

Esta revista es de distribución libre y gratuita siempre que sea realizada en su totalidad y sin realizar ningún cambio en su contenido.

Esto significa que USTED PUEDE:

- Reenviárselo a todos sus amigos, o regalárselo a quien desee, por el medio que prefiera (email, Messenger, ICQ, impreso en papel, etc.).
- Autorizar a sus amigos a reenviarlo o regalarlo a quien ellos quieran.
- Enviarlo a través de un newsletter, lista de correos, foros, chat, Messenger, o por cualquier otro medio y a cualquier comunidad a la que pertenezca.
- Regalarlo a través de su sitio web ya sea con acceso libre, con registro previo, como regalo para nuevos suscriptores, como bonus para sus clientes, etc.



Recursos y servicios para ayudarte a vivir tu vida en plenitud: amor y pareja, cursos, pps y libros gratuitos, becas, humor, recursos anti-edad, empleo, finanzas personales, crecimiento personal, y mucho mas...

#006 Mayo/03 - 2001

Distribuido a mas de 1.659.158 suscriptores.

Contenido del nro 006

- **Empecemos con una sonrisa:** Globalización
- **Editorial:** ¿Jóvenes viejos o viejos jóvenes?
- **Novedades del Sitio:**
- **Aclaración importante sobre consultas:**
- **Una caricia en el alma:**
- **Nota:** Los 10 mandamientos de las mujeres que se quejan por no protagonizar un cuento de hadas.
- **No se pierda el gran encuentro de la Internet hispanoamericana.**

Datos administrativos

- Suscribirse / Eliminars
- Recibir en otra dirección
- Version resumida
- Home
- Editor
- Números anteriores
- Privacidad
- Publicidad
- Contacto
- Recordar datos

Empecemos con una sonrisa Globalización

Publicada en la sección de humor de un diario Mexicano

La muerte de una princesa inglesa acompañada de su novio egipcio, a bordo de su automovil alemán con motor austriaco que chocó por la noche en un tunel frances, mientras usaba su telefono mobil sueco, conmovió al mundo entero.

El vehiculo iba manejado por un chofer Belga educado en Escocia. El piloto que conducia habia tomado vodka rusa minutos antes del incidente. El percance se cree fue por eludir paparazzis italianos a bordo de motocicletas japonesas, que trataban de tomar fotografias para revistas sensacionalistas españolas con sus camaras japonesas.

Al llegar al hospital fueron atendidos por un doctor especialista Americano que fue asistido por un paramedico Turco: ambos utilizando ropa medica fabricada en Bangladesh y medicina exotica importada desde Brasil pero no pudieron salvarles la vida.

Conclusión, LA GLOBALIZACIÓN NO SIRVE.

PD. Este mensaje es reenviado por un Uruguayo de padres argentinos desde Guatemala (y esto no es mentira)

VERDADES DE LA VIDA

- No soy un completo inútil... Por lo menos sirvo de mal ejemplo.
- Si no eres parte de la solución eres parte del problema.
- Lo importante no es saber, sino tener el teléfono del que sabe.
- El que sabe, sabe... Y el que no sabe es jefe.
- Es bueno dejar la bebida, lo malo es no acordarse donde.
- El dinero no hace la felicidad... ¡La compra hecha!
- La inteligencia me persigue, pero yo soy más rápido.
- Huye de las tentaciones... Despacio, para que puedan alcanzarte.
- La verdad absoluta no existe y esto es absolutamente cierto.
- Hay un mundo mejor, pero es carísimo.
- La mujer que no tiene suerte con los hombres no sabe la suerte que tiene.
- No hay mujer fea, sólo belleza exotica.
- La pereza es la madre de todos los vicios, y como a la madre hay que respetarla.
- No te tomes la vida en serio, al fin y al cabo no saldrás vivo de ella.
- Tan malo es el trabajo, que hasta pagan por hacerlo.



Becas:

Gana una beca de hasta 2000 euros para tus estudios
Para conocer todos los requisitos y detalles de la convocatoria, haz [clic aqui](#)

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios?
Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria,
visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Editorial:

¿Jóvenes viejos o viejos jóvenes?

Quiero en esta ocasión comentarles lo que me ocurrió hace pocos días, cuando tuve que presentar nuestro sitio En Plenitud en un congreso de Internet en los Estados Unidos.

Ante las miradas de reprobación de algunos de los presentes, lo presenté como "el único sitio en Hispanoamérica para la mediana edad".

-¿Soberbia?, ¿propaganda barata?, ¿cómo se me ocurre decir "el único"?

-Ni soberbia ni propaganda barata. Es simplemente cierto: no otros hay sitios para la "mediana edad".

-¡Mientes, bellaco! me saltaron muchos al cuello, hay muchos sitios para "más de 50" o "más de 45".

-Sí, pero ¡¡se presentan como sitios para la tercera edad!!

Si hacemos una encuesta rápida sobre esto encontraremos que:

-Los de 60 y más saben que la tercera edad "les llega pero no les gusta nada".

-Los de 50 y más sienten despertar sus instintos asesinos cuando les dicen "eres de la tercera edad".

-Los de 40 y más dicen "¿soy de la tercera edad?" y salen corriendo a buscar un manual de ayuda al suicida.

¿Por qué ocurre esto?

¿Se dieron cuenta que existen categorías bien definidas para la niñez, adolescencia, juventud y vejez (o tercera edad) pero nada para lo que queda entre la juventud y la vejez?

Se nos llama adultos, maduros, mediana edad en el mejor de los casos, pero ninguna de estas categorías es convincente.

No tenemos lugar, en suma, ni en el lenguaje.

Somos el jamón del sandwich entre nuestros hijos y nuestros padres, entre los jóvenes y los viejos.

Y a la hora de ponernos en algún lado nos ponen, confirmando nuestras peores fantasías y temores, del lado de los viejos.

¿Qué pueden esperar entonces quienes sí están en la tercera edad?

Sí a los 40 o 50 ya estamos "viejos", no es de extrañar el lugar que ocupan los mayores en nuestra sociedad.

Por eso decía el "único": porque no somos viejos aunque sabemos que ya no somos (tan) jóvenes.

Porque estamos en el medio y lo asumimos: somos "mediana edad" (si se le ocurre un término mejor, ¡avisenos!).

Y porque tenemos muchos navegantes "mayorcitos", y a ellos les decimos: "¡Bienvenidos, los invitamos a sumarse a la "mediana edad"!"

¿O no es mejor rejuvenecer a los mayores que envejecer a los "jóvenes"?

¿Usted qué piensa?

Encuentra los cursos que estabas buscando:

- Artesanías y Manualidades
- Autoayuda
- Ciencias Alternativas
- Computación
- Comunicación
- Diseño Gráfico y Maquetación
- Gastronomía y cocina
- Hogar
- Humanidades
- Idiomas
- Marketing y ventas
- Medio ambiente
- Oposiciones
- Recursos humanos
- Salud
- Terapias alternativas
- Sexualidad

Recomendados

- Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti

Descripción:

Todos los cursos dictados por En Plenitud son online y gratuitos. Para ver todos los cursos disponibles, saber como funcionan e inscribirte, haz clic aquí.

Haz clic en el nombre del curso de tu interés, regístrate como miembro si aun no lo has hecho (recuerda que el hecho de que recibas este boletín no significa que estes registrado como miembro)... y comienza a disfrutar de nuestros cursos.

Libro gratis

Todo sobre la Bolsa

En este libro digital que le ofrecemos hoy -sin costo alguno-, encontrara las claves necesarias para ganar dinero en la Bolsa y el mercado de acciones sin correr riesgos.

Para descargar el libro haz clic aquí

Colabora con nosotros y...

! Hazte conocer gratis!

- Envíanos tus notas o artículos sobre tu especialidad o area de interés para darte a conocer sin costo a las mas de dos millones de personas que visitan En Plenitud todos los meses, a:

envionotas@gmail.com

y con gusto nuestra redacción los considerara para su publicación (las notas pueden incluir tus datos de contacto y antecedentes profesionales, pero NO deben ser meramente promocionales y deben contener información de utilidad para el lector)

Nuevo!

Con mas de cinco notas aceptadas para su publicación tiene tambien a su disposición una pagina personal gratis alojada en nuestro sitio.



Haz valer tu opinión y gana dinero
Puedes ganar un iPod de 60GB de Apple !!

Si vives en los Estados Unidos,
haz clic aquí
para inscribirte o visita:
<http://tinyurl.com/7ejn2>

Te gusto?, Quieres compartirlo? Deseas regalarle una sonrisa a un amigo/a? Reenvialo ahora mismo a quien tu deseas, o envianos su e-mail para que lo hagamos en tu nombre a: <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Hay mucho mas humor haciendo clic [aquí](mailto:reenviosenplenitud@gmail.com)!

Programa de madrinas y padrinos

Ayudanos a lograr que la comunidad de los que queremos vivir la vida enplenitud se fortalezca día a día.

Apadrina (o amadrina :-)) a tus amigos, familiares y/o colegas, para que puedan acceder a todos nuestros contenidos y servicios en forma totalmente gratuita. <mailto:padrinosenplenitud@gmail.com>

Envianos su email a:

para enviarle, en forma personalizada, la ultima publicacion de En Plenitud y una invitacion a unirse a nuestra comunidad.

GRACIAS !!!

Conoce a las **MADRINAS Y PADRINOS DESTACADOS** de este número en la columna de la derecha.



Ringtones, Logos y Juegos para tu Movil

Incorporamos una nueva sección, para que estes siempre al día con todas las novedades de nuestro nuevo servicio para teléfonos celulares y moviles.

- En estas fiestas, regala a tus amigos logos y melodías para sus moviles!

Descargalos ahora en:

- Los nuevos juegos para tu movil:

Llego el Sudoku para moviles!

Descargalos ahora en:

LO MAS DIVERTIDO PARA TU MOVIL

- Los mas divertidos videos

<http://tinyurl.com/9fvdt>

- Los mas originales smileys para tu Messenger (no los encontrarás en ningun otro sitio):

<http://tinyurl.com/99szb>

- NUEVO !

Ahora puedes tener tu foto personal en tu movil, en solo 3 clicks:

<http://tinyurl.com/awblb>

MOVILES "HOT"

Por ultimo, si quieres "agregarle temperatura" a tu celular: Descarga ahora los ultimos tonos, logos y juegos "hot" en:

<http://tinyurl.com/9whde>

<http://tinyurl.com/bzlnw>

<http://enplenitud.melodias-logos-sexo.com>



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al telefono

Nota:

Los 10 mandamientos de las mujeres que se quejan por no protagonizar un cuento de hadas:

por Dra. Silvia B. Celcer

Los diez mandamientos que quiero enunciar, son los diez errores que considero el "complemento mágico indispensable" para que una mujer se sienta desvalorizada, sobre todos cuando su autoestima depende sólo de la "felicidad" de tener un compañero para compartir sus vidas.

Si no acatamos estos mandamientos, creemos que el riesgo es perder el premio: la tierra prometida, el amor de nuestra pareja, nuestra pareja, la respetabilidad de tener una pareja.

Un marido o una pareja forman parte integrante o integral en nuestra autoestima.

Hay una relación entre tener pareja, amor propio, reglas impuestas -morales y sociales-, Ideales del Yo, búsqueda de normas para recuperar la autoestima, búsqueda de ayuda.

Quiero enumerar cada uno de estos diez mandamientos:

Son las reglas que nos condenan.

Son los errores que cometemos.

Son los mandatos que aceptamos, asumimos y cumplimos.

Por sentir amor, por desear amor, por temor, por temer que no nos amen.

- 1.- Serás el apéndice de un hombre.
- 2.- En amor, mendigarás en lugar de elegir.
- 3.- Sufrirás en vano, para ser amada.
- 4.- Teñirás las relaciones sexuales de romanticismo, aún cuando sean sólo relaciones sexuales
- 5.- Mantendrás y sostendrás la autoestima a través del matrimonio.
- 6.- Usarás la maternidad para forzar el amor o el compromiso.
- 7.- Te transformarás en rehén, por necesidad obsesiva de seguridad y afecto.
- 8.- Dejarás de lado los hijos por mantenerse al lado de un hombre, o cumplir sus exigencias.
- 9.- Tendrás miedo de mostrar enojo o sentimientos propios.
- 10.- Permitirás el maltrato para mantener una relación.



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al telefono



Descarga tu ringtone favorito

Top Ten Tonos Locos

- Movil avergonzado
- Filtro de basura movil
- Baby
- Cosas imposibles
- El hombre de tus sueños
- Soy yo, tu movil
- Perros contra gatos
- Llamada del diablo
- Señor presidente
- Idiota al telefono

Novedades en el Sitio:

No deje de visitarnos con regularidad ya que incorporamos de modo permanente novedades de sumo interés.

En este Boletín le sugerimos que lea:

1) Inversiones personales: ¿para qué sirve Internet?

Comenzamos a mostrarle cómo aprovechar al máximo los innumerables recursos financieros de Internet.

[clic aquí](#)

2) Hierbas medicinales que interactúan con medicaciones habituales.

Algunas plantas medicinales de uso muy difundido por las costumbres populares tienen entre sus constituyentes algunas sustancias de alto riesgo para la salud humana si se las combina con ciertos medicamentos recetados para patologías habituales. He aquí algunos ejemplos que vale la pena tener en cuenta.

[clic aquí](#)

3) La sexualidad en el climaterio femenino

¿Qué ocurre cuando para ese particular momento de la vida de una mujer no existen libretos personales ni sociales o los que existen no son viables?.

[clic aquí](#)

4) Vaastu, milenaria ciencia de la armonía habitacional

La ciencia de la construcción y las orientaciones es antiquísima en la India. Desde tiempo inmemoriales, esta doctrina enseña que nada es porque sí.

[clic aquí](#)

5) Crecer junto y no contra los hijos

Los padres deben adaptarse a los cambios de los hijos hasta la adolescencia. Luego es imprescindible hablar con ellos y no poner obstáculos en el camino de su crecimiento. Algunos consejos útiles.

[clic aquí](#)

6) Como viajar en clase turista y no morir en el intento

Mucho se habla últimamente del "síndrome de la clase turista", a partir de la muerte de una pasajera inglesa. Conozca los detalles de esta afección.

[clic aquí](#)

Quieres ganar un iPod de 60GB de Apple?
Si vives en los Estados Unidos, haz valer tu opinion y !gana un iPod!!
Inscríbete ahora en: <http://tinyurl.com/7ejn2>

Aclaración importante sobre consultas:

Para los que hacemos En Plenitud, es una cuestión de honor responder todas las consultas que nos llegan, y ello dentro de las 72 horas de recibidas.

Muchas veces ocurre que la respuesta enviada a la dirección de mail indicada por quien realizó la consulta nos es devuelta con un mensaje de error como "no existe esa cuenta en este servidor".

Si usted no recibe una respuesta a su consulta dentro de las 72 horas de enviada, POR FAVOR:

- Vuelva a ponerse en contacto con nosotros para que le podamos hacer llegar la respuesta a su consulta.
- Confirme que la dirección de respuesta que nos enviara sea la correcta.
- Chequee su cuenta de mail enviándose un mail a usted mismo. Si no lo recibe, póngase en contacto con su servidor.

Una caricia en el alma:

Textos para mirar la vida de otro modo.

Grietas del alma

Un cargador de agua de la India tenía dos grandes vasijas que colgaba en los extremos de un palo y que llevaba encima de los hombros. Una de las vasijas tenía varias grietas, mientras que la otra era perfecta y conservaba toda el agua al final del largo camino a pie, desde el arroyo hasta la casa de su patrón, pero cuando llegaba, la vasija rota solo tenía la mitad del agua.

Durante dos años completos esto fue así diariamente, desde luego la vasija perfecta estaba muy orgullosa de sus logros, pues se sabía perfecta para los fines para los que fue creada. Pero la pobre vasija agrietada estaba muy avergonzada de su propia imperfección y se sentía miserable porque solo podía hacer la mitad de todo lo que se suponía que era su obligación.

Después de dos años, la tinaja quebrada le habló al aguatero diciéndole: "Estoy avergonzada y me quiero disculpar contigo porque debido a mis grietas solo puedes entregar la mitad de mi carga y solo obtienes la mitad del valor que deberías recibir."

El aguatero apesadumbrado, le dijo compasivamente: "Cuando regresemos a la casa quiero que notes las bellísimas flores que crecen a lo largo del camino." Así lo hizo la tinaja. Y en efecto vio muchísimas flores hermosas a lo largo, pero de todos modos se sintió apenada porque al final, solo quedaba dentro de sí la mitad del agua que debía llevar. El aguatero le dijo entonces "¿Te diste cuenta de que las flores

Nuestros Servicios

- Consigue pareja
- Pasion
- Horoscopo gratis
- Clasificados gratis
- Postales gratis
- Chat
- Foros

Regalos y sorpresas

Las mejores ofertas y descuentos para los miembros de EnPlenitud
Si no funciona el link de arriba, visita:

<http://tinyurl.com/o54nx>

solo crecen en tu lado del camino? Siempre he sabido de tus grietas y quise sacar el lado positivo de ello. Sembré semillas de flores a todo lo largo del camino por donde vas y todos los días las has regado y por dos años yo he podido recoger estas flores para decorar el camino de este hermoso jardín. Si no fueras exactamente como eres, con todo y tus defectos, no hubiera sido posible crear esta belleza."

Cada uno de nosotros tiene sus propias grietas. Todos somos vasijas agrietadas, pero debemos saber que hasta las grietas pueden ser fuente de vida y belleza. Sólo tenemos que aprender a mirar a nuestro paso.

No se pierda el gran encuentro de la internet hispanoamericana

Les recordamos que en Miami desde el 30 de Abril al 2 de Mayo, tendrá lugar uno de los principales Encuentros Internacionales para tratar el tema de los Negocios de Cuarta Generación (en español) y en dónde se llevará a cabo simultáneamente un encuentro de trabajo (workshop), considerado el más relevante de los últimos años para el sector.

No puede perderselo...

Puede consultar los datos en:

<http://www.business-i4g.com>

O directamente requerir los datos a un autorresponder, enviando un email en blanco a:

i4g-miami@business-i4g.com

El grupo de expertos, conferencistas y expositores ha sido seleccionado justamente por su capacidad estratégica de entender el presente y sus proyecciones futuras.

Entre los conferencistas destacamos a:

- Felipe Aldunate (Chileno, radicado en EE.UU. y Periodista de I-Biz y América Economía)
- Angel Cortés, de España vinculado al grupo "Noticias.com"
- Omar Vigetti, CEO de TheLatinGate.com (responsable de negocios para inversores y con sedes en Ecuador, Argentina y Miami)- Roberto Neuberger (TiendasUrbanas.com) Consulte los datos en el sitio indicado ya mismo. Y recuerde que si quiere preinscribirse y ahorrarse U\$S 250, puede usar nuestro CODIGO DE INVITACION que es:

ABS012-PLE

Nos vemos en Miami !!!

Saludos Finales:

No olvide participar en los Foros

(allí se gestan las mejores amistades), obtener su propia cuenta de email o de aprovechar todos nuestros Servicios (Avisos Clasificados, Buscar Gente y las consultas a nuestros especialistas).

Descontamos recorrer juntos este camino para mejorar nuestras vidas en la etapa más importante y rica para vivirlas.

Les saluda,

Dr. Daniel Gueller

Director

<http://www.enplenitud.com>

Recomendados

Aprende a ganar dinero haciendo que tu dinero trabaje para ti



Becas

Quieres conseguir una beca de hasta 2000 euros para tus estudios...

y además ganarte una Play Station?

Para conocer todos los detalles y requisitos de la convocatoria, visita <http://cursos.enplenitud.com/boletin>

Todas las opiniones y artículos recogidos en este Newsletter pertenecen exclusivamente a sus respectivos autores, y son publicados a efectos meramente informativos, al igual que las ofertas laborales y de servicios, que son de exclusiva responsabilidad de quienes las formulan. Este correo-e es enviado únicamente a quienes se han suscrito voluntariamente al mismo.

EnPlenitud.com no realiza envíos no solicitados de correo-e, y nuestra política de privacidad no admite la comercialización de los datos de nuestros suscriptores.

Datos del Editor:

El Dr. Daniel Gueller, CEO de Latin Seniors, es el responsable de la edición.

Tiene 43 años, una esposa y tres hijos :-)

Aparte de eso, tiene un master en la Universidad de Paris VIII y estudios doctorales en la Sorbona en el campo de los estudios interdisciplinarios de la sociedad.

Todos los derechos reservados.

(c) Latin Seniors Inc. <http://www.enplenitud.com/> 2001-2005

Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización escrita del Editor