.enplenitud.com/cursos/telar-boina.asp>

Luces y sombras del umbanda y otros cultos afro-brasileños

<http://www.enplenitud.com/cursos/afro-brasileños.asp>

Limpieza natural del hogar

<http://www.enplenitud.com/cursos/limpieza-hogar.asp>

## Recomendados

Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti  
<http://www.enplenitud.com/cursos/inversores.asp>

## Becas

### Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita:  
<http://cursos.enplenitud.com/boletin>

### Invita a tus amigos

Porque estudiar de a dos o mas es mas divertido, enviales una tarjeta de invitacion haciendo [clic aqui](#) o visita: <http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258>

### Quieres ser profesor de nuestro Centro de Aprendizaje gratuito?

Conozca la mejor manera de ayudar a los demas y, al mismo tiempo, promocionar sus servicios y aumentar las visitas a su sitio web.

Envianos tu propuesta a: [profesores@enplenitud.com](mailto:profesores@enplenitud.com)

o visita: <http://www.enplenitud.com/cursos/profesores.asp>

## Nuestros cursos en tu web

Si tienes un sitio web y deseas ofrecer nuestros cursos a traves de tu sitio -o si deseas enterarte de las ventajas para ti de hacerlo- visita: <http://www.enplenitud.com/cursos/cursosentusitio.asp>



## Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al teléfono

## Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

## Secciones recomendadas

- Conoce a tu perro
- Cocina facil
- Cuidado del jardin
- Decoracion

Todas las opiniones y articulos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan.  
Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra **política de privacidad** no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

### Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 44 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudio interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2006

Esta permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios.

Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>