


enplenitud.com
para jóvenes de cualquier edad...

La Comunicación en la familia y en las relaciones Sociales

Néstor O. Salgado

Canal Psicología: <http://www.enplenitud.com/areas.asp?areaid=4>

La comunicación en la familia y las relaciones Sociales

La mayoría de los fracasos matrimoniales y relaciones personales surgen debido a que no fue buena la forma de comunicarse con el otro, no se escucharon lo suficiente, no prestaron atención a las necesidades de fortalecer el vínculo comunicativo y lentamente se distanciaron.

El amor y la amistad deben cultivarse con esmero y el dialogo afectivo cumple un rol importante, mediante el mismo se conoce más al otro, generando mutua confianza.

Ninguna relación continúa mucho tiempo si no hay una consolidada unión emocional.

En los capítulos de este libro iremos desarrollando un abanico de posibilidades que nos permitirán comunicarnos con mayor madurez emocional, en el próximo capítulo “Escribir como Arte Creativo”

“Escribir, una forma de comunicarnos”

Algunos psicólogos y consejeros recomendamos escribir como arte creativo y (terapéutico) al expresarnos sobre el papel, nos permite varias posibilidades, para las cuales no es necesario ser un destacado literato. Entre las cuales mencionaríamos.

Aclarar un tema que nos preocupa

Podemos escribir como una de las maneras de lograr aclarar un tema que nos preocupa, al relatar lo que nos sucede y luego reflexionar sobre lo expresado buscándole nuevas alternativas y soluciones posibles, esto además servirá de Auto-Conocimiento personal ya que allí estaría reflejada nuestra forma de ver el tema, muchas veces sucederá que la idea que surge de esa reflexión es muy distinta y mucho más positiva de lo que pensábamos al comenzar el relato.

Lo valioso que nos deja plasmar sobre el papel nuestras vivencias y pensamientos es que nos brinda una nueva herramienta de auto-superación y hasta quizás un día nos motive a capacitarnos en un taller literario.

Con el objetivo de ir más allá y convertirnos en escritores consagrados, solo es cuestión de práctica.

En este capítulo conoceremos uno de los relibros del idioma y la comunicación, la poesía.

“Cuando los versos”

La poesía, es el último
bastión donde el lenguaje
herido por las palabras
extrañas a su lengua se defiende.

Como un tesoro el idioma
junta la intuición con la palabra
cuando los versos...
Tienen la edad del primer amor

que nunca muere...

Tarea a Realizar: Escriba una poesía personal relacionada con el tema, o busque en un libro de poemas algún texto y cópielo en este espacio, de esta manera usted estará concretando su primera tarea literaria en este libro de capacitación.
Escriba aqui la poesía solicitada:

.....
.....
.....
.....

Metáforas y Comparaciones

En las zonas rurales de la Pcia. De Buenos Aires habita un pequeño pájaro

Que los lugareños han bautizado el hornero, porque construye su nido de barro y paja, el cual extrae de alguna laguna cercana o charco de agua y con su pico le va dando forma, fue considerado por este nombre porque hasta hace unos años, algunos hombres tenían por oficio la fabricación de ladrillo en un horno cocinando el barro, esta tarea tenía similitudes con la tarea del esforzado pajarito, que durante varios días trabaja incansablemente hasta construir su nido en donde junto a su pareja cobijaran los pequeños huevitos que fecundos darán nueva vida.

Aquel pequeño hogar fue creado con amor y sacrificio, es algo muy grato de ver cuando culminada la tarea de construcción ambos horneritos entonan sus cánticos

Y aletean jugueteando con sus plumas, como si dijeran en su idioma ven...

Amor...

Es hora de establecer el nido.
Ven, que el barro cobije

Nuestros sueños.

Si realizáramos una comparación con el género humano, podríamos decir que millones de seres aman y construyen con esfuerzo y constancia, otros solo pueden soñar porque no cuentan con relibros suficientes para construir su propia casa, pero lo que es difícil de imitar es el amor, la concordia y la paz que cada día persiste en aquel pequeño nido, mientras que en muchos hogares humanos hay continuas discordias, en la Biblia encontramos mencionado en Proverbios que mejor es el que tarda en airarse que el fuerte y el que se enseñorea de su espíritu, que el que toma una Ciudad, es mejor anuncia, un bocado de comida en paz, que casa de contiendas llena de provisiones (Proverbios 16.32 y 17.1)

18. Hijitos míos, no amemos de palabra ni de lengua, sino de hecho y en verdad.
(1.Juan 3.18)

A los Padres de las nuevas generaciones les cuesta demostrar afecto.

Es increíble hasta de pensar, pero muchos jóvenes padres necesitarán un manual de instrucciones sobre como tratar a sus hijos pequeños, por la sencilla razón que les cuesta demostrar afecto, una de las cuestiones que pueden producir estos resultados es la necesidad de trabajar de ambos progenitores y el poco tiempo libre que tienen para compartir con sus hijos, la mayoría del tiempo los pequeños están bajo el cuidado de empleadas domésticas, abuelos o en distintas Instituciones Educativas.

Algunos años atrás el hombre era en gran medida el que trabajaba fuera del hogar y la mujer atendía su familia y si trabajaba fuera de la casa lo hacia en tiempo parcial.

Para ilústralos sobre la tarea de la mujer de generaciones pasadas recurrimos a la Biblia, allí se habla de la mujer virtuosa y su trabajo (Proverbios 31.10 al 31)

Una de las maneras más inteligentes de tratar a los pequeños es demostrarles afecto, abrazarlos,

Inscríbete ahora en nuestros cursos gratis

[Entrenamiento mental](#)

[Pasos fáciles y efectivos para eliminar la timidez y la fobia social](#)

[Cómo entrar al silencio y salir reconstruidas](#)

[Cómo Superar la Torpeza y evitar errores a repetición](#)

[La Ley de la Atracción](#)

[Cómo lograr tus Objetivos](#)

[Curso de Desarrollo del Talento](#)

[Curso de autoayuda](#)

[Basta de miedo a volar!](#)

[Dejar de ser víctima](#)

[Crea Abundancia en Tu Vida](#)

[Ayuda a tus hijos a aprender](#)

[Curso de Lectura del rostro y gestual](#)

[Taller de Risoterapia](#)

[Desarrollo de la Inteligencia](#)

[Ecología Global](#)

[Los sueños: Cómo realizar nuestros sueños](#)

[Pasos para conseguir y conservar la pareja perfecta](#)

[Curso Psicología transpersonal](#)

[Curso de para Dejar de fumar](#)

[Curso de Visualización Creativa](#)

[Curso de Expresión de emociones](#)

[¡Cambio su actitud!: Curso de expresión corporal y eutonía](#)

[Curso de Superación Personal](#)

jugar con ellos, contarles cuentos y cantar con ellos, quizás los jóvenes progenitores deban postergar algunas de sus recreaciones como pueden ser mirar varios programas televisivos, visitar tantos centros comerciales y destinar estos momentos a cultivar los lazos familiares.

Nuestras posibilidades, artísticas y creativas

Empecé este libro estimando que nunca vamos a encontrar en nada ni en nadie, la fortaleza que es imprescindible generar dentro de nosotros mismos Entonces comprendí que todos podemos realizar nuestros sueños, lo importante es descubrir el propio camino dando el primer paso, tarea que usted estimado/a estudiante a dado positivamente al llegar al final del mismo.

Mediante esta producción literaria me he referido a las distintas posibilidades creativas y filosóficas que potencian nuestra condición humana.

Néstor O Salgado

Autor de los libros "Tiempo de Reflexión" Editado en Argentina por Ediciones De Las Tres Lagunas, Junín y reeditado en Inglaterra por Dexeo Editores

<http://ingenioliterario.ning.com>

"Amor, Un Encanto Irresistible" Edición del Autor y el libro edición virtual "De Corazón a Corazón" que puedes descargar gratis desde

<http://www.enplenitud.com>
e-mail: santoro222@yahoo.com