

**Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido.**

**Esto significa que USTED PUEDE:**

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.
- Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho mas...

#0028 Abril/24 / 2002

Distribuido a mas de 1.659.158 suscriptores.

## Contenido

- » **Club En Plenitud** Novedades y próximas actividades
- » **En Plenitud TV** Haz clic aqui
- » **Empecemos con una sonrisa:** Conozca el D.D.M.A.E.
- » **Editorial:** El síndrome de Jaime
- » **Programa de padrinos** Haz clic aqui
- » **La nota destacada de hoy:** El dilema entre ahorrar e invertir
- » **Gente que busca gente** Haz clic aqui
- » **Novedades del Sitio:** Haz clic aqui
- » **Nuevos foros:** Haz clic aqui
- » **Una caricia en el alma:** Cómo hacerte saber
- » **Feedback** Respuesta a editoriales anteriores
- » **Cursos online:** Nuevos cursos nos esperan!!

## Datos administrativos

- **Suscribirse / Eliminars**
- **Recibir en otra dirección**
- **Version resumida**
- **Home**
- **Editor**
- **Números anteriores**
- **Privacidad**
- **Publicidad**
- **Contacto**
- **Recordar datos**



## Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios  
Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz clic aqui

## Club En Plenitud:

### LIBROS GRATIS:

¿A quien se le puede ocurrir regalar algo hoy en día?

Pues, a nosotros !!

Y a usted !!

Regale un libro digital !! (es gratis, original y divertido) **clic aqui**

### DESCUENTOS REALES !!

Busque los comercios y servicios ya disponibles en: **clic aqui**

### VUELVEN LAS REUNIONES

Luego de un breve "receso por vacaciones", el club En Plenitud de Buenos Aires vuelve a organizarse para recomenzar sus encuentros.

Actividades fijas el primer y tercer miércoles de cada mes: **clic aqui**

Para informarse de otros encuentros programados, y para aportar ideas sobre las salidas y encuentros, por favor escribir a Marty a:

**rhmg@yahoo.com.ar**

### LOS ESPERAMOS !!

Club de Buenos Aires

Foro del club de Buenos Aires: **clic aqui**

### Montevideo:

Comunicarse con Raquel **Radubou@redfacil.com.uy**

Mi idea es la de hacer del club una propuesta en la que se integre actividad grupal y cultural. Reuniones para ir al cine, a cenar, si hay alguien que pueda dar alguna conferencia, tratar de conseguir descuentos en un video, en cines de un shopping, paseos dentro de Uruguay o el exterior y alguna otra idea.

### PROXIMA REUNION

Viernes 3 de mayo a las 20 horas en el Café de L'arc en el shopping de Punta Carretas, en el nivel intermedio.

## LOS ESPERAMOS !!

### CLUB DE ROSARIO

Comunicarse con Ricardo Hugo Morell

Invito a que me escriban o me contacten todos quienes coincidan con el espíritu de en plenitud. [homemorell@hotmail.com](mailto:homemorell@hotmail.com)

Alicia Iovaldi [mkconstelacion@yahoo.com.ar](mailto:mkconstelacion@yahoo.com.ar)

### PROXIMA REUNIÓN

El viernes 3 de mayo entre 21.30 y 22 hs., en "La Sede", que queda en las calles Entre Ríos y San Lorenzo, Rosario.

### LOS ESPERAMOS !!

Club de Rosario

### OTROS CLUBES

Sigue avanzando la formación de los clubes de:

**Canadá:** Comunicarse con Adda: [adda\\_nari\\_amber@yahoo.com](mailto:adda_nari_amber@yahoo.com)

#### Colombia:

Comunicarse con:

Jorge: [jorgebedoya@tutopia.com](mailto:jorgebedoya@tutopia.com)

Laura: [l\\_rugeles@hotmail.com](mailto:l_rugeles@hotmail.com)

Nelson: [alborada@pereira.multi.net.co](mailto:alborada@pereira.multi.net.co)

María Camila: [maca20@hotmail.com](mailto:maca20@hotmail.com)

Foro del club de **Colombia:**

Haz [Clic aquí](#)

Corrientes-Resistencia: Comunicarse con Nazarena: [nazarena@gigared2.com](mailto:nazarena@gigared2.com)

**Mar del Plata:** Comunicarse con Patricia

Me gustaría poder iniciar y de algún modo ayudar y ayudarme a armar un nuevo grupo. Como actividades hay muchas, enumerarlas podrían ser paseos por la zona, charlas con talleres de sicología, charlas de café, o simplemente a veces prestar una oreja para que nos escuchemos, espero que haya alguien a quien le interese estas propuestas.

[salapat@statics.com.ar](mailto:salapat@statics.com.ar)

**España:** Comunicarse con Ana (Pamplona): [anaotano69@hotmail.com](mailto:anaotano69@hotmail.com)

Joan (Barcelona): [xxjoanxx@inicia.es](mailto:xxjoanxx@inicia.es)

**Japón** (nosotros también estamos sorprendidos !! :-):

Comunicarse con Magalí: [soljapan@hotmail.com](mailto:soljapan@hotmail.com)

**México:** Comunicarse con:

**Felipe:** [drzarraga@msn.com](mailto:drzarraga@msn.com)

Francisco Meroño (Guadalajara): [francisco\\_merono@yahoo.com.mx](mailto:francisco_merono@yahoo.com.mx)

**Miami:** Comunicarse con Claudia: [snity@bellsouth.net](mailto:snity@bellsouth.net)

Foro del Club de Miami:

Haz [Clic aquí](#)

**Panamá:** Comunicarse con:

[gepero@hotmail.com](mailto:gepero@hotmail.com)

**Perú:** Comunicarse con: [xaetooscheth@terra.com.pe](mailto:xaetooscheth@terra.com.pe)

o con Gladys: [gladyscano@hotmail.com](mailto:gladyscano@hotmail.com)

**Santiago de Chile:** Comunicarse con Augusto: [avaldovi@ctcinternet.cl](mailto:avaldovi@ctcinternet.cl)

**Venezuela:** Comunicarse con Alexis: [alexisfagundez@cantv.net](mailto:alexisfagundez@cantv.net)

### UNETE A ELLOS !! (o funda el tuyo)

Escribenos a: [club@enplenitud.com](mailto:club@enplenitud.com)

## Enplenitud TV

El 18 de febrero comenzaron las transmisiones de nuestra "versión" televisiva, llamada también En Plenitud.com

Esperamos en este nuevo camino poder repetir la extraordinaria experiencia que ha significado este año y algunos meses que lleva la experiencia de esta comunidad, que ha crecido casi de la nada hasta tener al día de hoy más de 11.000 visitantes diarios y haberse transformado en una de las comunidades más pujantes de la web en español.

Y se lo debemos a ustedes !!

Por eso, esperamos que nos sigan acompañando en esa nueva "aventura".

El programa, con la conducción de Patricia Miccio, puede verse en Argentina, Uruguay y Paraguay en la señal Magazine, todos los días a las 11,30, 17 y 1 horas.

Los esperamos, y estamos trabajando para el programa también pueda verse en otros países.

Escribannos a:

[Tv@enplenitud.com](mailto:Tv@enplenitud.com)

Si desea aportar sugerencias o ideas, o contarnos sus impresiones sobre el programa.

Las leeremos al aire !! (salvo que nos indiquen lo contrario :-)

### Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanías y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computacion
- Comunicacion
- Diseño Grafico y Maquetacion
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

### Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

#### Descripcion:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son online y gratuitos. Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, haz clic aquí.

Haz clic en el nombre del curso de tu interes, registrate como miembro si aun no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletin no significa que estes registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

### Libro gratis

#### Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrara las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro haz clic aquí

#### Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- Envianos tus notas o articulos sobre tu especialidad o area de interes para darte a conocer sin costo a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a:

[envionotas@gmail.com](mailto:envionotas@gmail.com)

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector)

Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicacion tiene tambien a su disposicion una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.



**Haz valer tu opinion y gana dinero  
Puedes ganar un iPod de 60GB de Apple !!**

Si vives en los Estados Unidos,  
haz clic aquí  
para inscribirte o visita:  
<http://tinyurl.com/7ejn2>

# Empecemos con una sonrisa Conozca el D.D.M.A.E

Acabo de ser diagnosticado con D.D.M.A.E.: Desorden de Déficit de Memoria Activado por la Edad.

Así es como ataca:

Decido lavar el auto, empiezo a caminar hacia la puerta y veo que el correo está sobre la mesa. Está bien: voy a lavar el auto. Pero primero voy a ver quien me escribió.

Dejo las llaves sobre el escritorio, tiro la correspondencia que no sirve y me doy cuenta que el cesto de la basura está lleno. O.K., voy a poner las cuentas y facturas en el escritorio y vaciar el cesto, pero ya que voy a abrir el cajón del escritorio para guardar las facturas, voy a aprovechar para hacer los cheques para pagar las cuentas.

¿Dónde está mi chequera? ¡iUy!!, solo queda un cheque en ella. Mi otra libreta de cheques está en el segundo cajón del escritorio.

¡Ah! ahí sobre el escritorio está el jugo que estaba tomando. Voy a buscar los cheques. Pero primero debo alejar el vaso de jugo de la computadora.

Mejor aún, lo voy a poner en la heladera para que se enfríe nuevamente. Voy hacia la cocina y veo que las plantas necesitan agua.

Dejo el vaso de jugo sobre la mesada y ¡iUy!! ¡iAhí están mis anteojos!!

¡Los busqué toda la mañana!! Seré mejor que los guarde primero ...

Lleno una jarra con agua y voy en dirección a mis plantas sedientas.

¡Aaaagggghhh! ¡Alguien dejó el control remoto de la Tele en la cocina!

Me iba a volver loco buscándolo cuando quisiera ver tele. Mejor lo pongo en la sala de T.V. donde corresponde ....

Les tiro un poco de agua a las plantas (y también cae algo de agua al piso, el cual limpiaré enseguida), tiro el control remoto sobre el sillón y voy hacia la puerta de entrada, tratando de acordarme qué es lo que pensaba hacer inicialmente ...

Al final del día: El auto sigue sucio, las cuentas siguen impagas, el vaso de jugo está sobre la mesada de la cocina, mis plantas no tienen suficiente agua para subsistir, la chequera sigue teniendo solo un cheque y no puedo encontrar las llaves del auto ...

Cuando me doy cuenta que no he podido terminar de hacer nada durante el día, estoy sorprendido porque ¡iisé que estuve todo el día MUY OCUPADO!!

Me doy cuenta que D.D.M.A.E. es una condición muy seria y grave. Mejor trato de investigar sobre este desorden via Internet. Pero primero voy a ver si recibí algún email .... ¿¿También lo sufres??

Por favor, envíe una copia a todos los que conoces porque ...

¡¡NO ME ACUERDO A QUIÉN SE LO MANDÉ!! :-)

Enviado por: Silvia

Muchas gracias !!

**Hay mucho más humor en:**

**Haz [Clic aquí](#)**

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a? Reenvíalo ahora mismo a quien tu desees, o envíanos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: [Http://cursos.enplenitud.com/boletin](http://cursos.enplenitud.com/boletin)

Hay mucho mas humor haciendo clic aqui [Mailto:reenviosenplenitud@gmail.com](mailto:reenviosenplenitud@gmail.com)

\*\*\*\*\*

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,

visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

\*\*\*\*\*

## Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanías y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computacion
- Comunicacion
- Diseño Grafico y Maquetacion
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

## Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

### Descripcion:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son online y gratuitos. Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, haz clic aqui.

Haz clic en el nombre del curso de tu interes, regístrate como miembro si aun no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletin no significa que estes registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

## Libro gratis

### Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrara las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro [haz clic aqui](#)

### Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- Envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad o area de interes para darte a conocer sin costo a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a:

[envionotas@gmail.com](mailto:envionotas@gmail.com)

y con gusto nuestra redaccion los considerara para su publicacion (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener informacion de utilidad para el lector)

Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicacion tiene tambien a su disposicion una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.



**Haz valer tu opinion y gana dinero  
Puedes ganar un iPod de 60GB de  
Apple !!**

Si vives en los Estados Unidos,  
haz clic aqui  
para inscribirte o visita:  
<http://tinyurl.com/7ejn2>

# Editorial:

## El síndrome de Jaime

En esta oportunidad, volveremos sobre un tema que ya hemos abordado anteriormente, pero esta vez desde otra óptica.

Todo comenzó en una reunión con un amigo, Jaime, de 43 años, que nos comentaba sus temores respecto a la salud y la seguridad de sus hijos, que le hacían estar a veces demasiado pendiente de ellos.

La incidencia de nuestros temores e inseguridades sobre nuestros hijos es un tema que da para largo, pero eso será motivo de otro editorial. Lo que dio origen a este fue una pregunta, casi al pasar, que alguien le hizo a Jaime: "ya que tanto te preocupan las cuestiones de salud y el bienestar de tus hijos, seguro que debes ir con frecuencia a ver a tu médico, ¿no es así?".

¡Hubieran visto la cara de asombro de Jaime!

¿Qué tenía que ver una cosa con la otra? El estaba preocupado por sus hijos, pero no por sí mismo ni por su salud, que siempre había sido buena y nunca había tenido ningún síntoma "raro", salvo una angina o algún malestar digestivo muy de tanto en tanto.

¡Cuántos querrían tener esa salud a su edad, que ni necesidad de ver a un médico tenía!

Muchas personas piensan como Jaime, tantas que hasta podríamos hablar de un "complejo de Jaime" (Jaime, si lees esto no te enojas !! :-).

Veamos:

1- La mayoría de las personas ama a su familia más que a nada en el mundo, y estaría dispuesta a hacer cualquier sacrificio por ella.

2- Sorprendentemente, muchas de estas personas parecen no darse cuenta que lo contrario también es cierto: su familia también los ama y, sobre todo, los necesita más que a nada en el mundo !!

3- Por otro lado, hay personas que actúan como si el sacrificio fuera no algo excepcional sino casi una obligación cotidiana, aún cuando no hiciera falta. En consecuencia, terminan anulando su vida personal y dejando de ocuparse de sí mismos en aras de "los demás", sin que estos se lo pidan ni lo necesiten.

En realidad, muchas veces lo que necesitan es exactamente lo contrario !!

4- Pero aquí no termina todo. En realidad, la vida de cada uno de nosotros no comienza en el momento en que forma una familia. Cada uno tiene una historia personal, una personalidad, y sucesos que lo marcaron profundamente que preceden a su relación con su pareja y con sus hijos. En el fondo, si Jaime no va al médico no es sólo por su manera de relacionarse con su familia, sino también por otros motivos.

5- Estos motivos tienen probablemente que ver en parte con cuestiones personales, pero es una manera de reaccionar que se repite con tanta frecuencia que tienen que existir también otros factores, que comparte con mucha otra gente.

¿Inercia o comodidad?, ¿inconsciencia?, ¿negación de que los años pasan para todos?, ¿falta de conciencia colectiva sobre la importancia de la prevención?

Pueden existir muchas explicaciones, pero lo que más nos interesa en este momento no son las causas sino las consecuencias.

Jaime, quizás movilizado por lo que dijeron, decidió ir al médico. Para su sorpresa, en esa consulta se descubrió que tenía la presión alta. Más aún, atando cabos se llegó a la conclusión de que hacía bastante tiempo que tenía ese problema, pues no era tan así que "nunca tuve nada": en realidad, solía tener con frecuencia dolores de cabeza a los que nunca había prestado atención y de los que nunca había dicho nada a nadie, y el médico presume que se debían a picos de presión arterial.

A partir de ahí, la vida de Jaime cambió y uno podría pensar que, en el fondo, él siempre supo que eso pasaría, y por eso trataba de evitar el ir al médico: ya no sería nunca más un "jovencito" que podía comer de todo, evitar la actividad física si no tenía ganas de hacerla y confiar ciegamente en su cuerpo hasta el punto de no tener que pensar nunca en él.

Pero.....

¿Empeoró por eso la vida de Jaime?

Todavía no se lo pudimos preguntar, pero sí sabemos lo que nos dijo su hija Rocío (4 años, pero no saben cómo habla !! :-):

"Mi papá fue al doctor, así no le duele más la cabeza y me puede seguir contando cuentos para que me duerma..... bueno, siempre me cuenta el mismo cuento, pero total no me importa porque a mí lo que me gusta es que esté mi papá al lado mío".

¿Lo entenderá Jaime?

Usted, ¿qué opina?

Escríbanos a:

[contacto@enplenitud.com](mailto:contacto@enplenitud.com)

# Programa de padrinos

Ayúdenos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida en plenitud se fortalezca día a día.

Apadrine a sus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita.

Envíenos su email, nombre y apellido a <mailto:redaccion@enplenitud.com> para enviarle, en forma personalizada, la última publicación de En Plenitud y una invitación a unirse a nuestra comunidad.

Ingrese usted también a nuestro programa de padrinos, obteniendo grandes beneficios en las empresas que auspician nuestro boletín y nuestro programa de TV.

GRACIAS !!!

PADRINOS DESTACADOS de este número:

- Nora Alejandra Aguirre
- Nancy Sanclemente
- Noemidev
- Patricia Collao
- María Cristina Lamela
- Beatriz Borri de Rubbino
- Julieta Roldán Mesa
- Jorge Gibert S.
- María Isolde Rudolph
- Yorlen Marcela Chacón Chaverri
- Federico Padilla
- Wilma Sosa

A todos ellos, muchas gracias !!

## Nota destacada:

### El dilema entre ahorrar e invertir

Ahorrar o invertir implica dos actitudes diferentes que sembrarán distintas expectativas de vida. Los frutos a cosechar y los riesgos a asumir no serán los mismos.

Hay personas que piensan que se fortalecerán ahorrando dinero por meses y años, aún si tienen que privarse de ciertos placeres, pero sabiendo que a futuro esa acumulación le dará sus frutos. Otros ven la factibilidad de invertir su dinero para obtener mayores ganancias que las que podrían obtener con el ahorro de su dinero, movilizándolo el capital, enfrentando riesgos de pérdida temporales o los vaivenes del mercado financiero, pero con una planificación de objetivos de rédito mayor al ahorro, incrementando altamente sus ingresos. En la primera elección, el capital permanece fijo constantemente, sin ninguna movilidad, y si bien se asumen menores riesgos, también disminuyen las posibilidades para incrementar potencialmente su capital, más allá de lo que poseen.

También es cierto que con el ahorro inicial se parte de una cierta base para tomar luego distintas determinaciones, pero desde una posición de fortalecimiento inicial. Sin embargo, cada una de estas decisiones se relacionan con diferentes actitudes de las personas que las toman.

Si se ahorra, el dinero permanece siempre igual, sólo que adquirirá un carácter acumulativo; aunque puede obtener intereses o dividendos. A diferencia de la inversión, donde la inversión del capital inicial puede disminuir o aumentar, como así también los intereses posteriores pueden disminuir o incrementarse.

Las personas que eligen ahorrar su dinero suelen hacerlo a través de las siguientes formas: por medio de cuentas de ahorros en los bancos, plazos fijos, letras, u otro tipo de operaciones que respeten su capital inicial y no lo pongan en riesgo. En algunos de estos casos, la tasa de interés puede ser variable y al momento de cobrar los réditos puede haber sufrido una disminución de lo pactado en un primer momento, según lo que dictamine el mercado bancario y sus variaciones. Pero el capital inicial no sufrirá cambios.

Las operaciones de inversiones que se pueden realizar son más variadas e incluyen los siguientes ejemplos: bonos (este caso son compromisos de pago que puede brindarlos el Estado a largo plazo en su necesidad inmediata de dinero efectivo), acciones de la bolsa, propiedades (casas, terrenos) e incluso artículos de colección (antigüedades, oro, monedas, estampillas). En estos últimos casos, el aumento de su valor lo brindará su disponibilidad en el mercado y la antigüedad que adquieran con los años, y será fijado por el intercambio con los colegas o la venta a particulares.

El origen común de estas operaciones:

Existe un punto en el cual convergen estos dos tipos de operaciones: el ahorro y la inversión, que es el capital inicial que se necesita acumular para decidir luego qué destino darle. Luego, los caminos se bifurcan en posibilidades más divergentes.

Toda persona que se disponga a invertir su capital debe tener la tranquilidad de contar con una situación financiera fortalecida que se componga de las siguientes disponibilidades:

- Una propiedad de la que sea en gran parte dueño.
- una cantidad de dinero de reserva de modo de afrontar con ella los gastos necesarios para los 2 a 6 meses de espera que requiera esperar los réditos de las inversiones.
- Algún seguro de salud, vida y propiedad que lo proteja de riesgos imprevistos.
- Un plan de jubilación para el momento de su retiro.



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- **Movil avergonzado**
- **Filtro de basura movil**
- **Baby**
- **Cosas imposibles**
- **El hombre de tus sueños**
- **Soy yo, tu movil**
- **Perros contra gatos**
- **Llamada del diablo**
- **Señor presidente**
- **Idiota al telefono**

Sin embargo, no cualquier persona está preparada para realizar una inversión y requiere de un asesoramiento y búsqueda previa de información de modo de conocer las claves esenciales del mercado financiero y cuáles son los principales inconvenientes actuales, de modo de preverlos, protegiéndose para el futuro.

Hay otro tipo de inversiones que se realizan también en mercados como el agropecuario, donde se apuesta al valor futuro que tendrá la cosecha de determinados cereales como el trigo, el maíz, la soja, en relación al precio de venta local e internacional que se estima adquirirá en meses posteriores. Por medio del Mercado a Término, los agropecuarios suelen "negociar" los valores a futuro de sus posesiones y en el caso que un agricultor no posea dinero para financiar su cosecha, puede adquirir una financiación vendiendo su cosecha a futuro según distintos tipos de reglas.

Para el inversionista común, será necesario que se informe sobre los negocios de futuros, los bonos, las inversiones internacionales, los riesgos, los Títulos del Tesoro y las acciones. Para esto le ayudará conocer también cuál es el mecanismo de operaciones que se realizan en la Bolsa de Comercio, para tener un panorama más amplio de los riesgos que corren sus inversiones, y de qué dependerán los mismos.

Otro aspecto previo a tener en cuenta es analizar su capacidad de tolerancia en los riesgos y la viabilidad que posee para ir cambiando sus determinaciones según los rumbos que va tomando el mercado a cada momento. Las informaciones que brindan las revistas, los medios de televisión, los radios, los economistas y columnistas de opinión, así como también las publicaciones de los ámbitos entendidos en la Internet, deberán pasar a ser su compañía constante de modo de mantenerlo al tanto de la situación del mercado.

La determinación de las metas a alcanzar es un proceso interno que debe ser decidido según sus necesidades y según las prioridades posteriores. Pero no se confunda ni se entusiasme con la creencia que de un día para el otro usted aumentará su capital, aún cuando la marcha de las acciones en la Bolsa de Comercio vaya tomando un rumbo positivo y estable por un lapso de tiempo prolongado. La estabilidad no está garantizada por nadie.

En general se toma a la inversión o al ahorro como una segunda actividad además de la comercial o profesional en que se desenvuelven las personas. Por eso, habrá que evaluar los tiempos disponibles para controlar la marcha de estas operaciones, de modo de llevar un registro diario y constante de sus cambios y realizar un análisis continuo de su estado. De usted depende.

**Encontrará mucha más información sobre finanzas personales en:**

Haz [Clic aquí](#)

## Gente que busca gente

1- Un familiar tiene el proyecto de abrir una parrilla argentina en Graz, Austria. Si a alguien, que sepa hacer buena parrilla, que tenga algo de plata para asociarse, y que por origen no tenga problemas inmigratorios allá, le interesa puede contactarse con ella a:

[lorena.reiter@utanet.at](mailto:lorena.reiter@utanet.at)

2- Necesito comunicación con Nancy Yudith Martínez vecina de Guemes 816 Comodoro, Rivadavia Chubut, Argentina y con Carlos Martell Pérez, ambos de la familia. Alejandro,

[alejandro@uct.gerona.inf.cu](mailto:alejandro@uct.gerona.inf.cu)

3- Me gustaría mucho encontrar una antigua amiga que de soltera vivía en Villa Bosch. Se llama Giuliana Leoni, estudiaba farmacia y guardo de ella el mas bello recuerdo.

Norma Chiesa,

4- Deseo comunicarme con todo aquel que haya formado parte de la agrupacion de scouts "Jose M. Estrada" cuyo maestro scout se llama Richard Mc Grath, entre los años 1960 al 1975. Hago el presente llamado para poder reunirnos en un fogan y poder volver a recordar los hermosos momentos que vivimos durante aquellos años inolvidables que llevo dentro de mi corazon y no podre olvidar.yo tengo la direcion del Maestro por lo que podriamos invitarlo y rendirle nuestro homenaje ya que cuenta en la actualidad con 95 años. LOS SALUDO A TODOS CON UN "SIEMPRE LISTO".

JORGE VICTOR CASANOVA (HUEMUL ASTUTO),

[jorvica2003@yahoo.com.ar](mailto:jorvica2003@yahoo.com.ar)

5- Quisiera ubicar a una persona con la cual perdí contacto hace muchos años, su nombre Luis Concha Henríquez. El es chileno, un poeta popular, cuyo seudónimo era Hueñe. Lo último que supe es que habría viajado a Suiza, para radicarse en ese país.

Maria Angélica Pérez,

[mariangelp@yahoo.com](mailto:mariangelp@yahoo.com)

6- Necesito encontrar a un amigo que le he perdido el rastro desde el año 1994, se llama ARMANDO MONTANERO BONILLA, actualmente vive en Queens o el Bronx. Por favor, si alguien sabe de él hagan que se comuniquen conmigo, soy una ex compañera del colegio donde enseñabamos inglés, díganle que no sea ingrato y que me escriba que tenemos mucho de qué conversar.

Sandra Irene Vanegas Plúas,

[sirenevanegas@hotmail.com](mailto:sirenevanegas@hotmail.com)

7- SUSANA CAPITANO es una enfermera de 56 años que trabaja en el Hogar de Ancianos Dr. Roberto Velo de Ipola, por una afección de su columna se encuentra en Grave Peligro de quedar en silla de ruedas, el único tratamiento posible es colocarse unas inyecciones pero le es imposible afrontar el tratamiento ya que es el único sostén de su familia.

El medicamento en cuestión es un Neurotrófico Neurogenerador, el nombre genérico es Gangliósidos. No solicitamos dinero, SOLICITAMOS LAS AMPOLLAS.

Si alguien pudiera ayudar, Susana y todas sus compañeras de trabajo les estaremos enormemente agradecidas.

Gracias a todos/as !!!!!!!!!!!!!!! . Liliana,

[lilianalopezsole@hotmail.com](mailto:lilianalopezsole@hotmail.com)

8- Se necesita conocer el paradero de familiares de ARNALDO GERONIMO FARIAS, tiene aproximadamente 83 años, esta solo, dice que una de sus hijas se llama Norma o Irene Farias, vivía en Merlo, Bs. As. el asegura haber sido martillero público. es urgente localizar alguno de sus familiares

[pez@datafull](mailto:pez@datafull)

9- Viví en Alemania, estudiando telecomunicaciones y telefonía, en 3011 Hannover, Pattenssen, Klüssweg, 36 bei Köning, en la casa de la familia de Herrn y Frau (trabajaba en el DBP, crreo alemán, Hannover) Köning, mis hermanos alemanes, Ditter (estudiaba música, creo), Renatte (casada con dos hijitos) y Brigitte ( la mayor), Les he enviado tres cartas y fotos de mi familia y nunca he recibido contestación, Para mí sería muy hermoso y gratificante ahora que existe la Internet, poder tener la dirección electrónica de mis hermanos Alemanes... no se si mis padres Alemanes aún vivan.  
Balthazar Chaverri Quesada, [bchaverri@cfia.or.cr](mailto:bchaverri@cfia.or.cr)

10- Este es para jóvenes de menos de 40 :-)  
Estoy buscando amigos entre 25 y 30 de edad. Me gustaria que me pudieran escribir o dejar su telefono para podernos conocer. Gabriela, vivo en el estado de Mexico, en Ojo de Agua, Tecamac,  
[gaviolandia@hotmail.com](mailto:gaviolandia@hotmail.com)

## Envíanos tu propuesta o búsqueda a:

[redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com)

## Novedades del sitio

No dejes de visitarnos con regularidad ya que incorporamos de modo permanente novedades de sumo interes.

En este Boletín te sugerimos que leas:

1) El sexo después de los 60: los "años de oro" pueden ser los mejores

Haz [Clic aqui](#)

2) Los problemas de las personas mayores homosexuales

Haz [Clic aqui](#)

3) El aspecto actitudinal en la búsqueda de empleo

Haz [Clic aqui](#)

4) Beneficios de la fibra en los alimentos

Haz [Clic aqui](#)

5) El romance por Internet

Haz [Clic aqui](#)

6) En busca del corpiño ideal

Haz [Clic aqui](#)

7) ¿Cuál es la profesión que le conviene, según su signo del Zodiaco?

Haz [Clic aqui](#)

### **NECESITAMOS COLABORADORES !!**

ENVIANOS tus notas, cuentos, poesías, recuerdos personales, relatos de viaje o lo que te interese que publiquemos !!!

### **Sólo tienes que escribirnos a:**

[redaccion@enplenitud.com](mailto:redaccion@enplenitud.com)

## Nuevos Foros:

Si no participas, ¡nunca sabrás lo que te pierdes!

1) Humor gráfico

Haz [Clic aquí](#)

2) Arme su propia aventura

Haz [Clic aquí](#)

3) Prosa y poesía

Haz [Clic aquí](#)

4) Mejorar la sexualidad

Haz [Clic aquí](#)

5) Prevención del cáncer: puntos de partida que protegen

Haz [Clic aquí](#)

### ABRE TU PROPIO FORO !!

[Http://www.enplenitud.com/cgi-bin/ultimate.cgi](http://www.enplenitud.com/cgi-bin/ultimate.cgi)

## Búsquedas laborales:

Argentina:

### 1- Técnico electromecánico y/o Técnico electrotécnico (10 vacantes)

Haz [Clic aquí](#)

### 2- Asesores comerciales (7 vacantes)

Nos orientamos a personas con marcado perfil comercial, con experiencia mínima de un año en venta de servicios.

Haz [Clic aquí](#)

### 3- Vendedores para Centro Médico (hasta 45 años)

Haz [Clic aquí](#)

### 4- Abogado para departamento tributario

Para un importante estudio jurídico internacional. La búsqueda se orienta a un abogado con experiencia no menor a 1 año en derecho tributario, en estudios jurídicos o empresas de primera línea.

Haz [Clic aquí](#)

### 5- Vendedor libre (4 vacantes)

Empresa en expansión, dedicada a la comercialización de Productos Técnicos en Internet necesita:

Vendedores/as Libres con CUIT y Experiencia en Empresas Gráfica - AFJP - Tel.Cel - TV Satelital - Seguros - Salud. Excelentes Comisiones

Haz [Clic aquí](#)

### 6- Sales Manager – Direcciona

Empresa de Desarrollo de Software busca un profesional preferentemente Ingeniero para el Área Comercial.

Haz [Clic aquí](#)

### ¡ AVÍSELE A UN AMIGO !

Si usted piensa que alguien puede estar interesado por estas ofertas laborales, por favor siéntase en total libertad de reenviarle este newsletter, o de suscribirlo al mismo para que reciba en su casilla de correo electrónico las últimas ofertas de empleo.

Sólo haga clic en Reenviar, o envíenos su nombre y dirección para que lo hagamos por usted a:

[Empleo@enplenitud.com](mailto:Empleo@enplenitud.com)

Incorporamos ofertas laborales en España y Venezuela (las encontrará más abajo). Si usted desea recibir ofertas laborales en otros países, por favor escríbanos a:

[Empleo@enplenitud.com](mailto:Empleo@enplenitud.com)

indicando el país de su residencia

Gracias al Convenio entre ENPLENITUD.COM y BUMERAN.COM siempre podremos consignarles las principales búsquedas laborales para mayores de 40 años.

### Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

### Regalos y sorpresas

Las mejores ofertas y descuentos para los miembros de EnPlenitud  
Si no funciona el link de arriba, visita:

<http://tinyurl.com/o54nx>

\*\*\*\*\*

**Quieres ganar un iPod de 60GB de Apple?  
Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinion y !gana un iPod!!  
Inscríbete ahora en: <http://tinyurl.com/7ejn2>**

\*\*\*\*\*

## Una caricia en el alma: Cómo hacerte saber

Cómo hacerte saber que siempre hay un tiempo.  
Que uno solo debe buscarlo y desearlo.  
Que nadie establece normas, salvo la vida.  
Que la vida sin ciertas normas pierde la forma.  
Que la forma no se pierde con abrirnos.  
Que abrirnos no es amar indiscriminadamente.  
Que no esta prohibido amar, que también se puede odiar.  
Que el odio y el amor son afectos.  
Que la agresión porque sí duele mucho.  
Que las heridas se cierran, que las puertas no deben cerrarse.  
Que la mayor puerta es el afecto.  
Que los afectos nos definen  
Que definirse no es remar contra la corriente.  
Que cuanto más fuerte es el trazo mas se dibuja.  
Que buscar un equilibrio no implica ser tibio.  
Que negar palabras implica abrir distancias.  
Que encontrarse es muy hermoso.  
Que el sexo forma parte de lo hermoso de la vida,  
Que la vida forma parte del sexo.  
Que el porqué de los niños, tiene un porque.  
Que el querer saber de alguien, no es sólo curiosidad.  
Que el querer saber todo de todos, es curiosidad malsana,  
Que nunca esta de más agradecer.  
Que autodeterminación, no es hacer las cosas solo.  
Que nadie quiere estar solo.  
Que para no estar solo hay que dar,  
Que para dar debemos recibir antes.  
Que para que nos den también hay que saber pedir  
Que saber pedir no es regalarse.  
Que regalarse en definitiva es no quererse.  
Que para que nos quieran, debemos demostrar qué somos.  
Que para que alguien sea, hay que ayudarlo.  
Que ayudar es poder alentar y apoyar.  
Que adular no es apoyar,  
Que adular es tan pernicioso como dar vuelta la cara.  
Que las cosas cara a cara son mas honestas,  
Que nadie es mas honesto porque no roba.  
Que quien roba, no es ladrón por placer.  
Que cuando no hay placer en las cosas, no se está viviendo  
Que para sentir la vida, no hay que olvidarse que existe la muerte.  
Que se puede estar muerto en vida.  
Que se siente con el cuerpo y con la mente.  
Que con los oídos se escucha,  
Que cuesta ser sensibles, y no herirse  
Que herirse no es desangrarse  
Que para no ser heridos, levantamos muros  
Que quien siembra muros, no cosecha nada  
Que casi todos somos albañiles de muros  
Que sería mejor construir puentes  
Que sobre ellos se va a la otra orilla, y que también se vuelve.  
Que volver, no implica retroceder.  
Que al retroceder, también se puede avanzar.  
Que no por mucho avanzar, se amaneca más cerca del sol  
¡Cómo hacerte saber que nadie establece normas, salvo la vida!

Walt Whitman.

Enviado por: Silvia  
Muchas gracias !!

**Envíanos tu colaboración a:**  
[Redacción@enplenitud.com](mailto:Redacción@enplenitud.com)

**Más pensamientos y reflexiones para hacer la vida más fácil en:**  
[Http://www.enplenitud.com/seccion.asp?seccionid=6](http://www.enplenitud.com/seccion.asp?seccionid=6)

### Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

### Regalos y sorpresas

**Las mejores ofertas  
y descuentos para  
los miembros de  
EnPlenitud  
Si no funciona el link de  
arriba, visita:**

<http://tinyurl.com/o54nx>

## Novedades de los miembros de En Plenitud: Pedidos y ofertas laborales y comerciales

Estas son algunas de los avisos relacionados con empleo y oportunidades comerciales que los miembros de En Plenitud publicaron en nuestra sección de clasificados o nos hicieron llegar por otros medios:

Pedidos:

### 1- Busco RR.PP. para salón de baile

Edad: 40 a 60 años, para nuevo emprendimiento. Con experiencia, con base de datos de gente de mas de 40 años. Buen sueldo.

Responder: [clic aqui](#)

### 2- Importante empresa de semijoyas busca lideres con grupo

Para su venta directa con sets de mercadería en contignación. Revendedoras 30%, lideres adicional sobre las ventas del grupo. Mínimos requisitos.

Responder: [clic aqui](#)

Ofertas de servicios

### 1- Protejo sus derechos ante el consorcio

Como abogado especializado, 55 años, conociendo profundamente el tema. gratuitamente ofrezco proteccion juridica a personas que sufren marginaciones y maltratos en reuniones de consorcios

Responder: [clic aqui](#)

### 2- Busco reinsertarme en el mercado laboral

28 años de experiencia en el área comercial de empresas y comercio exterior de Bancos Internacionales. Dominio del idioma inglés y 7 años de docencia universitaria en Marketing. Escucho propuestas pues soy muy joven para jubilarme involuntariamente.

Responder: [clic aqui](#)

### 3- Levantado de texto

Hago todo tipo de trabajos en computadoras, tesis, folletos, trabajos en Power Point, scanner, búsquedas en Internet.

Responder: [clic aqui](#)

### 4- Clases de música

Dicto clases de charango, quena, zampona y guitarra.

Responder: [clic aqui](#)

Encuentre mas clasificados, o deje el suyo, en: [Http://www.enplenitud.com/clasificados.asp](http://www.enplenitud.com/clasificados.asp)

## Feedback:

### Respuesta a editoriales anteriores

Sobre "¿Irse o quedarse?"

Queridos amigos de " En plenitud": El que les escribe es tambien un columnista del sitio. Confieso que estoy consternado por la gente que abandona el país. Yo mismo estoy programando mi huida. No quiero morir en mi país y deseo que mis hijos crezcan en un lugar mas seguro.

Días pasados ví con asombro como varios centenares de personas de la comunidad israelita argentina emigraban a Israel. No pude evitar una lágrima cuando un periodista entrevistó a un hombre de unos cincuenta y pico de años que explicó su decisión con un razonamiento llano: "me voy para que en otro lugar me traten como persona" y aclaró que era plenamente consciente que iba a un país en guerra, pero no obstante prefería el cambio, luego se quebró y no pudo seguir hablando. ¡Escalofriante! Claro, nosotros no podemos ni siquiera declarar una guerra, somos tan desgraciados como para eso, pero sabemos que vivimos una guerra permanente: todos contra todos. Nuestros funcionarios, nuestros jueces, nuestras instituciones contra los ciudadanos en general. Pobres contra ricos, acreedores contra deudores, bancos contra clientes, River contra Boca.

Un extranjero de visita me preguntó hace poco tiempo porqué estábamos así: me esforcé por responderle en forma sintética y creo que lo logré: la principal causa de nuestra crisis es la corrupción generalizada. Y mi gran duda es si alguien o algo puede siquiera iniciar un programa de purificación de nuestros vicios. Hasta que eso no se consiga, ni el FMI, ni el próximo presidente electo ni nada podrá revertir la situación de emigración constante. Y lo peor es que la gente que nos abandona es el mejor material humano que teníamos con la suficiente reserva moral como para decidir la renuncia del exilio y lo que nos va quedando en el país es lo "peorcito": Abogados que no pueden ejercer su profesión en el exterior por la diferente legislación y que van a engrosar la lista de funcionarios ineficientes y corruptos, los delincuentes que saldrán en libertad precozmente, defendidos por esos abogados, los pobres que no podrán emigrar, mas resentidos que nunca, saqueando lo que quede. Suena apocalíptico. Suena real.

Mario E. Colonna



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al telefono

## Cursos online: ¿Todavía no te inscribiste?

### INSCRIBITE AHORA !!

**Velas artesanales**

**Marketing para autores**

**Corrección literaria**

**Ventas exitosas**

**Portugués básico para aplicaciones prácticas**

**Curso de introducción al tarot egipcio**

**Curso paso a paso de jabones artesanales**

por la profesora Silvia Carrocera Lotta

### SE VIENEN:

**- Lenguaje no verbal del rostro,**

por Beatrice. Aprende a interpretar lo que los rostros quieren decirnos sin palabras.

**- Curso de superación personal,**

por el prestigioso especialista Prof. Nelson Tobon L.

**- Inglés básico,**

por la profesora Liliانا Saccone

**- Feng Shui,**

por la profesora María Laura Pilone

**- Patinado sobre madera,**

por la profesora Graciela Scolati

**- Taller literario,**

por la profesora Marisa

### INVITA A TUS AMIGOS !!

Porque estudiar de a dos o más es más divertido, envíales una tarjeta de invitación:

**Http://www.enplenitud.com/mandapostal.asp?id=258**

**¿Preguntas?, ¿quieres sugerir un curso?**

**Escribenos a: [Cursos@enplenitud.com](mailto:Cursos@enplenitud.com)**

¡Ah! Nos olvidábamos de mencionarlo:

¡Es GRATIS! :-)

## Ofertas laborales en España y Venezuela

**España:**

**1- Técnico de Merchandising - Psicotec Haz [clíc aqui](#)**

**2- Solutions Developers – Avanade Haz [clíc aqui](#)**

**3- Ingeniero Industrial Rama Eléctrica (hasta 45 años) Haz [clíc aqui](#)**

**4- Técnico en Prevención de riesgos laborales – Ono Haz [clíc aqui](#)**

**5- Agentes de Viajes – Rumbos Haz [clíc aqui](#)**

**6- Director de sucursal bancaria Haz [clíc aqui](#)**

**7- Auxiliar geriatría (2 vacantes) Haz [clíc aqui](#)**

### ¡ AVÍSELE A UN AMIGO !

Si usted piensa que alguien puede estar interesado por estas ofertas laborales, por favor siéntase en total libertad de reenviarle este newsletter, o de suscribirlo al mismo para que reciba en su casilla de correo electrónico las últimas ofertas de empleo.

**Sólo haga clic en Reenviar, o envíenos su nombre y dirección para que lo hagamos por usted a:**

**[Empleo@enplenitud.com](mailto:Empleo@enplenitud.com)**

**Venezuela:**

**1- Supervisor de Ventas – Shell Venezuela**

Ingeniero Mecánico, Industrial o Materiales con experiencia de 2 - 3 años en el área de ventas.

Haz [clíc aqui](#)

**2- Gerente de Comercialización – DORH**

Profesional en el área de Administración, Mercadeo o carrera afín, para ocupar posición gerencial de primera línea.

Haz [clíc aqui](#)

**3- Gerente de Relaciones Laborales**

Haz [clíc aqui](#)

**4- Asistentes de Oficina bilingües – Chevron (2 vacantes)**

Haz [clíc aqui](#)

#### **5- Opportunity Manager (IT)**

Profesional del área de Administración de Empresas, Ingeniería Industrial y/o Ingeniería de Sistemas.  
Estudios de Postgrado en Gerencia de Ventas/Consultoría

Haz [clic aquí](#)

#### **6- Gerente de Contabilidad – Guinness UDV**

Haz [clic aquí](#)

#### **¡ AVÍSELE A UN AMIGO !**

Si usted piensa que alguien puede estar interesado por estas ofertas laborales, por favor siéntase en total libertad de reenviarle este newsletter, o de suscribirlo al mismo para que reciba en su casilla de correo electrónico las últimas ofertas de empleo.

Sólo haga clic en Reenviar, o envíenos su nombre y dirección para que lo hagamos por usted a:

[Empleo@enplenitud.com](mailto:Empleo@enplenitud.com)

### **Saludos Finales:**

No olvide participar en los Foros (allí se gestan las mejores amistades), obtener su propia cuenta de email o de aprovechar todos nuestros Servicios (Avisos Clasificados, Buscar Gente y las consultas a nuestros especialistas).

Descantamos recorrer juntos este camino para mejorar nuestras vidas en la etapa más importante y rica para vivirlas.

Les saluda,

Dr. Daniel Gueller  
Director

[Http://www.enplenitud.com](http://www.enplenitud.com)

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan.

Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo.

EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra política de privacidad no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

.....  
Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 43 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudios interdisciplinarios de la sociedad.

.....  
Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2005

Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización escrita del Editor