

Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido.
Esto significa que USTED PUEDE:

- Reenvíarselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien deseé, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.

Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho más...

#0049 Abril/30 / 03

Distribuido a más de 1.760.232 suscriptores.

Contenido

- » **Empecemos con una sonrisa** Cómo nace la cultura de una empresa
- » **Comunidad** El club, Programa de padrinos
- » **Nuestros canales** Belleza y estilo
- » **Tema destacado de hoy** Cómo vivir más y mejor
- » **Imperdibles** Entérate ahora y no te quedes afuera !!
- » **Una caricia en el alma:** Nos convencemos a nosotros mismos...
- » **Comunidad** Cursos gratuitos, Gente que busca gente
- » **Nueva sección** Secretos para navegar como un experto

Datos administrativos

- Suscribirse / Eliminarse
- Recibir en otra dirección
- Versión resumida
- Home
- Editor
- Números anteriores
- Privacidad
- Publicidad
- Contacto
- Recordar datos

La frase

"La vida no es la que uno vivió, sino la que uno recuerda, y cómo la recuerda para contarla"
(Gabriel García Márquez)

Empecemos con una sonrisa: Cómo nace la cultura de una empresa

Recientes estudios han descubierto al fin cómo nace la cultura corporativa estudiando a un grupo de monos.

1. Metes 20 monos en una habitación cerrada.
2. Cuelgas una banana del techo y pones una escalera para poder alcanzarla asegurándote de que no exista ningún otro modo de alcanzar la banana que no sea subiendo por la escalera.
3. Instalas un sistema que haga caer una lluvia de agua helada en toda la habitación desde el techo cuando un mono empiece a subir la escalera.
4. Los monos aprenden rápido que no es posible subir la escalera evitando el sistema de agua helada.
5. Luego, reemplazar uno de los 20 monos por uno nuevo. Inmediatamente, va a intentar subir la escalera para alcanzar la banana y sin entender por qué, será molido a palos por los otros monos.
6. Reemplazar ahora uno de los viejos monos por otro nuevo. Entonces será molido a palos también y el mono introducido justo antes que éste, será el que más fuerte le pegue, sin saber por qué le está pegando.
7. Continuar el proceso hasta cambiar a los 20 monos originales y que queden únicamente monos nuevos.
8. Ahora ninguno intentará subir la escalera, y más aún, si por cualquier razón a alguno se le ocurre pensarlo, este será masacrado por el resto de los monos y lo peor es que ninguno de los monos tendrá la menor idea del porqué de la cosa.

Por eso, cuando preguntas a un empleado por qué las cosas funcionan de cierta forma en la empresa, te dice "porque siempre ha sido así desde que yo empecé a trabajar aquí".



Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios
Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz [clic aquí](#)

DURMIENDO EN EL TRABAJO

Las 10 mejores excusas para ser dichas si te pillan durmiendo en el trabajo o en una reunión:

- 1) Me dijeron en el banco de sangre que esto podía suceder....
 - 2) Es solo una siesta de 15 minutos para recuperar las energías, como me enseñaron en el curso de gestión de tiempo que me mandaron hacer.
 - 3) Estaba imaginando cómo es la vida de un ciego...
 - 4) ¡No estaba durmiendo! estaba meditando sobre la misión de la empresa e intentando descubrir un nuevo paradigma...
 - 5) Quería verificar si mi teclado es a prueba de baba...
 - 6) Estaba haciendo un ejercicio altamente específico de Yoga para aliviar el estrés del trabajo. ¿Ustedes discriminan a las personas que practican Yoga?
 - 7) ¿Por qué me interrumpió? Casi estaba llegando a una solución para nuestro mayor problema...
 - 8) La máquina del café está rota...
 - 9) Alguien debe haber puesto café descafeinado en el frasco equivocado...
- Pero de todas, la mejor escapatoria es:
- 10) "...en nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén..."

Hay mucho más humor en:

<http://www.enplenitud.com/areas.asp?areaid=39>

¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?

Reenvíalo ahora mismo a quién tú deseas, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a:
reenvios@enplenitud.com

Comunidad Club En Plenitud

LIBROS DIGITALES

Regala un libro digital !! (es gratis, original y divertido)

[http://www.enplenitud.com/mandaregalo.asp?](http://www.enplenitud.com/mandaregalo.asp)

Puedes ver la lista de libros disponibles en:

<http://www.enplenitud.com/libros/home.htm>

NUEVO LIBRO DE REGALO:

Empresarios y emprendedores, vol. 1

Descárgalo ahora en: <http://novedadesenred.com/ebk/gratis.asp?ID=32>

ACLARACION IMPORTANTE

Por favor, recuerde que para bajar los libros debe registrarse previamente (en forma gratuita). El hecho de recibir este boletín no significa que esté registrado en el sitio, pues la suscripción es independiente del registro.

Para estar informado de todas las actividades y mantener contacto habitual con tus nuevos amigos, te sugerimos suscribirte a la lista de correo del club de tu país.

Puedes hacerlo ahora mismo enviando un mail en blanco a:

clubargentina-alta@listas.EnPlenitud.com
clubbolivia-alta@listas.EnPlenitud.com
clubcolombia-alta@listas.EnPlenitud.com
clubcostarica-alta@listas.EnPlenitud.com
clubchile-alta@listas.EnPlenitud.com
clubespana-alta@listas.EnPlenitud.com
clubestadosunidos-alta@listas.EnPlenitud.com
clubisrael-alta@listas.EnPlenitud.com
clubmexico-alta@listas.EnPlenitud.com
clubperu-alta@listas.EnPlenitud.com
cluburuguay-alta@listas.EnPlenitud.com
clubvenezuela-alta@listas.EnPlenitud.com

Si el tuyo no se encuentra en esta lista, visita:

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=2281>

También encontrarás todos los detalles sobre estas actividades en:

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=3124>

Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanías y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computación
- Comunicación
- Diseño Gráfico y Maquetación
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

Descripción:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son online y gratuitos. Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, [haz clic aquí](#).

Haz clic en el nombre del curso de tu interés, regístrate como miembro si aún no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletín no significa que estés registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

Programa de padrinos

Ayúdanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrina (o amadrina :-) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

Envíanos su email, nombre y apellido a: padrinos@enplenitud.com

para enviarle, en forma personalizada, la última publicación de En Plenitud y una invitación a unirse a nuestra comunidad.

GRACIAS !!!

MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS de este número (en orden "de llegada"):

- Matilde Decroz, Antonio Necochea, Santiago Macías, Noé Garza
- Juan Manuel Garzón, María de la Luz González, Anabella Rojas
- Marcela Chaparro, Nery Cabrera, Vania Mayerly, Juan Rojas, J. G.
- Adriana Civetta, Eduardo de la Rosa, Héctor Noguera, Reina Córdova
- Ilda Vidal, Armida Gaxiola, Anamylet González, Alicia Medina
- Rafael Rincón, Vivian, Marilys Manrique, Saúl Gómez, Roaster 79
- Rosalía Rodríguez, María Palacios, Ester Gerner, Sandra Orozco
- Humberto Arcos, Shirley Romero, María Fernanda Salazar
- Víctor Flores Chinchín, José Gamboa, Marianela Azocar Rojas
- Elías Muñoz, Mayda Ulloa, María Hortensia Arriola, Raquel Correa
- Manuel Hurtado, Lyra Muñoz, Silvia Viera, Graciela Picarelli
- Bernardo Bernardo, Elideth Araiza, Viviana Bollof, Alberto Gastaldi
- Amantina Barranco, Aura Bayona, Alejandra Ríos, Ruth Delgado
- Antonio Espinosa, Mari Carmen de Aldecoa, Alejandra Ríos
- Carlos Marroquín, Eugenia Melián, Isabel Arellano, Luz Mandamiento
- Hilda Hernández, Nora Oste, Francisco de Freitas, Efraín Rodríguez

A todos ellos, muchas gracias !!

Nuestros canales

Verse bien es sentirse bien. Te mostramos cómo lograrlo a cualquier edad y con cualquier tipo de cuerpo: consejos, tendencias y tratamientos para mejorar la imagen de hombres y mujeres.

Por ello, en este número, te invitamos a conocer nuestro canal Belleza y estilo
<http://www.enplenitud.com/canales.asp?vaa=bellezayestilo>

Con sus áreas:

En forma: La vía regia al bienestar es mantenerse activo físicamente. Te decimos como lograrlo, cualquiera sea tu edad y condición física.

Estética: Tratamientos, consejos, advertencias, oportunidades para el mejoramiento de la imagen de ellas y ellos.

Moda: Todas las tendencias y los consejos para que hombres y mujeres se vistan con elegancia cualquiera sea su edad y tipo de cuerpo.

Te invitamos a descubrir todo esto y mucho más en:
<http://www.enplenitud.com/canales.asp?vaa=bellezayestilo>

Nota destacada:

Cómo vivir más y mejor

El escritor argentino Alejandro Dolina afirmó alguna vez que uno de sus mayores enigmas, tenía que ver con lo extraño de que el ser humano, simple mortal, pudiera disfrutar de la vida, aún a sabiendas de que esta tenía fin.

En efecto, todos sabemos muy bien que no podemos escaparle a la fatalidad de ser mortales. Sin embargo, por alguna mágica razón, la mayoría de los humanos disfrutamos mucho de la vida, y de hecho, existe una constante búsqueda por ver como alargarla.

No es extraño, entonces, que los países occidentales hayan duplicado, durante los últimos cien años, las expectativas de vida de sus habitantes.

Así, gracias a nuevos medicamentos de última generación, sumado a una mejor calidad de nutrición, y a la implementación de medidas de higiene y sanidad, un hombre occidental en condiciones de salud normales ha pasado a tener una expectativa de vida de ochenta años, en lugar de los cuarenta o

Libro gratis

Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrarás las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro [haz clic aquí](#)

Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- Envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad o área de interés para darte a conocer sin costo a las más de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a: envionotas@gmail.com

y con gusto nuestra redacción los considerará para su publicación (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector)

Nuevo!

Con más de cinco notas aceptadas para su publicación tiene también a su disposición una página personal gratis alojada en nuestro sitio.



Haz valer tu opinión y gana dinero. Puedes ganar un iPod de 60GB de Apple !!

Si vives en los Estados Unidos, [haz clic aquí](#) para inscribirte o visita: <http://tinyurl.com/7ejn2>

cincuenta que tenía a principios del siglo veinte.

Y según los expertos, en algunos años las expectativas de vida preparán incluso a los cien años, conforme se desarrollen nuevas técnicas que implican transplantes de tejidos de células y órganos, realizados a medida de cada persona.

Claro, todos saben que de nada sirve aumentar la longevidad si este avance no está acompañado de una mejor calidad de vida. En otras palabras, de poco sirve llegar a los cien años si para ello es necesario internarse de por vida en gimnasios, o bien quedar inmóvil durante la última etapa de la vida. Como bien señaló el médico cirujano sudafricano Christian Barnard, "mi deseo es morir joven lo más tarde posible".

Por eso, todos los profesionales aconsejan una saludable combinación de dieta sana y espíritu alto. Así, a la práctica de ejercicios e ingesta de vegetales, habría que sumarle un optimismo a prueba de balas, la planificación de proyectos, y una amplia vida social.

Pero para comenzar, nos concentraremos en el primer paso: la alimentación y el ejercicio físico. En este punto, será importantísimo reducir en todo lo posible la ingesta de calorías, y/o suprimirlas mediante un continuo ejercicio físico, así como, por supuesto, eliminar cuanto antes el alcohol y el tabaco.

Continuará: En busca de los cien...

Encontrarás mucha más información para darle más vida a los años en:
<http://www.enplenitud.com/seccion.asp?seccionid=71>

¿Te gustó esta nota?, ¿Quieres compartirla?

Reenvíala ahora mismo a quién tú deseas, o envíanos su e-mail
Para que lo hagamos en tu nombre a: reenvios@enplenitud.com

Imperdibles **Novedades en el sitio**

No dejes de visitarnos con regularidad ya que incorporamos de modo permanente novedades de sumo interés.

En este Boletín te sugerimos que leas:

1) Tránsitos planetarios para el 2003

El significado de cada astro varía según el signo astrológico en el que se encuentre en ese momento. Este "tránsito", permite una mejor comprensión de las condiciones generales en las que vivimos. Si quiere saber que podría acontecer en su propia vida, no deje de leer este informe.

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4246>

2) En busca del buen sexo en los años dorados

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4135>

3) ¿Existen métodos naturales para hacer crecer el busto?

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4142>

4) SARS, ¿el Sida de este siglo?

Aprenda cómo protegerse y proteger a su familia

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4253>

5) Cómo evitar los contratos tramposos y los convenios fraudulentos

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4127>

6) Pareja feliz, la mejor receta para divorciarse del estrés

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4116>

7) Red de contactos, un recurso imprescindible para conseguir empleo

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4102>

8) Volviendo a clases después de los 40

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4099>

9) Métodos naturales para fortalecer el sistema inmunológico

<http://www.enplenitud.com/nota.asp?articuloID=4098>

Usuarios de HOTMAIL: Si tiene problemas para abrir los links, por favor vea al final del boletín

Usuarios de AOL: Ver los links al final del boletín

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,

visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

LAS COLABORACIONES SON BIENVENIDAS !!

ENVIANOS tus notas, cuentos, poesías, recuerdos personales, relatos de viaje o lo que te interese que publiquemos !!!

Sólo tienes que escribirnos a: redaccion@enplenitud.com

¿Te gustaron estas notas? ¿Quieres compartirlas?

Reenvía este boletín ahora mismo a quién tú deseas, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: reenvios@enplenitud.com

Nuevos foros

i No sabes lo que te pierdes si no participas !

1) ¿Cómo andamos de los celos?

<http://foros.enplenitud.com/ubb/Forum10/HTML/001050.html>

2) Estatutos del hombre y la mujer

<http://foros.enplenitud.com/ubb/Forum10/HTML/001498.html>

3) Nuevo juego para entretenerse y mejorar la agilidad mental

<http://foros.enplenitud.com/ubb/Forum10/HTML/001465.html>

4) Padres que se alejan: Razones y opiniones sobre padres, madres e hijos luego del divorcio

<http://foros.enplenitud.com/ubb/Forum12/HTML/000122.html>

ABRE TU PROPIO FORO !!

<http://www.enplenitud.com/cgi-bin/ultimate.cgi>

i Atención !

Para participar en los foros, es necesario registrarse en ellos.

Este registro es independiente de la suscripción al boletín y del registro en el sitio.

El hecho de que reciba este boletín no significa que esté registrado

en los foros.

Una caricia en el alma:

Nos convencemos a nosotros mismos

Nos convencemos a nosotros mismos de que la vida será mejor después de casarnos, después de tener un hijo, y entonces después de tener otro.

Entonces nos sentimos frustrados de que los hijos no son lo suficientemente grandes y que seremos más felices cuando lo sean.

Después de eso nos frustramos porque son adolescentes (difíciles de tratar). Ciertamente seremos más felices cuando salgan de esta etapa.

Nos decimos que nuestra vida estará completa cuando a nuestro esposo(a) le vaya mejor, cuando tengamos un mejor auto o una mejor casa, cuando nos podamos ir de vacaciones, cuando estemos retirados.

La verdad es que no hay mejor momento para ser felices que ahora. Si no es ahora, ¿cuándo?

Tu vida siempre estará llena de retos. Es mejor admitirlo y decidir ser felices de todas formas. Una de mis frases favoritas es de Alfred D. de Souza, él dijo, "por largo tiempo me parecía que la vida estaba a punto de comenzar - la vida de verdad. Pero siempre habrá algún obstáculo en el camino, algo que resolver primero, algún asunto sin terminar, tiempo por pasar, una deuda que pagar. Entonces la vida comenzará. Hasta que me di cuenta de que estos obstáculos eran mi vida"

Esta perspectiva me ha ayudado a ver que no hay un camino a la felicidad. La felicidad "Es" el camino.

Así que, atesora cada momento que tienes, y atesóralo más cuando lo compartiste con alguien especial,



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al teléfono

lo suficientemente especial para compartir tu tiempo, y recuerda que el tiempo no espera por nadie...

Así que deja de esperar hasta que termines la escuela, hasta que vuelvas a la escuela, hasta que bajes 10 kilos, hasta que tengas hijos, hasta que tus hijos se vayan de casa, hasta que te cases, hasta que te divorcies, hasta el viernes por la noche, hasta el domingo por la mañana, hasta la primavera, el verano, el otoño o el invierno, o hasta que mueras, para decidir que no hay mejor momento que este para ser feliz... la felicidad es un trayecto, no un destino.

(Autor desconocido. Si sabes quien lo escribió, ii por favor escríbenos !!)

Enviado por Oscar. ii Muchas gracias !!

Envíanos tu colaboración a: redaccion@enplenitud.com

Más pensamientos y reflexiones para hacer la vida más fácil en:
<http://www.enplenitud.com/areas.ASP?areaid=8>

¿Te gustó?, ¿Quieres compartirlo?

Reenvíalo ahora mismo a quién tú deseas, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: reenvios@enplenitud.com

Comunidad

Cursos online

INSCRIBETE AHORA EN FORMA GRATUITA !!

<http://www.enplenitud.com/cursos>

Nuevos cursos:

Tarot marsellés, Literatura Surrealista

ii IMPORTANTE !!

Si desea comunicarse con nosotros respecto a los cursos, por favor no haga Reply en este mail (es decir, no responda a él) pues no nos llegará su mensaje.

Para saber qué cursos están disponibles, cómo funcionan e inscribirte, visita:

<http://www.enplenitud.com/cursos>

Cursos en preparación:

Lenguaje no verbal del rostro, Huerta orgánica, Inglés, Budines

INVITA A TUS AMIGOS !!

Porque estudiar de a dos o más es más divertido, envíales una tarjeta de invitación:

<http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258>

ACLARACION IMPORTANTE

Es necesario inscribirse en los cursos de su interés. El hecho de estar suscripto al boletín no significa que reciba ningún curso en forma automática. Inscríbase en:

<http://www.enplenitud.com/cursos>

¿QUIERES DICTAR UN CURSO?

Envíanos tu propuesta a:

profesores@enplenitud.com

Nueva sección

Secretos para navegar como un experto

Comenzamos en este número una nueva sección, que no tiene por objetivo ser un curso de computación, sino hacer conocer los secretos y brindar los consejos prácticos que no figuran en ningún curso, pero que son imprescindibles para solucionar los problemas que se presentan con más frecuencia.

Muchas veces nos cuesta entender como funciona algo que, como el mundo de los ordenadores e Internet, para nosotros no solo es nuevo sino que nos ha sido presentado por los medios de comunicación como algo casi "esotérico" y que funcionaría por reglas propias, diferentes de las que rigen nuestro mundo de comunes mortales.

Seguramente has escuchado hablar de la famosa "burbuja de Internet", y todas las complejas explicaciones que se han dado al respecto.

Quieres ganar un iPod de 60GB de Apple?

Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinion y !gana un iPod!!

Inscríbete ahora en: <http://tinyurl.com/7ejn2>

Pero, ¿sabes cuál fue una de sus causas principales?

Que muchos creyeron que, en el mundo de la informática, 1+1 ya no era 2... ii hasta que se dieron cuenta que allí también regían las reglas de siempre !!

El primer consejo es, entonces, no olvidarse que 1+1 es siempre 2, y que no puedes esperar que, por que tengas una PC delante, mágicamente ocurrirán cosas que tú sabes perfectamente que no pueden ocurrir.

Teniendo esta regla en mente, te daremos como ejemplo algo tan evidente que parecería innecesario mencionar, pero que sin embargo es una de los problemas más frecuentes en Internet (justamente por pensar que las cosas serían mágicamente diferentes allí).

Si alguien te pide la dirección de tu casa o tu oficina, la decisión de dar una dirección verdadera o una falsa es tuya y nadie te la puede discutir.

Pero también sabes que, si quieras que te envíen por correo algo que tú deseas, es fundamental que des bien tu dirección porque sino, no te llegará nunca (y, obviamente, no será responsabilidad del que hizo el envío, sino tuya).

Entonces, cuando ese es nuestro interés, tenemos mucho cuidado en:

1- Aprender bien cuál es la dirección de nuestra casa y/u oficina

2- Si no la recordamos, confirmar cuál es la correcta antes de escribirla o darla a conocer

3- Prestar atención para escribirla bien, sin errores y de manera que se entienda

4- Si tenemos un buzón o una casilla, revisarla y vaciarla.

Sabemos que si el correo se acumula, el cartero finalmente no tendría donde dejar nuestra correspondencia, o la misma se perderá o será sustraída.

5- Si hay un conserje que recibe la correspondencia, asegurarnos que nos la entregue o, al menos, saber dónde la pone para ir a buscarla cuando no nos la entrega.

Nuestra dirección de email no es nada más ni nada menos que la dirección de nuestra casa u oficina en Internet, y se rige exactamente por las mismas reglas básicas que acabamos de mencionar (te sorprenderías si supieras la cantidad de gente que lo olvida y, por ejemplo, ingresa una dirección de email falsa o incorrecta... y luego se queja porque nadie le escribe o no recibe lo que pidió).

En sucesivas entregas, iremos desarrollando estos puntos para ver cómo se aplican exactamente en el mundo de la web y el email.

TIP RAPIDO

Si compartes tu ordenador, puede que muchas veces necesites que otras personas que lo usan no puedan ver algunos de tus archivos. Hacerlo es fácil, siempre que la máquina no esté configurada para mostrar los archivos ocultos.

Para ello:

1- Abre el Explorador de Windows (Windows Explorer) desde el menú

Inicio / Programas

2- Haz clic con el botón derecho sobre el archivo que deseas esconder y selecciona Propiedades (también puedes hacerlo directamente desde la carpeta en que se encuentre)

3- Marca el casillero "Oculto" (Hidden) y haz clic en Aceptar (OK)

Para verlo nuevamente, simplemente búscalo por su nombre mediante la función Buscar (Find), desde el menú Inicio

Lo único que debes tener en cuenta es que otras personas también podrán buscarlo de esta manera.

Por último, recuerda:

ii Todos los expertos fueron novatos alguna vez !!

Saludos Finales:

No olvide participar en los Foros (allí se gestan las mejores amistades), obtener su propia cuenta de email o de aprovechar todos nuestros Servicios (Avisos Clasificados, Buscar Gente y las consultas a nuestros especialistas).

Descontamos recorrer juntos este camino para mejorar nuestras vidas en la etapa más importante y rica para vivirlas.

Les saluda,

Dr. Daniel Gueller
Director

<http://www.enplenitud.com/>

Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasión
- Horóscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

Regalos y sorpresas

Las mejores ofertas y descuentos para los miembros de EnPlenitud
Si no funciona el link de arriba, visita:

<http://tinyurl.com/o54nx>

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo. EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra **política de privacidad** no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 44 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudio interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2006

Está permitido el libre reenvío de esta revista mientras la misma se realice sin cambios.

Se autoriza su reproducción total o parcial con mención de la fuente e inclusión de un link activo hacia <http://www.enplenitud.com/>